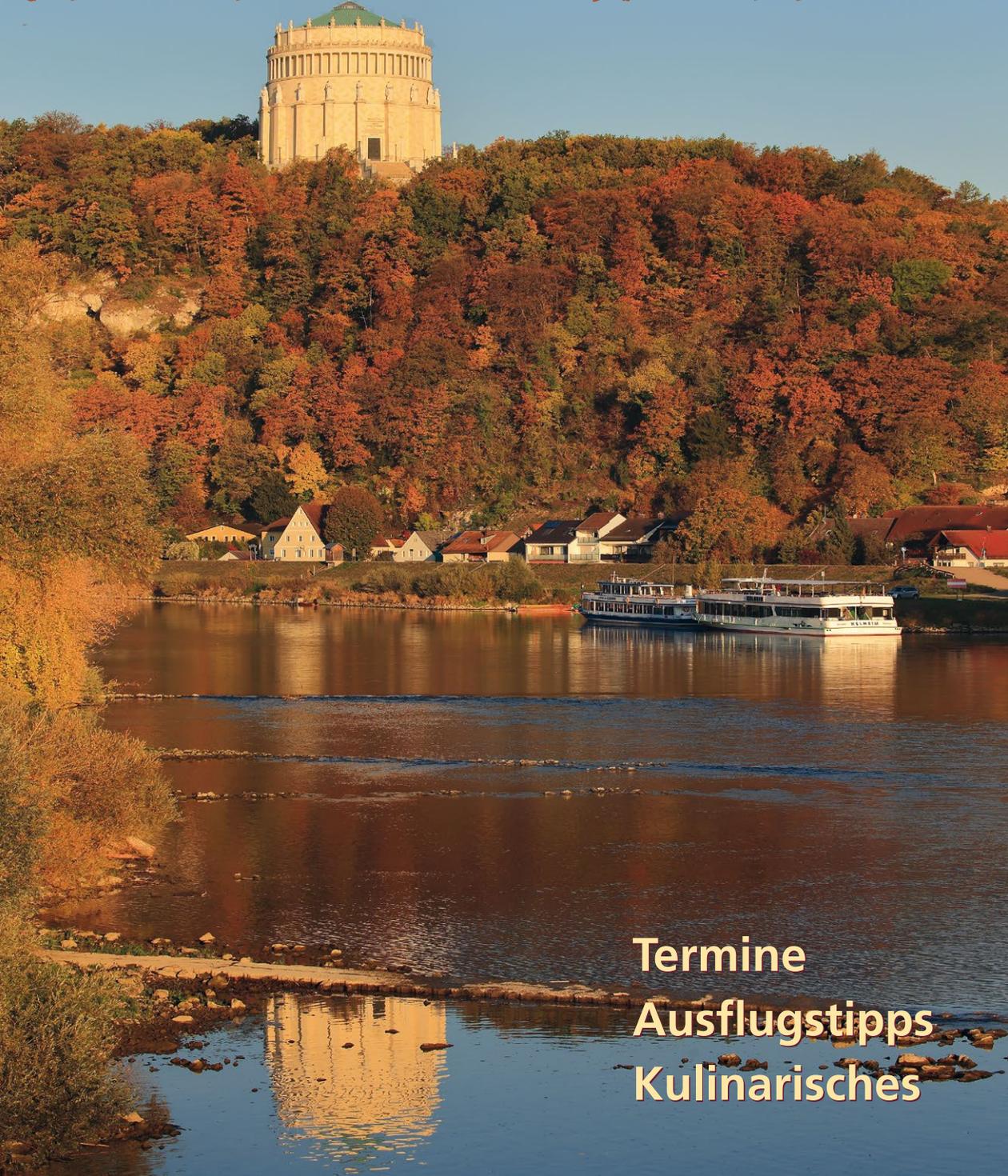


Nr. 171 Oktober 2019
Infomagazin

carpe diem

Nutze den Tag
für Kelheim und Umgebung



Termine
Ausflugstipps
Kulinarisches

Sehr geehrte Kelheimerinnen und Kelheimer, liebe „carpe diem“-Leser, ich möchte Sie herzlich einladen zu „Kelheim. Kunst. Kultur“

Bereits zum 19. Mal finden vom 1. bis 25. Oktober dieses Jahres die **Kelheimer Kulturtage** statt. Sie fordern jährlich aufs Neue auf, Kulturstadt und Stadtkultur einmal anders wahrzunehmen. Die traditionelle Veranstaltungsreihe macht Lust auf Kultur in allen Facetten. Sie lädt ein, sich auf eine Reise durch Klang und Bild zu begeben und den Alltag für einen Moment zurückzulassen. Neue Perspektiven auf unsere Heimat gewährt beispielsweise Rainer Schneck bei der Eröffnungsveranstaltung, seiner Fotoausstellung, in der Befreiungshalle. Aber auch zahlreiche andere Veranstaltungsorte, wie z. B. das Orgelmuseum in der ehemaligen Franziskanerkirche oder das Schiff „MS Kelheim“ laden zu besonderen Kulturerlebnissen ein. Schauen Sie doch bei der ein oder anderen Veranstaltung vorbei. Sie können in den dreieinhalb Wochen zwischen 15 verschiedenen auswählen. Ganz gleich ob Konzerte, Bilderbuchkino, Wirtshauslesereihe, unterschiedlichste Vorträge, Kasperltheater – es ist sicher für jeden Geschmack und jedes Alter das passende Angebot dabei. Haben Sie Lust auf Kultur bekommen? Mehr Infos zu den einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Flyer für die Kulturtage, der öffentlich ausliegt, oder Sie besuchen einfach unsere Homepage auf www.kelheim.de. Viel Spaß beim Entdecken!



Erster Bürgermeister
Horst Hartmann

Spitzmarkt

Herbstzeit ist Spitzmarktzeit! Der traditionelle Kelheimer **Spitzmarkt** am Donnerstag, 31. Oktober, in der Zeit von 8 bis 17 Uhr freut sich wieder auf viele Besucher. Der Namenspatron des Marktes, der „Spitzen“, ursprünglich ein Gebäck aus Lebkuchenteig, wird in verschiedenen Variationen auf dem Markt angeboten und ist jedes Jahr ein beliebtes Mitbringsel. Diese Art von Markt geht zurück bis ins Mittelalter, weil es bereits sogenannte Selen zu Allerheiligen gab. Der Spitzmarkt hat eine sehr lange Tradition und wurde bereits im 18. Jahrhundert als Warenmarkt beschrieben.



Bei diesem großen Warenmarkt findet man alles, was das Herz begehrt. Eine große Anzahl an Ständen bietet ein breitgefächertes Angebot und die bekannten Verkäufer von Bekleidung, Strümpfen und Socken in allen Variationen, Haushaltswaren, Mützen und Hüten, Leder-, Korb- und Holzwaren sowie die verschiedensten Variationen an Schmuck, Geschenk- und Gartenartikel garantieren eine große Vielfalt an Waren, welche die Besucher beim Flanieren zum Kauf animieren werden. Doch auch das große Angebot an Kulinarischem, und Waren des täglichen Bedarfs spricht sowohl das Auge als auch den Magen an. Der Kelheimer Spitzmarkt wartet dieses Jahr mit ca. 130 Ständen auf und wird die gesamte Innenstadt füllen. Diese ist deshalb von Mittwoch, 30. Oktober ab 20 Uhr bis Donnerstag, 31. Oktober, ca. 20 Uhr gesperrt. Süßwaren und Schmalzgebäck für Groß und Klein sowie das Kinderkarussell bereichern diesen Traditionsmarkt ebenso wie die Kelheimer Tierhilfe mit ihrer Tombola.



Ihr Horst Hartmann
Erster Bürgermeister



Jeder kann einen positiven Beitrag zur Energiewende leisten Die Ausstellung „Energiewende“ in der Kreissparkasse Kelheim zeigt praxisnahe Objekte und Mitmachstationen

Nur Energie, die wir nicht brauchen ist wirklich umweltfreundlich. Nach dem Aufladen des Handys das Ladekabel ausstecken, während des Zähneputzens den Wasserhahn abstellen, und sich vor dem Öffnen des Kühlschranks überlegen, was man essen und herausnehmen will – den eigenen Energiebedarf zu senken ist gar nicht schwer. Wer mehr zu diesem Thema erfahren möchte kann noch bis zum 23. Oktober 2019 die Ausstellung „Energiewende“ in der Kreissparkasse Kelheim besuchen. Die Ausstellung wurde im Rahmen der Regional- und Umwelttage, die am letzten Septemberwochenende stattfinden, unter anderem von Regionalmanagerin Christina Bauer organisiert.

„Wir können die Energiewende erfolgreich meistern, wenn jeder anfängt, alltägliche Dinge zu hinterfragen“, sagt Bauer. Wenn sich jeder an der Energiewende beteiligt, dann kann ein wunderbarer Rhythmus entstehen und der erste große Schritt „Energiebedarf senken“ lässt sich somit erreichen. In Zeiten von „Fridays for future“ gelten die jungen Menschen ebenso als wichtige Akteure der Energiewende – sei es als Verbraucher, als Multiplikator oder als zukünftiger Wähler und Entscheider. Daher wird Klimaschutzmanager Frank Eißler in den nächsten Wochen auch Führungen für Schulklassen anbieten.



Gerade für die Bau- und Hausherren veranschaulichen verschiedene Exponate zur Wärmedämmung, zur Beleuchtung sowie zur Dreifachverglasung von Fenster das Thema „Energieeffizienz steigern“. Als dritten großen Baustein wird der „Ausbau der erneuerbaren Energien“ wie Wasserkraft, Photovoltaik und Biomasse präsentiert. Wer sich also selbst ein Bild von den Chancen und möglichen Risiken der Energiewende machen möchte, hat noch bis zum 23. Oktober zu den regulären Öffnungszeiten der Sparkasse in Kelheim, Ludwigsplatz, die Möglichkeit.

Zum Titelbild: Ausstellung während der Kulturtage

In der Befreiungshalle werden während der Kelheimer Kulturtage einzigartige Fotografien des ortsansässigen Fotografen Rainer Schneck ausgestellt sein. Die stimmungsvollen Aufnahmen entstammen seinem neuen Bildband, in welchem er Kelheim und seine Umgebung aus ungewöhnlichen Perspektiven, zu verschiedenen Jahreszeiten und bei seltenen Wetterereignissen abgelichtet hat.



Befreiungshalle auf dem Michelsberg in Nebel gehüllt
(Foto: Rainer Schneck)

Adressen und Öffnungszeiten

Rathaus Kelheim

Ludwigsplatz 16, Tel. 09441/701-0, Fax -310, www.kelheim.de
Montag - Freitag 8 - 12 Uhr, Mo, Di und Donnerstag 14 - 16 Uhr,

Bürgerbüro Kelheim

im Eingangsbereich des Rathauses, Montag, Dienstag, Donnerstag 8 - 16 Uhr, Mittwoch und Freitag von 8 - 12 Uhr, Tel. 09441/701-228, -230 und -231, www.kelheim.de, buergerbuero@kelheim.de

Tourist-Info Kelheim

Ludwigsplatz 1, Tel. 09441/701-234
Montag bis Freitag: 09:30 bis 18:30 Uhr
Samstag: 10:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 17:30 Uhr
Sonntag, feiertags: 10:00 bis 12:00 Uhr

Stadtbücherei

Alleestr. 21, Tel. 09441/10441
Mo. und Di. 15 - 18 Uhr, Mi. 10 - 13 Uhr
Do. 15 - 18 Uhr, Fr. 10.00 - 14.30 Uhr

Archäologisches Museum

Das Museum schlägt eine Brücke von der keltischen Vergangenheit Kelheims und ihrer bedeutenden Keltenstadt „Oppidum Alcomonnis“ zur Stadtgeschichte. Der Innenhof beherbergt 13 Meter Originalreste der Keltenmauer sowie eine Rekonstruktion ihrer ursprünglichen Höhe. Archäologisches Museum der Stadt Kelheim · Lederergasse 11, 93309 Kelheim · Tel.: 09441/10409

Orgelmuseum

Das Orgelmuseum Kelheim mit der Dauerausstellung „Die Welt der Orgel - Königin der Instrumente“ ist bis 31. Oktober täglich von 14-17 Uhr (außer montags) geöffnet. Führungen für Gruppen können unter Tel. 09441/7750 vereinbart werden.

Führungen Befreiungshalle

geöffnet 10 - 16 Uhr, letzter Kartenverkauf 15.15 Uhr, letzter Einlass 15.30 Uhr, Eintritt 4,50 €, ermäßigt 4 €, Führungen finden auf Voranmeldung statt. Anmeldung in der Tourist-Info Kelheim, Tel. 09441/701-234

Führungen Kloster Weltenburg

Öffnungszeiten: 9 bis 18 Uhr, Kloster Weltenburg: täglich bis Einbruch der Dunkelheit. Führungen auf Anfrage.

Natur-Kloster-Kultur: März - November täglich 10 - 18 Uhr, sowie auf Anfrage



Erlebnis Keldorado

Hallen- und Freibad mit 86 m langer Wasserrutsche, Sanarium, Dampfbad, Warmwasserbecken, Restaurant.
Rennweg 60, Tel. 09441/2267, Infos unter www.keldorado-kelheim.de

Städtischer Jugendtreff

Montag bis Donnerstag 16 - 22 Uhr, Freitag 15 - 22 Uhr

Rathaus Saal

Verwaltungsgemeinschaft Saal a.d.Donau, Rathausstraße 4, 93342 Saal a.d.Donau, Telefon: 09441/681-0, e-mail: info@saal-donau.de, Montag bis Freitag 7.30 bis 12.00 Uhr
Montag und Dienstag 13.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag: 13.00 bis 18.00 Uhr

Hallenbad Saal

Lindenstr. 28 (Oktober bis April)
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 16.00 – 20.00 Uhr
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr

JUZ Saal (Jugendtreff)

Kirchstr. 6 (Anbau Christkönigskirche)
Öffnungszeiten: Dienstag 18.00 – 21.00 Uhr,
Donnerstag 19.00 – 22.00 Uhr

Gemeinde Ihrlenstein

Hauptstraße 15, Ihrlenstein, Tel. 09441 50340 ,
Montag-Freitag 8.00 - 12.00 Uhr
zusätzlich Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Gemeindebücherei Ihrlenstein

Hauptstraße 15, Ihrlenstein, Telefon: 09441 503434,
e-mail: buecherei.ihrlenstein@t-online.de,
Montag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Dienstag 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
Donnerstag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Rathaus Langquaid

Markt Langquaid, Marktplatz 24, 84085 Langquaid,
Telefon: 09452 / 912-0, www.langquaid.de
Montag bis Mittwoch 7.30 bis 12 Uhr
Donnerstag 7.30 bis 12 Uhr und

13.00 bis 18.30 Uhr
Freitag 7.30 bis 12 Uhr

oder jederzeit nach Vereinbarung
Büro Soziale Stadt Brigitte Kempny-Graf,
Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid
Tel. 09452/912-16 (Mo-Do vormittags)

Gemeindebücherei Langquaid

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr
Sonntag 9.00 - 11.00 Uhr
Gemeindebücherei Langquaid, Marktplatz 1 (Kastnerhaus), Langquaid, Tel. 09452/949550, mail: buecherei-langquaid@gmx.de, den Online-Katalog erreicht man über www.buecherei-langquaid.de, hier findet man auch unsere Veranstaltungen und in der Nachlese kann man sich über die Aktivitäten der letzten Monate informieren.

Zentrum für Chancengleichheit - Bildungskoordination: Interkultureller Schulkalender 2019/2020

Für das noch frische Schuljahr präsentiert das Landratsamt Kelheim den Interkulturellen Schulkalender 2019 / 2020. In dem Kalender sind besondere Tage und Ereignisse verschiedener Religionen eingetragen sowie allgemeingültige Feiertage und die bayerischen Schulferien. Der Kalender eignet sich besonders für die Verwendung in Schulräumen und für den Einsatz im Unterricht, gerade bei Einrichtungen mit einem hohen Anteil von Schülern/ Teilnehmern mit Migrationshintergrund. Den Kalender können Sie kostenfrei über das Landratsamt Kelheim beziehen, solange der Vorrat reicht. Größe des Kalenders ist A2. Bei weiteren Fragen, Anregungen oder wenn Sie Exemplare benötigen steht Ihnen der Bildungskordinator des Landratsamts Kelheim, Andreas Altmann gerne zur Verfügung: Tel. 09441/207-1045; e-mail andreas.altmann@landkreis-kelheim.de



v.l.n.r. Andreas Altmann, Landrat Martin Neumeyer, Veronika Schinn (Integrationslotsin), Nicola Moritz-Holzapfel (Schuldirektorin) und Manfred Neumann (Berufliches Schulzentrum Kelheim)

Beratungstermine der Sozialstation Kelheim

Für Fragen rund um die Themen Pflege, Haushaltshilfe, Möglichkeiten der häuslichen Betreuung, Essen auf Rädern und Hausnotruf steht Ihnen Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung ein Ansprechpartner zur Verfügung. Infos unter Tel. 09441/5007-33, sozialstation.kelheim@caritas-kelheim.de

Dienstleistungen für Gewerbe, Privathaushalte und Kommunen

Dienstleistung-Service-Fahrmer



Grundstückspflege ist unsere Stärke

- Laubentfernung
- Grundstückspflege
- Großflächenmäharbeiten
- Hecken- und Strauchschnitt
- Pflanzarbeiten
- Dachboden- und
- Wohnungsentrümpelung
- Grabpflege
- Grüngutentsorgung
- Entsorgungsarbeiten
- Flachdachreinigung
- Tiefgaragenreinigung
- Winterräumdienst
- und noch vieles mehr

Rufen Sie uns unverbindlich an

0175/6741916

Markus Fahrmer · Rennweg 30 · 93309 Kelheim

Aktiver Umweltschutz, nachhaltig, fair und sozial – das ist CarLa Kelheim!

Der attraktive Second-Hand-Laden in der Kelheimer Altstadt in der Altmühlstraße 16 bietet auf über 100 Quadratmetern ein umfangreiches Sortiment an Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, sowie Trachten, Sport- und Umstandsmode, Schuhe, Abendkleidung und jede Menge Accessoires. Preisbewusste Verbraucher finden hier günstige, sehr gut erhaltene und moderne Textilien. Bedürftige, die über einen Tafelberechtigungsschein verfügen, können hier mit einem Sozialrabatt von 75% einkaufen. Im Verkauf und Service sind ehrenamtliche Helferinnen und Mitarbeiterinnen im Zuverdienst im Einsatz. Falls Sie CarLa mit ihrer Kleiderspende unterstützen wollen, können sie gut erhaltene, saubere Kleidung in der Kleiderannahme in der Pfarrhofgasse 1 abgeben. Öffnungszeiten findet man unter www.caritas-kelheim.de und auf der CarLa-Seite auf facebook: [carla.laden.kelheim](https://www.facebook.com/carla.laden.kelheim)



Termine Kelheim und Umgebung

Mittwoch 2. Oktober 2019

13.30 Uhr Geführte Wanderung Deising-Roßkopfsteig-Deising, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

20.00 Uhr „Rosen als letzter Gruß“ Römische Kulte und ihre Spuren im Christentum, der Vortrag von Veronika Zimmermann informiert über christliche Bräuche und Rituale, die ihren Ursprung oft bereits in der Römerzeit haben. Dies lässt sich nicht nur an Festen und Feiern aufzeigen, sondern bereits bei kleinen Ritualen wie z.B. dem Hinzugeben von Erde und Rosen bei Bestattungszeremonien. Archäologisches Museum, Lederergasse 11, Kelheim, 09441/10492, Eintritt: 4 Euro

Donnerstag 3. Oktober 2019

17.00 - 18.00 Uhr Finsterniskoncert: In der Tropfsteinhöhle Schulerloch in Essing erwartet die Zuhörer ein Konzert in kompletter Dunkelheit. Schulerlochhöhle, Tel. 09441/1796778

Samstag 5. Oktober 2019

8.00 - 16.00 Uhr Schmiedekurs „Keltisches Allerlei“ nach Vorbildern aus dem keltischen Oppidum Kelheim. Zunächst werden die Grundtechniken des Schmiedens erklärt und im Anschluss verschiedene Schmiedewerkstücke, z.B. ein keltischer Schlüssel, hergestellt. In der Kursgebühr sind die Bereitstellung von Werkzeugen und Materialien enthalten. Feste Schuhe sind vorgeschrieben, Lederhandschuhe und Schutzbrille werden empfohlen. Anmeldung erforderlich! Treffpunkt Altesing Archäologiepark Altmühltal Station 5: Keltische Schmiede, 65 Euro p.P., Kartenbestellung Archäologisches Museum, Tel.09441/10409

19.30 - 23.30 Uhr „Country & Western“ Tanzabend auf dem Panoramaschiff „Altmühlperle“ mit Menü und der Kapelle Rannegades, Einstieg ab 19 Uhr, Erwachsene: 37 Euro, Veranstalter: Altmühltal Personenschiffahrt, Tel. 09441/2487

20.00 Uhr „Herbst-Rock-Fest“ mit EVENSTORM, Hard Rock und Party Metal. Infotelefon: 09441/21118, Eintritt frei, Sport- und Musikarena, Regensburger Str. 65 in Kelheim, Veranstalter: Tourist-Info Stadt Kelheim, Tel. 09441/701-234

19.30 - 22.30 Uhr Abendfahrt mit Live-Musik & Tanz an Bord der MS „Renate“, Einstieg ab 19 Uhr, Veranstalter: Personenschiffsverkehr Josef Schweiger Kelheim, Tel. 09441/176980

Sonntag 6. Oktober 2019

11.00 - 16.30 Uhr Kirchweih-Schlemmerfahrten, Altmühltal Personenschiffahrt, Tel. 09441/2487 und Steibl Personenschiffahrt Kelheim, Tel. 09441/3201

Montag 7. Oktober 2019

19.00 Uhr „Mord und Totschlag im Landkreis Kelheim“ Zu einem spannenden Abend mit Regionalkrimis der Autoren Rüdiger Woog und Marion Forster-Grötsch laden Landkreis Kelheim und die DOLINA Gesellschaft für Landeskunde e.V. im Rahmen der Literatortage im Oberpfälzer Jura ein. Eintritt frei, Im Großen Sitzungssaal des Landratsamtes Kelheim, Donaupark 12, Tel. 09441/207-0

Mittwoch 9. Oktober 2019

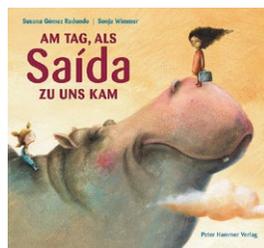
13.30 Uhr Geführte Wanderung Wildenstein-Breit/und Kopfsen-Mühlbach, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

19.00 Uhr „Mei Lebdog woar des soa“ Dieser Abend widmet sich den kleinen Geschichten aus dem Landkreis Kelheim. Verschiedene Autoren, u.a. Lilo Straßer aus Wildenberg, nehmen Sie mit auf eine heitere, teils auch ernste Reise durch den Landkreis Kelheim, im Sitzungssaal des Landratsamtes, Donaupark 12, Infotel. 09441/207-0

20.00 Uhr Wirtshausleserei des Bezirk Niederbayern: Bayerische Literatur gepaart mit musikalischer Begleitung. Dieses Jahr dreht sich alles um das Thema „Reise“. Da die Heimatverbundenheit die Reiselust der Bayern nicht bremst, gibt es dazu eine große Vielfalt an Texten. Infotelefon: 09441/6757-0, Eintritt: „ein Stricherl auf dem Bierdeckel“, Klosterschenke Weltenburg, Asamstraße 32, OT Weltenburg Kelheim, Veranstalter: Bezirk Niederbayern

Donnerstag 10. Oktober 2019

15.00 und 16.00 Uhr Bilderbuchkino „Am Tag, als Saïda zu uns kam“. An diesem Nachmittag wird die Geschichte von Saïda erzählt, die mitten im Winter in einem fremden Land ankommt. Ein deutsches Mädchen, das Saïdas Freundin werden will, fühlt sich sofort zu Saïda hingezogen. Die beiden Mädchen erforschen hingebungsvoll und wie selbstverständlich Worte, Schriftzeichen und die Besonderheiten ihrer Sprachen. Mit kindlichem Selbstverständnis bringen sie sich spielerisch gegenseitig Deutsch und Arabisch bei und werfen sprachliche und kulturelle Grenzen über Bord. Für Kinder ab 4 Jahren, in der Stadtbücherei Kelheim, Alleestraße 21, Dauer ca. 45 Min., Anmeldung ist erforderlich unter 09441/10441, Eintritt frei



Freitag 11. Oktober 2019

19.30 Uhr „Werk ohne Autor – Der Künstler Gerhard Richter“ Seit April werden im Archäologischen Museum Werke von Heiner Riepl ausgestellt, der über seinen Kollegen Gerhard Richter referieren wird. Infotelefon: 09441/10492

Samstag 12. Oktober 2019

19.00 Uhr „Keltisches Erbe“: Das Archäologische Museum lädt wieder zu einem besonderen Abend ein – „Omwoldon“ aus Riedenburg lassen die Musik längst vergangener Zeit wieder aufleben: Sie entlocken alten Instrumenten Klänge, die in die Welt der Kelten entführen. Infotelefon: 09441/10492 Eintritt 5 Euro, Archäologisches Museum, Lederergasse 11

Sonntag 13. Oktober 2019

10.30 - 14.30 Uhr Kirchweih-Schlemmerfahrt an Bord des Panoramaschiffes „Altmühlperle“ mit Buffet, Einstieg 10 Uhr, Altmühltal Personenschiffahrt GmbH, Tel. 09441/2487

13.30 bis 16.30 Uhr „Auf dem Keltenwall zum Donaudurchbruch“ Rundwanderung im Naturschutzgebiet Weltenburger Enge durch den herbstlichen Buchen- und Eichenwald, Treffpunkt Kelheim, Forstbetrieb, Hienheimer Straße 14, Kosten, 5 Euro, ermäßigt: 3 Euro, Anmeldung erforderlich! VöF e.V., Tel. 09441/207-7325

17.00 Uhr Konzert mit Korbinian Maier im Orgelmuseum, Eintritt: 15 Euro, ermäßigt: 10 Euro Am Kirchensteig 4, Kelheim, Tel. 09441/7750

Mittwoch 16. Oktober 2019

13.30 Uhr Geführte Wanderung Kapfelberg-Poikam-Gundelshausen, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

Donnerstag 17. Oktober 2019

20.00 Uhr „Die bunten und vielfältigen Wälder rund um Kelheim“, Erwin Engeßer, der langjährige Leiter des staatlichen Forstbetriebes Kelheim, lädt in seinem Lichtbildervortrag zu einem Streifzug durch die Geologie, Biologie und Geschichte dieser Wälder ein. Auch die aktuellen Waldschutz- und Klimaschutzprobleme infolge der Hitzejahre 2018 und 2019 sowie die Aktivitäten in Politik und Naturschutz beleuchtet. Treffpunkt In der Georgsstube im Weißen Lamm, Ludwigstraße 12, Veranstalter Kelheimer Touristik-Initiative, Bernd Grune Tel. 09441/9054

Freitag 18. Oktober 2019

19.00 Uhr „Musikalische Zeitreise“ Orgel und Sopran: eine stimmungsvolle Kombination. Marina Szudra lässt ihren hellen Sopran zu Stücken von Mozart, Händel, Rheinberger und anderen erklingen. Im Orgelmuseum, Infotel. 09441/701-234

Samstag 19. Oktober 2019

15.00 - 15.45 Uhr und 16.30 - 17.15 Uhr „Kasperl und die Stinkprinzessin“ Ein packendes Geruchs-Abenteuer rund um die Geburtstagssause der lieblichen Prinzessin Heike. Eintritt 7 Euro, Familien: 18,00 Euro (2 Erwachsene und bis zu 3 eigene Kinder), Anmeldung ist erforderlich! Deutscher Hof, Alleestraße 21, Kelheim, Tel.: 09441/701234, Veranstalter: Tourist-Information Stadt Kelheim, Tel. 09441/701-234

19.30 Uhr Konzert der Chorphilharmonie Regensburg in der Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Kirchplatz 1 in Kelheim, unter anderem mit Mozarts Requiem in d-Moll, KV 626. Karten über Tourist-Info Stadt Kelheim, Tel. 09441/701-234

Sonntag 20. Oktober 2019

16.00 Uhr Konzert mit dem Niederbayerischen Orchester mit Stücken von Bach, Wagner und Händel. Ein harmonisches Zusammenspiel aus dem ca. 20-köpfigen niederbayerischen Orchester und Solisten mit Klarinette, Oboe sowie Horn. Im Orgelmuseum, Am Kirchensteig 4, Eintritt: 10 Euro, ermäßigt 6 Euro, Infotelefon: 09441/701-234

Mittwoch 23. Oktober 2019

13.30 Uhr Geführte Wanderung Ihrlersstein/Schule-Palmberg-Naturfreundehaus, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

20.00 - 21.30 Uhr „Enttäuschte Erwartungen?“ Die Erweiterung eines Gewerbegebietes bei Lengfeld machte archäologische Ausgrabungen zur Sicherung von Bodendenkmälern notwendig. Vortrag des Kreisarchäologen Dr. Joachim Zuber im Archäologischen Museum, Infotelefon: 09441/10492

Donnerstag 24. Oktober 2019

08.30 und 10.00 Uhr Lesung mit Filmszenen aus „Unheimlich perfekte Freunde“: Für die Schülerinnen und Schüler der Kelheimer Grundschulen liest die Autorin Simone Höft aus dem Kinderbuch „Unheimlich perfekte Freunde“. Aufgelockert wird die Lesung durch kurze Sequenzen aus dem gleichnamigen Kinofilm. Stadtbücherei Kelheim, Infotel. 09441/10441

19.00 - 22.00 Uhr (Einlass 18 Uhr) Kabarett Roland Hefter „Des werd scho no“, die MS „KELHEIM“ wird zur Kulturbüh-

ne, Musikkabarett aus Bayern vom Feinsten! Vorstellung 2x ca. 50 Minuten, 09441/1770390, Eintritt Erwachsene 16 €, Personenschiffahrt Stadler, Tel. 09441/1770390

Freitag 25. Oktober 2019

19.00 Uhr Zum 70-jährigen Jubiläum der VHS Kelheim Stadt, hält Prof. Dr. Wolfgang A. Herrmann, Präsident der TU München, einen interessanten Festvortrag im Deutschen Hof, Alleestraße 21, Kelheim, Veranstalter: vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V., Tel. 09441/175098-0

19.30 - 21.00 Uhr Was passiert eigentlich nachts im Museum, wenn die Besucher das Gebäude verlassen und die Angestellten die Lichter ausgelöscht haben? Anmeldung erforderlich! Archäologisches Museum, Lederergasse 11, Kelheim, Tel. 09441/10409

Samstag, 26. Oktober, von 14-17 Uhr Reparatur-Café Kelheim

Reparaturnachmittag im ev.-luth. Gemeindezentrum, Ludwigstr. 2, Repariert werden soweit möglich Kleinmöbel, Kleingeräte (Elektro, Metall), Elektronik, Textilien (keine Änderungen), Fahrräder (einfache Rep.), Messer und Scheren schleifen, keine Handys und Mikrowellen oder Funkgeräte, und nur Geräte, die eine Person tragen kann. Zugänge barrierefrei. Interessenten sind auch ohne Reparaturen willkommen. Weitere Informationen unter www.repcafekeh.de, Albert Fränkl, 1. Vorstand, Tel.09441/10587

Sonntag 27. Oktober 2019

6.00 Uhr Flohmarkt auf dem Volksfestplatz Pflegerspitz, Standpreise: Trödel 4 Meter mit Auto 20 Euro, 3 Meter ohne Auto 18 Euro, Anhänger 5 Euro extra, Anfahrt ab 6 Uhr, keine Neuware! Infos: Asikans Trödelmärkte, Tel. 0911/6370577

Mittwoch 30. Oktober 2019

13.30 Uhr Geführte Wanderung Prunn-Dieterzhofen-Jachenhausen, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

Donnerstag 31. Oktober 2019

8.00 - 17.00 Uhr Kelheimer Spitzmarkt: Der Namenspatron des Marktes, der „Spitzen“, ursprünglich ein Gebäck aus Lebkuchenteig, wird in verschiedenen Variationen angeboten, außerdem Angebote von rund 120 Fieranten und den Geschäftsleuten der gesamten Innenstadt. An einem Stand des Fotografen Rainer Schneck kann auch sein Neuer Bildband und sein KAlender 2020 erworben werden, siehe auch Seite 2 und 3, Infotelefon: 09441/701236,

14.00 - 16.00 Uhr „Halloweenparty für Kids“ im KELDO-RADO. Der Oktopus ist los, das Wasser eingefärbt, Partybeats sorgen für eine ausgelassene Stimmung, siehe auch Seite 18
13.00 bis 13.30 Uhr, 14.00 bis 14.30 Uhr Wissensschatz Fledermaus: Gerne können Sie und Ihre Kinder (oder Gruppe oder Schulklasse) alles fragen, was Sie schon lange über Fledermäuse wissen wollten. Treffpunkt: Tropfsteinhöhle/ Kassenbereich, Infotelefon: 09441/1796778

3. November 2019

10.15 Uhr Martins-Brunch an Bord der MS „Renate“, Veranstalter: Personenschiffsverkehr Josef Schweiger Kelheim, Tel. 09441/176980



17. Oktober, 10 bis 15 Uhr

„Aktion Saubere Hände“ in der Goldberg-Klinik Kelheim

Wir möchten Sie einladen zum diesjährigen Tag „Aktion Saubere Hände“ in der Goldberg-Klinik Kelheim. Alle Mitarbeiter der Goldberg-Klinik sowie interessierte Besucher, Patienten und Angehörige sind herzlich willkommen. Das Team der Krankenhaushygiene ist von 10 bis 15 Uhr für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Impressum 2019

Herausgeber:

Verlag MARQETPLACE

Würmstr. 30

85221 Dachau

Tel. 08131/3562543

info@carpe-diem-magazin.de

facebook: carpe diem Magazin

www.carpe-diem-magazin.de

Angaben von Terminen und

Preisen ohne Gewähr.

Texte: Hans Pirthauer (hp),

Monika Thonig (mt)

Créé sur un Mac

Dr. med Willi Hornung

FDM-Privatpraxis – Schmerzfreitherapie nach Typaldos

FDM ist der Quantensprung in der Behandlung von Schmerzen. Die Ursache für Schmerzen sind im FDM die Verformungen des Bindegewebes, auch Faszienstörungen genannt. Durch gezielte Handgriffe werden die Verformungen korrigiert und das Bindegewebe in seinen ursprünglichen Zustand zurückversetzt. Ist die Faszienstörung behoben, ist der Schmerz weg. Ich kenne keine effektivere Technik zur erfolgreichen Behandlung von Schmerzen. Weitere Infos finden Sie auf meiner Internetseite

www.fdm-hornung.com

**SCHMERZFREIHEIT NACH TYPALDOS
FÜR DEN GESAMTEN BEWEGUNGSAPPARAT!!**

Die Praxis finden Sie in 93333 Bad Gögging · Am Brunnenforum 1 · c/o Limes-Therme 1.Stock

Sprechzeiten: Mo. - Do. 10.00 - 18.00 Uhr, Fr. 10.00 - 15.00 Uhr

Terminvereinbarung telefonisch 01522/1981655 online www.fdm-hornung.com

Übung für den Notfall am 13.09.2019

70 Einsatzkräfte und 20 Fahrzeuge des Bayerischen Roten Kreuzes, 25 Verletzte – das sind die Eckdaten der letzten Einsatzübung in Herrnsaal bei Kelheim. In



Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr Kelheim Stadt e.V. konnte eine realistische MANV-Lage (Massenanfall von Verletzten) geübt werden. Dabei war auch das Ineinandergreifen von Kräften des Rettungsdienstes, der Bereitschaften (SEG'en) und der Feuerwehr wichtig. Vom Ablauf der Übung zeigten sich Kreisbereitschaftsleiter Bernhard Steffel und Rettungsdienstleiter Stephan Zieglmeier sehr zufrieden.

Stephan Zieglmeier

Leiter Einsatzdienste

BRK-Kreisverband Kelheim

Abensberger Str. 6

93309 Kelheim

Tel. +49 (0)9441 17798-0

zieglmeier@kvkelheim.brk.de

www.kvkelheim.brk.de



Bundesfreiwilligendienst

beim BRK Kreisverband Kelheim

Zum 1. September begrüßte der BRK Kreisverband Kelheim die „neue Generation“ der BUFDIs. Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit mit unseren 14 jungen Kolleginnen und Kollegen!



Mit dem Auto sicher durch Eis und Schnee
FIT IM AUTO Das Fahrsicherheitstraining der
Kreisverkehrswacht für die Generation 60plus!

Gut vorbereitet in die Wintermonate. Dieses Ziel verfolgt die Kreisverkehrswacht Kelheim mit ihrem Fahrtrainingsangebot FIT IM AUTO. Gemeinsam mit den Partnerfahrschulen Holz und Wöhrmann findet am **12. Oktober 2019 in der Zeit von 8.30 bis 13.30 Uhr** der nächste Trainingskurs für Pkw-Fahrer/innen im Gelände des städtischen Bauhofes in der Holzgasse 16 in Kelheim statt. Sachinformationen über geänderte oder neue Verkehrsregeln, Fahrtrainingsstationen, Ausfahrt im Realverkehr mit dem Fahrlehrer im Fahrschulauto und Erfahrungsaustausch sind die wesentlichen Inhalte des Trainingsvormittages. Dabei geht es mit dem eigenen Pkw bei richtiger Blickführung und sicherer Lenkradhaltung durch die Pylonen im Slalom vorwärts und auch rückwärts. Einparken, Wenden, Rückwärtsfahren auf dem Übungsplatz sowie Notbremsung und Ausweichübungen auf nasser Fahrbahn werden unter fachkundiger Anweisung geübt. Eine Ausfahrt im modernen Fahrschulauto mit erfahrenen Fahrlehrern durch die Straßen in und um Kelheim mit anschließendem Erfahrungsaustausch ist zusätzlich Inhalt des Trainings. Wertvolle Hinweise werden dabei an die jeweiligen Fahrer/innen weitergegeben und schwierige Verkehrssituationen besprochen. Für die Kursteilnahme wird ein Unkostenbeitrag von 35 € erhoben. Anmeldungen nimmt die Kreisverkehrswacht Kelheim unter Tel. 09441-1745288 oder per e-mail: fitimauto@kreisverkehrswacht-kelheim entgegen.



Kreisverkehrswacht Kelheim e.V.
 Seniorenbeauftragter Klaus-Dieter Zerwes

Freitag, 18. Oktober, 14 - 19 Uhr
Aktionstag Selbsthilfegruppen
Speisesaal der Goldberg-Klinik
(Ebene A5), Traubenweg 3 in Kelheim
Eintritt frei

Zum Aktionstag Selbsthilfegruppe laden wir Sie herzlich ein. Referenten informieren zu wichtigen Themen. Eine Verlosung mit Überraschungspreisen rundet die Veranstaltung ab. Für Ihr leibliches Wohl mit Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Referenten:

Sigrun Feuerer, Oberärztin, Fachärztin Anästhesie, spezielle Schmerztherapie und Ärztliche Psychotherapie
 Dr. med. Peter Geisler, Facharzt für Nervenheilkunde, Zusatzweiterbildung Schlafmedizin, Somnologie (DGSM, ESRS), Oberarzt am Schlafmedizinischen Zentrum des Bezirksklinikums Regensburg

Infostände der Selbsthilfegruppe

14.00 Uhr: Begrüßung Dagmar Reich, Geschäftsführerin Goldberg-Klinik /

ShG-Gruppen-Sprecher stellen die ShG kurz vor

14.30 Uhr: Hilfe bei chron. Schmerzen,

Dr. med. Sigrun Feuerer

15.30 Uhr: Schlafprobleme, Dr. med. Peter Geisler

16.30 Uhr: „Rente und Erwerbsminderungsrente“, Peter Westermeier, Dachau

17.30 Uhr: Verlosung

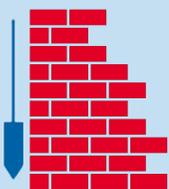
18.00 Uhr: Ehrung der Mitglieder der ShG Fibromyalgie zum 15-jährigen Jubiläum. Untermalung der Ehrung durch den Chor „Silberdisteln“ aus Painten

Ansprechpartner: Renate Schöttner

ShG Fibromyalgie Sonnenschein Kelheim

Tel: 09441 2964825, e-mail: shgfibrokeh@web.de

e-Mail: info@ullinger-mtl.de



ULLINGER

Mauertrockenlegung & Estrich



Feuchter Keller? Nasse Wände?

Wir informieren Sie gerne und unverbindlich über Ursachen und Möglichkeiten zur Sanierung!

93333 Hienheim · Tel.: 09445 / 8077 · www.mauertrockenlegung-ullinger.de

Termine Riedenburg

Rathaus Riedenburg

Sankt-Anna-Platz 2, Tel. 09442/9181-0 www.riedenburg.de

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr
Montag/Dienstag 14 - 16 Uhr
Donnerstag 14 - 17.30 Uhr

Tourist-Information

Marktplatz 1, Tel. 09442/9050-00 touristik@riedenburg.de
www.riedenburg.de www.facebook.com/touristinfo.riedenburg

Montag – Freitag: 09:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 15:00 Uhr
Sonntag & Feiertag: 10:00 – 13:00 Uhr

Bücherei Riedenburg

Schulstr. 4 (Drei-Burgen-Halle), Tel. 09442/9050-99,

Dienstag 10.30 - 13.00 Uhr,
Mittwoch 15.30 - 18.00 Uhr
Freitag 15.30 - 18.00 Uhr

Hallenbad Riedenburg

Lehrschwimmhalle Riedenburg mit 10 X 20 Meter Becken,
Schulstr. 21, Tel. 09442/92 01 23, Ansprechpartner Herr Moser

Öffnungsverzögerung der Lehrschwimmhalle Riedenburg

Die notwendigen technischen Arbeiten in der Lehrschwimmhalle an der Staatl. Realschule Riedenburg dauern derzeit leider noch an. Die Schwimmhalle kann daher voraussichtlich erst ab Montag, 28.10.2019 geöffnet werden.

Wertstoffhof Riedenburg

Abfallentsorgung & Wertstoffhof, Zur Güterlände 3,
Riedenburg-Haidhof (Gewerbegebiet), Tel. 09442/99 14 17

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch (01.04.-31.10.) 10.00-12.00 Uhr
Freitag: (01.04.-31.10.) 16.00-19.00 Uhr
Freitag: (01.11.-31.03.) 16.00-18.00 Uhr
Samstag: 09.00-12:00 Uhr

Burg Prunn



noch bis Ende Oktober:
in Riedenburg-Prunn • Tel. 09442 3323
burg-prunn@gmx.de • www.burg-prunn.de

Besichtigung nur mit Führung

April bis Oktober: täglich 9-18 Uhr
Führungen jeweils zur vollen Stunde;
letzte Führung um 17 Uhr

Schloss Eggersberg/Hofmarkmuseum



April bis Oktober täglich 12 bis 18 Uhr
geöffnet. Wenn die Tür verschlossen ist,
bitte beim Hotel melden. Anmeldungen
und Anfragen für Sonderführungen (auch
im Winter) unter Tel. 09442 91870

Dienstag

1. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar und Restaurant, An der Altmühl 19, Riedenburg, alle Nudelgerichte kosten 5,50 € (gilt nicht für das Tagesangebot und an Feiertagen), Reservierungen unter 09442-2893

21.00 - 22.30 Uhr Nachtführung mit Hexe Gretel, Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 12 Uhr, Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg, 10 € pro Person, findet ab 6 Teilnehmern statt

Mittwoch

2. Oktober 2019

9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung mit Wanderwart Baumann. Erfahren Sie dabei viel Interessantes über unsere Flora und Fauna. Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 13 Uhr, Dauer und Route: wird individuell vor der Wanderung vereinbart, Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg, kostenlos

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe der Kolpingfamilie im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Tel. 09442/4814929, spielgruppe-rid@gmx.de

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. An der Altmühl 19, Riedenburg, Alle großen Salatvariationen kosten 6,50 € (gilt nicht für das Tagesangebot und an Feiertagen). Reservierungen unter: 09442-2893

17.30 - 19.00 Uhr Rücken-Yoga mit Annabell Ditschke. 13 Euro pro Person. Anmeldung unter 0151/14951294, Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, Treffpunkt: DeinKlangRaum, Bahnhofstr. 7, Riedenburg, www.DeinKlangRaum.de

ab 19.00 Uhr Salat-Bufferet im Gasthof zu Krone bis Ende Oktober, mehr als 25 verschiedene herzhafte Salate werden abgerundet mit Matjes-Filet und Pellkartoffeln sowie süßem Obstsalat, 10,50 € pro Person, Reservierung unter Tel. 09442/1507

20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung: Der Nachtwächter führt Sie durch die romantischen Gassen von Riedenburg

und berichtet von vergangenen Zeiten. Sowohl die Hexe, als auch die Wasch- und Fischerfrau werden Ihnen dazu spannende Geschichten erzählen. Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 13 Uhr, Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg. 5 € pro Person, findet ab 6 Teilnehmern statt, für Gruppen ab 10 Personen kann auch ein individueller Termin vereinbart werden.



20.00 - 23.00 Uhr Übungsabend der Volkstanzfreunde Jachenhausen. Die Volkstanzfreunde Jachenhausen sind kein Verein oder geschlossene Gruppe sondern Personen jeden Alters mit Freude am Tanzen, hier überwiegend am Volkstanz. Wir treffen uns fast jeden ersten Mittwoch im Monat (außer Fasten-/Adventszeit) zu einem Übungsabend beim „Forstnerwirt“ in Jachenhausen, Untere Dorfstr. 11. Ob Paare oder Einzelperson, wer Interesse am Volkstanz hat, ist eingeladen mitzumachen oder sich nur erst einmal zu informieren. Infos: Frau Höcker, Tel. 09442/500.

Donnerstag

3. Oktober 2019

10.00 Uhr Oktoberfest mit original Augustiner Oktoberfestbier im Fuchsgarten, An der Altmühl 18, Riedenburg, Eintritt frei



Donnerstag, 3. Oktober 2019, 10 - 16 Uhr Öko-Bauernmarkt beim Riedenburger Brauhaus

Der Bauernmarkt bietet ein vielfältiges Angebot von Lebensmitteln, Bio-Produkten und bäuerlichen Handwerksarbeiten. Kinder können sich auf ein Kinderprogramm unter anderem mit einer Hüpfburg und Basteln freuen. Zugleich wird das Erntedankfest mit bayerischer Blasmusik gefeiert. Bei Dauerregen wird die Veranstaltung nicht stattfinden können. Wir bitten Sie jedoch – bei sehr ungünstiger Wettervorhersage um telefonische Kontaktaufnahme unter Tel. 09442/99160.
In der Hoffnung auf gutes Wetter grüßt herzlich, das RIEDENBURGER BRAUHAUS“

Donnerstag und Sonntag, 3. & 6. Oktober, jeweils 13 - 17 Uhr

12. Supermodel Fotoausstellung der Fotofreunde 1983 e.V. Prunn/Riedenburg

im Jugendheim in Thann, Salvatorstraße 22. Die Fotos entstanden bei zahlreichen technischen Abenden der Foto-

freunde zum Thema Porträt in Studio und Natur. An beiden Ausstellungstagen wählen die Besucher ihr Lieblingsbild und somit das Supermodel 2019. Der Eintritt ist frei.



10.30 - 11.30 Uhr Brauereiführung mit Bierprobe. Erfahren und testen Sie die besonders gesunde Brauweise, die in den Öko-Bieren steckt. Anmeldung bis Donnerstag 9.30 Uhr in der Tourist-Info oder direkt im Riedenburger Brauhaus unter Tel. 09442/99160, 7,50 € pro Person, ab 6 Teilnehmern, Treffpunkt: Biergarten des Riedenburger Brauhauses, Hammerweg 5

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

Donnerstag, 3. Oktober, 13.30 - 16.00 Uhr Mautstürröfnertag 2019

Die Maus bei der Wasserwacht Riedenburg Im Rahmen des „Mautstürröfnertags“ öffnet die Wasserwacht Riedenburg in der Schulstr. 2b ihre Tore. Die Kinder können sich die Einsatzfahrzeuge, Rettungsboote und die Ausrüstung anschauen. Die Wasserwachtler stellen die einzelnen Ausrüstungsgegenstände vor und erzählen von ihren Erlebnissen. Wer will, darf auch einzelne Einsatzkleidungen anziehen oder ein Tauchgerät schultern. Für die Eltern wird Kaffee und Kuchen angeboten. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

18.00 - 21.00 Uhr „BELLA BAVARIA“, Bayerisch-mediterranes Buffet im Gasthaus Schwan, Marktplatz 5, Riedenburg, Antipasti, Brotzeiten, verschiedene Hauptgerichte, Beilagen und Nachspeisen, 16 €, Reservierung: info@schwan-riedenburg.de oder Tel. 09442/1272

18.00 Uhr Spareribs-Essen in der Fasslwirtschaft, Bergkristallstraße 1, Riedenburg, verschieden zubereitete Spareribs und Chicken Wings so viel man essen kann, dazu ein abwechslungsreiches Salatbuffet. Reservierung unter Tel. 09442/90030

Freitag 4. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Infos 2. Okt.

16.30 - 20.00 Uhr Kulinarische Stadtführung, begleitet von Frau Hecker. Anmeldung: Tourist-Info bis Donnerstag 13 Uhr, Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg, 25 € pro Person inkl. Menü. Findet ab 6 Teilnehmer statt

17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend im Gasthof Schwan, mit der Schwanen-Wirtin und Biersommelière Sandra Schmid. Kurzweilige Infos über den Weltbiermarkt, internationale Bierstile und Brauprozesse sowie Verkostung von sechs Bieren (je 0,1 Liter) sind im Preis von 14 Euro inbegriffen. Anmeldung unter Tel. 09442/1272, Gasthof Schwan, Marktplatz 5, Riedenburg

5. bis 31. Oktober 2019

Gemäldeausstellung im Rahmen der Literaturtage „Oberpfälzer Jura“ mit Riedenburger Motiven in den Schaufenstern der Altstadt

5. bis 31. Oktober 2019

VHS-Schreibwerkstatt zu den Literaturtagen „Oberpfälzer Jura“: „Junge Reporter“ und „Sütterlin neu entdecken“, in Zusammenarbeit mit Bildungschance Handschrift, Schreibmotorik Instiut e.V., Info: Tel. 09442/ 9181-24 (Di. 14 bis 16 Uhr)

Sonntag 6. Oktober 2019

9.00 - 17.00 Uhr Genusswanderung durchs Schambachtal „An klaren Wassern und unter schroffen Felsen“ Von Riedenburg aus führt uns der Weg auf der ehemaligen Bahntrasse zunächst gemütlich an der Schambach entlang. Vorbei an der Höhle „Puderloch“ und nach Hexenagger an einer „Tausendjährigen Eiche“ vorbei geht es schließlich Richtung Altmannstein - zur zünftigen Mittagseinkehr. Gestärkt geht es weiter vorbei an einer „Methusalemilinde“ durch Hopfengärten nach Hattenhausen, weiter zur Klausenkapelle und über botanisch interessante Trockenrasen schließlich zur Rosenberg. Von dort führt der Weg wieder hinunter nach Riedenburg. Veranstalter: Naturpark Altmühltal und VöF e.V.; Leitung: Norbert Hacker, Natur- und Landschaftsführer Hinweis: Bitte auf festes Schuhwerk achten! Gute körperliche Kondition erforderlich. Treffpunkt: Riedenburg, Parkplatz beim „Fuchsgarten“, An der Altmühl 18, Erwachsene 8 Euro, Kinder 4 Euro

10.00 - 22.00 Uhr Die Freiwillige Feuerwehr Riedenburg lädt herzlich ein zum Tag der offenen Tür, Mühlstraße 64 A

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag: Zu jedem Braten gibt's so viel Knödel wie man essen kann, Fasslwirtschaft, Bergkristallstraße 1, Riedenburg, Reservierung und Infos: 09442/90

14.00 - 15.00 Uhr Riedenburger Sommerkonzerte mit der „Altmühltaler Blaskapelle“, jeden ersten Sonntag im Monat am Marktplatz und jeden zweiten Sonntag auf der neuen Seebühne am Stadtweiher

Montag 7. Oktober 2019

14.00 - 16.00 Uhr Neue Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung: Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige, kostenlos in allen Fragen zur Rehabilitation, Teilhabe, Schwerbehinderung u.v.m., nach ihren individuellen Bedürfnissen. EUTB Riedenburg, Sitzungssaal Rathaus, St. Anna-Platz 2 in Riedenburg, um vorherige Anmeldung wird gebeten: Sebastian Freyer, Tel. 0171/2336496, Sebastian.freyer@eutb-bayern.org oder Birgit Hadersbeck Tel. 0151/12351149, birgit.hadersbeck@eutb-bayern.org

17.30 - 18.00 Uhr Wir laden Sie herzlich zu unserer Gästebegrüßung in der Tourist-Information in Riedenburg ein! Bei einem köstlichen Schluck Bier bringt Ihnen die Leiterin der Tourist-Information, Tanja Roithmeier, Sehens- und Wissenswertes rund um Riedenburg näher. Ein Imagefilm zeigt die schönsten Impressionen der Region. Treffpunkt: Tourist-Information, Marktplatz 1, kostenlos - ohne Anmeldung

18.00 - 19.00 Uhr Historische Stadtführung: Der „Burggraf von Riedenburg“ führt Sie durch die historische Altstadt und verrät Ihnen unterhaltsame und spannende Details unserer Stadtgeschichte. Anmeldung: Tourist-Info bis Montag 17.30 Uhr; Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg, 2 € pro Person, findet ab 4 Teilnehmern statt. Individuelle Gruppenführungen können Sie direkt mit dem „Burggrafen“ vereinbaren: 0175/5257760

Dienstag 8. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

21.00 - 22.30 Uhr Nachtführung mit Hexe Gretel, Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 12 Uhr, Infos siehe 1. Oktober

Mittwoch 9. Oktober 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe der Kolpingfamilie im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Tel. 09442/4814929

9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung, Anmeldung:

Tourist-Info bis Dienstag 13 Uhr, Infos siehe 2. Oktober

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 2. Okt.

17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 2. Okt.

19.00 Uhr Salatbuffet Gasthof zur Krone, siehe 2. Okt.

20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 2. Okt.

Donnerstag 10. Oktober 2019

10.30 - 11.30 Uhr Brauereiführung mit Bierprobe im Riedenburger Brauhaus, Infos siehe 3. Oktober

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 3. Okt.

18.00 Uhr Spareribs-Essen Fasslwirtschaft, Infos 3. Okt.

Freitag 11. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 2.

16.30 - 20.00 Uhr Kulinarische Stadtführung, (letzter Termin der Saison), Infos siehe 4. Oktober

17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend, Infos 4. Oktober

Sonntag 13. Oktober 2019

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Fasslwirtschaft, Info 6. Okt.

14.00 - 15.00 Uhr Riedenburger Sommerkonzerte 2019 – Seebühne „Bierfassblösn“

Montag 14. Oktober 2019

17.30 - 18.00 Uhr Gästebegrüßung in der Tourist-Information (letzter Termin der Saison), Infos siehe 7. Oktober

18.00 - 19.00 Uhr Historische Stadtführung (letzter Termin der Saison), Infos siehe 7. Oktober

Dienstag 15. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.15 Uhr Ab 15. Oktober wöchentlich bis März 2020 Skigymnastik mit dem Skiclub Riedenburg, für Mitglieder und Nichtmitglieder in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Riedenburg. Erwachsene, Kinder und Jugendliche 18.15 - 19.00 Uhr, Volleyball oder Basketball 19.00 - 19.30 Uhr. Für Mitglieder ist die Skigymnastik kostenlos. Nichtmitglieder zahlen einmalig einen Unkostenbeitrag von 19 Euro für die ganze Saison. Infos: Sportwart Herr Michels (skigymnastik@skiclub-riedenburg.de)

21.00 - 22.30 Uhr Nachtführung mit Hexe Gretel (letzter Termin der Saison), Infos siehe 1. Oktober

Mittwoch 16. Oktober 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe der Kolpingfamilie, Infos siehe 2. Oktober

9.30 - 12.30 Uhr Geführte Wanderung, Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 13 Uhr (letzter Termin der Saison), Infos siehe 2. Oktober

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 2. Okt.

17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 2. Okt.

19.00 Uhr Salatbuffet Gasthof zur Krone, siehe 2. Okt.

20.00 - 23.00 Uhr Übungsabend der Volkstanzfreunde Jachenhausen, Infos siehe 2. Oktober

20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 2. Okt.

Donnerstag 17. Oktober 2019

10.30 - 11.30 Uhr Brauereiführung mit Bierprobe im Riedenburger Brauhaus, letzter Termin der Saison, Infos 3. Okt.

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 3. Okt.

18.00 Uhr Spareribs-Essen Fasslwirtschaft, Infos 3. Okt.

20.00 Uhr „Da Bobbe – BAYRONMAN“. urig. heftig. deftig. BAYRONMAN, so heißt das dritte Programm des Kabaretlisten Bobbe. Er singt eine Hymne was ein echter Bayer alles in seinem irdischen Dasein erlebt haben muss, singt und spielt auf seiner Steirischen, er nimmt die lustigsten und schrägsten Ortsnamen Bayerns auf die Schippe und erklärt, warum 5 Mass weniger sind als 8 Halbe! Natürlich ist auch wieder der Brandlhuber Muk, seines Zeichens 1. Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr Facklberg mit dabei. Fuchsstadl Riedenburg, An der Altmühl 18, Riedenburg, Eintritt: 21,90 Euro

Freitag 18. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 2. Okt.

17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend, Infos 4. Oktober

19.00 Uhr Literaturtage „Oberpfälzer Jura“ Geschichten von Toni Lauerer mit musikalischer Umrahmung von „Sait'n an Sait'n“. Es lesen: Martha Achhammer, Fabian Helmich und Christian Kunz, im Alten Rathaus, Marktplatz 1, Eintritt frei!

19.30 - 22.00 Uhr Musikantenabend mit bayerischen Schmankerln im Hotel zur Krone, Prunn. Neben dem musikalischen Genuss gibt es auch Schmankerl aus der Küche. Eintritt frei! Gasthaus Zur Krone, Prunner Hauptstr. 13, RIE-Prunn

Samstag 19. Oktober 2019

11.00 Uhr Wandertour mit Herbert Fischer Treffpunkt: Kapelle in Altenlohe, Kreisstraße Riedenburg-Hemau, 3,5 km nach Jachenhausen links abbiegen Gehzeit: ca. 3 Std, Tourverlauf: Altenlohe - Schwammerlweg - vorbei am Waldbad - Hemau - dort Einkehr - zurück über Langenkreith und Waldwege (Tourenänderungen vorbehalten) Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt! Geeignete Wanderschuhe und -kleidung sind Voraussetzung! Die Haftung für Unfälle übernimmt jeder Teilnehmer selbst und verzichtet auf Schadensersatzansprüche. Veranstalter: Markt Altmannstein und Heimat- und Fremdenverkehrsverein, Wanderführer: Herbert Fischer, Hexenagger, Tel. 09442/906652

Sonntag 20. Oktober 2019

8.00 Uhr Antik-Flohmarkt beim Riedenburger Brauhaus Hammerweg 5, Riedenburg, Tel. 09442-99160



11.00 Uhr Literaturtage - „Oberpfälzer Jura“ in der Christuskirche: Matinée mit Orgelmusik und Brunch, Anja Gerstmann liest, Vorstellung der Schreibwerkstatt „Junge Reporter“, Lesung „Nachdem es geschah“ von Bernadette Gradl

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Fasslwirtschaft, Info 6. Okt.

14.00 - 17.00 Uhr Kürbisfest am Stadtweiher Riedenburg, Genießen Sie die kulinarische Vielfalt des Kürbis! Wir servieren Süßes und Pikantes. Für Kaffee und Getränke ist gesorgt. Jeder kann Kürbisschnitten ausprobieren. Prämierung der schönsten, größten, schwersten, skurrilsten Kürbisse. Der Publikumsliebbling gewinnt einen kleinen Sachpreis. Pflanzentauschbörse: Kostenlos oder für kleines Geld wechseln hier Stauden, Sträucher, Blumen und Saatgut, Gartenzeitschriften und -bücher, Töpfe, Gartenwerkzeug usw. den Besitzer. Die Pflanzen bitte beschriften. Eintritt frei

Dienstag 22. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.15 Uhr Skigymnastik, Infos siehe 15. Oktober

Mittwoch 23. Oktober 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe der Kolpingfamilie im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Tel. 09442/4814929

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar, Info 2. Okt.

17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 2. Okt.

19.00 Uhr Salatbuffet Gasthof zur Krone, siehe 2. Okt.

20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 2. Okt.

Donnerstag 24. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 3. Okt.

18.00 Uhr Spareribs-Essen Fasslwirtschaft, Infos 3. Okt.

Freitag 25. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar, Info 2. Okt.

17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend, Infos 4. Oktober

Samstag 26. Oktober 2019

17.30 - 20.30 Uhr Mystische Zeitreise: Fackelwanderung von der Kapelle St. Agatha zum eisenzeitlichen Herrenhof in Oberhofen (Station Nr. 13 des Archäologieparks Altmühltal) Traditionell veranstalten wir zum Todestag des letzten Burggrafen von Riedenburg unsere „Fackelwanderung von den Burggrafen zu den Kelten“. Die Strecke dieser etwas anderen Herbstwanderung ist ca. 5 km lang. Treffpunkt ist an der Kapelle St. Agatha in Riedenburg-Haidhof (Anfahrt wie Badeseen St. Agatha). Besuch der Kapelle mit kurzer Andacht mit Klängen von „OMWOLDON“, anschließende Wanderung mit Trommelbegleitung zur Rekonstruktion des keltischen Herrenhofs bei Oberhofen, dort erwartet Sie eine Feuershow mit mystischen Klängen von „Fortes-Homines-Ignis“. Um ca. 20 Uhr erfolgt die Rückwanderung zur Kapelle St. Agatha. Heiße und kalte Getränke, sowie deftige Brozeiten werden angeboten. Über gewandete Teilnehmer freuen wir uns ganz besonders! Fackeln können vor Ort für 2 Euro erworben werden. Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Sonntag 27. Oktober 2019

8.00 - 18.00 Uhr, Spitzelmarkt & verkaufsoffener Sonntag auf und um den Riedenburger Markt. Viele Fieranten bieten ihre Waren an. Es gibt Socken, hierzu die Wolle, sogenannte 50ct-Artikel, also Kurzwaren, Kleidung und vieles mehr zu ergattern. Auch für das leibliche Wohl ist auf dem Markt wie in den umliegenden Gaststätten gesorgt.

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Fasslwirtschaft, Info 6. Okt.

17.00 Uhr Im Rahmen der Oberpfälzer Literaturtage „Minnelieder des Burggrafen von Rietenburg“, vertont von Franz Hummel. Sängerin: Georgina Demmer Mit Gerhilde Winbeck, im Alten Rathaus am Marktplatz 1 in Riedenburg 18:00 Uhr Schafkopfturnier im Gasthof zur Krone in Prunn. Bei unserem Schafkopfturnier ist jeder willkommen. Es wird nur „Plus“ geschrieben und außerdem auch mit „Dame“ gespielt! Einsatz 13 Euro, als 1. Preis gibt es 150 Euro zu gewinnen und auch noch weitere Geld- und Sachpreise. Der „Letzte“ bekommt natürlich einen Trostpreis.

Dienstag 29. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.15 Uhr Skigymnastik, Infos siehe 15. Oktober

Mittwoch 30. Oktober 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe der Kolpingfamilie im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Tel. 09442/4814929

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar, Info 2. Okt.

17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 2. Okt.

19.00 Uhr Salatbuffet Gasthof zur Krone, siehe 2. Okt.

20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 2. Okt.

Donnerstag 31. Oktober 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, Info 1. Okt.

18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 3. Okt.

Gesundheit leben, Vitalität tanken, vorsorgen oder heilen mit der Limes-Therme – Ihre Gesundheitstherme

Sport, Entspannung, Ernährung und Wellness für alle Sinne – so schön kann Prävention sein. Wählen Sie aus der Vielzahl unserer Gesundheitsprogramme und wirken den negativen Folgen von Bewegungs- oder Entspannungsmangel aktiv entgegen. Stärken Sie mit den richtigen Maßnahmen Ihre körperliche sowie mentale Fitness, indem Sie sich auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und einem harmonischen Lebensstil begleiten und motivieren lassen. In praktischen Kursen, in Vorträgen oder in Workshops vermitteln Ihnen unsere Dozenten das Wissen, das Sie brauchen. Bewegung – Ernährung – Entspannung – aus diesen Bereichen ergibt sich eine sinnvolle Kombination, die nicht nur präventiv sondern auch nachhaltig wirkt. Unsere Angebote sind hierzu geradezu ideal für Jung und Alt gleichermaßen geeignet, da in den Übungsstunden auch auf individuelle Bedürfnisse eingegangen wird.

Zum Teil werden die Kurse auch von Krankenkassen als gesundheitsfördernde Maßnahme bezuschusst. Beachten Sie hierzu Angaben in unserem Kursprogramm oder sprechen Sie zu einzelnen Kursen wegen einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse. Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!
Ihr Franz Bauer, Thermenleiter der Limes-Therme,
IHRE GESUNDHEITSTHERME





Café-Restaurant Limes-Therme



Täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet
Wechselnde Tageskarte, alles frisch zubereitet
vollwertige, kalorienreduzierte Gerichte
Brotzeiten und selbstgemachte Kuchen



Im Oktober: Kürbissuppe

Bewirtung der Badegäste im Wintergarten und auch in der Badehalle
Auf Ihren Besuch freut sich
Elisabeth Schottenhammer mit Team
Am Brunnenforum 1 · Tel. 09445/2009-644

Hatha-Yoga mit Meditation

Sonntag, 06.10.2019 von 10.00 bis 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich Tel. 09445 2009-60,
kurse@limes-therme.de

Römer-Sauna

Wegen Revisionsarbeiten ist die
RÖMER-SAUNA am Dienstag, 15.10. und
am Mittwoch, 16.10.2019 geschlossen.

HOPFEN-WELLNESS-TAG



Für zwei Personen
NUR 40 Euro

Naturhopfen-Aromabad

1x Hopfen-Erholungsbad
mit Wasser- und Luftmassagen,
Sprudelprogramm,
Entspannungsmusik und
Unterwasser-Farbspiel
1 x zünftiges Bierchen
1 x Besuch von Terra Vitalis basic
mit Erholungsbad
(Gesamtaufenthalt 2,5 Std.,
nur tagesgültig mit Hopfenbad)



IHRE GESUNDHEITSTHERME

HOSEN Hans



HAJO Sweatshirt 59,95 Euro

**Hans Pirthauer • Bahnhofstr. 10
Neustadt • Tel. 09445-7667**

Für alle, ob jung oder jung geblieben.
*Keine Tanzkenntnisse nötig
Von Ärzten empfohlen
Für alle Altersgruppen*

**Das Wohlfühlprogramm
mit Rhythmus und guter Laune**

Sarengue®

Anmeldung: Tel. 09445/9660

in **Bad Gögging**

Römerbad Kliniken

jeden **Mittwoch, 17:30-18:30 Uhr**
Kaiser Trajan Kurhotel und Klinik
Einweisung in das Programm um 17:00 Uhr
www.sarengue.de • www.sarengue.com

Dr. Ute Mann

Foto: Barry Meyer, Alex Schulz-Pogge

Der **Eisvogel** HOTEL | SPA | GASTHOF

ERNTEDANK & KIRCHWEIH

Verschiedene Tagesschmankerl
12:00 - 14:00 Uhr Wirtshausmusik

HALLERTAUER WILDWOCHE

Oktober - November
Wildmenü, Spezialitäten
vom heimischen Wild



Spa

täglich 09:00 - 18:00 Uhr

Massagen, Bäder,
Kosmetik, Day Spa ...

T +49 9445 969 448

Der Eisvogel e.K. | Margit Zettl-Feldmann | An der Abens 20 | 93333 Bad Gögging
T +49 9445 9690 | M info@hotel-eisvogel.de | W hotel-eisvogel.de

Günter Grünwald mit neuem Programm

„Definitiv vielleicht“

Samstag, 5. Oktober, 20 Uhr
Kelheim / Weißes Brauhaus
und Montag, 7. Oktober, 20 Uhr
Münchsmünster / Bürgersaal



Als ich vor einigen, ganz wenigen Jahren, die Einladungen zu den Feierlichkeiten anlässlich meines 60. Geburtstages verschickte, um zu ermitteln, ob ich nach Auswertung der Rück-

meldungen für das Fest die Saturnarena in Ingolstadt anmieten muss, oder ob das Nebenzimmer vom Schutterwirt reicht, bekam ich von einem Herrn, der bis zum Tag seiner Rückmeldung mein Freund war, folgende Antwort: „Mensch Günter, vielen Dank für die Einladung, ich komme definitiv vielleicht.“ Da dachte ich, sollte Gott der Herr mir noch ein paar Jahre im Diesseits genehmigen und ich dazu in der Lage sein, noch ein weiteres Kabarettprogramm aus dem morastigen Erdboden zu stampfen, dann wird definitiv vielleicht das Programm „Definitiv vielleicht“ heißen. Ich denke, der Titel drückt den momentanen Zeitgeist des „sowohl als auch“, des „sich alle Optionen offen halten“, des „Warum soll ich einen Arzttermin absagen, die merken ja wenn ich nicht komme“ auf das Vortrefflichste aus. Deswegen klopfe ich mir selbst auf die Schulter und sage: „Grünwald, gut gemacht, wieder mal den besten aller möglichen Titel gefunden.“

Herzlichst ihr Günter Grünwald

(nach Diktat definitiv vielleicht nach Hause gegangen)

Kartenvorverkauf: Kelheim: Reisebüro Hierl, MZ. Abensberg: Buchhandlung Nagel. Neustadt: Hosen Hans. Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier. Mainburg: Hallertauer Zeitung

Tickets zum selbst ausdrucken: www.kabarett-konzerte.de

Wolfgang Krebs mit „Geh zu, bleib da!“

Freitag, 25. Oktober um 20 Uhr

Mainburg / Stadthalle

Auch in seinem neuen Programm „Geh zu, bleib da!“ widmet sich der Parodist und Wortakrobat Wolfgang Krebs seiner großen Leidenschaft: dem schönen Bayernland. Dem droht nämlich die Landflucht. Ganz besonders



davon betroffen ist Untergamskobenzeißgrubengnerhaferlverdimmering. Schorsch Scheberl, schlitzohriger Schlawiner und eines der Alter Egos von Wolfgang Krebs, sorgt sich um Tradition und Gemütlichkeit in seiner geliebten Heimat. Wie kann es gelingen, die Entwicklung aufzuhalten? Scheberl veranstaltet einen Motivationsabend, um diesem leidigen Trend den Kampf anzusagen. Im einzigen Lokal weit und breit, in der Wirtschaft „Zur Toten Hose“, melden sich prominente Politiker, Kulturschaffende, Einheimische und Zugroaste zu Wort. Unter der Überschrift „Geh zu, bleib da!“ wird debattiert, gelacht und gesungen. Die Bühne aber bliebe völlig leer, wenn nicht ein Hauptorganisator all diesen Figuren Leben einhauchen würde. Neben Söder, Seehofer, Herrmann, Stoiber sowie natürlich Schorsch Scheberl und der schulzigen Allgäuer Schlager-Kanone Meggy Montana werden etliche andere bekannte, aber auch noch unbekannte Figuren an diesem lustigen Abend vorkommen.

Kartenvorverkauf: Mainburg: Hallertauer Zeitung. Abensberg: Buchhandlung Nagel. Kelheim: Reisebüro Hierl, MZ. Neustadt: Hosen Hans. Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier.

Tickets zum selbst ausdrucken: www.kabarett-konzerte.de

Knedl & Kraut „Bayerische Weltreise“

Abensberg / Weißbierstadt

Freitag, 8. November um 20 Uhr

Nach ihrem Ausflug durch die hiesige Wirtshauskultur wollten Toni Bartl, Juri Lex und Andy Asang die Welt entdecken. Wie schon bei einer der Lieblingsnummern aus dem letzten Programm berichtet Andy in verschiedensten Sprachen und Dialekten von den bunten Erlebnissen und Eindrücken. Musikalisch begleitet wird er dabei von den virtuosen Musikern Juri und Toni. Der hat als herrlich phantasievoller Instrumentenbauer sein ohnehin schon vogelwildes Equipment nochmals aufgerüstet, um Andys Reiseeindrücke authentisch und bildhaft auszuschmücken. Juri, der studierte Geiger und ehemalige Lehrer am Gymnasium horcht dabei sehr genau hin, damit auch jede Note exakt sitzt. Bis nach China führt die „Bayerische Weltreise“.

Kartenvorverkauf: Abensberg: Buchhandlung Nagel. Kelheim: Reisebüro Hierl, MZ. Neustadt:

Hosen Hans. Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier.

Mainburg: Hallertauer Zeitung

Tickets zum selbst ausdrucken:

www.kabarett-konzerte.de



Tom & Basti „baem:wind“

Freitag, 18. Oktober um 20 Uhr

Mainburg / Stadthalle

Die Böhmer-Tour mit Wirtshausmusik aus dem Bayerischen Wald. Wenn da Pfarrer zum Textblätter haltenden Ministranten wird, wenn alle Hände entweder laut Klatschen oder in die Höh gestreckt werden: Dann sind Tom & Basti unterwegs durch die Wirtshäuser

im Bayerischen Wald und im Passauer Land. Die beiden Volksmusikanten aus Mauth begeistern seit Januar auf ihrer Böhmerwind-Tour. Tom mit seiner Gitarre und Basti mit seiner Steirischen Harmonika. Zünftige, ehrliche, lustige, ernste, echte, gmiatliche, freche, bewegende, handgemachte, haglbuachane Volksmusik – und dazu einen spontanen Spruch für jeden Anlass auf den Lippen. Die Böhmerwind-Tour - ein Live- Erlebnis, für das es kein Mikro und keine große Bühne braucht. Sondern einfach nur eine Wirtshaus-Stubn.

Kartenvorverkauf: Mainburg: Hallertauer Zeitung. Abensberg: Buchhandlung Nagel. Kelheim: Reisebüro Hierl, MZ. Neustadt: Hosen Hans. Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier.

Tickets zum selbst ausdrucken: www.kabarett-konzerte.de





KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

finden Sie auf unserer Homepage:
www.monarchbadgoegging.com



SO 24.11.19 | ab 12:00 Uhr | € 17,00 p.P.

BRATENSONNTAG

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit einem Buffet aus verschiedenen Braten und regionalem Bier (1 Glas 0,5l im Preis inkl.).



THE MONARCH HOTEL GMBH
 Kaiser-Augustus-Str. 36 | 93333 Bad Gögging | 09445 980
welcome@monarchbadgoegging.com

„Allmen und das Geheimnis der Dahlien“

Johann Friedrich von Allmen ist auf Yachten und in Nobelhotels zuhause. Mal auf Pump, mal geschnorrt, ab und zu auch von einem zwischenzeitlichen Guthaben auf seinem Konto. Der elegante Lebemann und feingeistige Privatier verkehrt zwischen Kaviar und Champagner in den höchsten Kreisen Zürichs.

Zur Handlung: In einem Luxushotel am Zürichsee wird ein wertvolles Gemälde mit Dahlien gestohlen. Die exzentrische Besitzerin und Hotelerin Dahlia Gutbauer engagiert ausgerechnet Johann Friedrich von Allmen zur Wiederbeschaffung des Kunstwerks. Sein Diener Carlos argwöhnt, dass diese Ermittlung viel zu gefährlich sei, da ein Wachmann und ein Hotelgast im Zusammenhang mit dem Diebstahl schon ermordet wurden. Allmen will nicht auf die Warnung hören und schon bald muss sich der smarte Kunstdetektiv mit ungewohnten Mühen und sogar unter Lebensgefahr gegen eiskalte Gegner durchsetzen – jedoch stets mit Stil und einem geistreichen Spruch auf den Lippen.



© Universum Film GmbH

„Allmen und das Geheimnis der Dahlien“ ist der dritte Film der ARD-Krimi-Reihe nach den mehrfach ausgezeichneten „Allmen“-Bestsellern von Martin Suter. Erneut schlüpft Heino Ferch in die Rolle des wortgewandten Dandys, gemeinsam mit Samuel Finzi als dessen Diener Carlos ergibt das eine selten perfekte Besetzung für ein Ermittler-Duo. Ein absoluter Genuss, diese beiden älteren Herren, die so unbeirrt von allen Widrigkeiten und mit viel Charme den Lebensstil einer untergegangenen Klasse pflegen.

Als DVD von Universum Film GmbH erhältlich für 9,99 Euro

Watercolor-Tiere

Tiere gehören zu den beliebtesten Motiven in der Malerei. Auch bei der wachsenden Gemeinde der Watercolor- und Handlettering-Künstler sind etliche Tierfans dabei. Es wimmelt nur so von Pinguinen, Walen, Eisbären, Faultieren und Lamas. Aber genau dabei trennt sich auch die Spreu vom Weizen. Blätter, Blumen, Herzchen mit Watercolor, da kann man anfangs noch ohne allzuviel Übung etwas aufs Papier schummeln. Aber um ein niedlich dreinschauendes Reh oder einen lächelnden Koala zu zaubern, braucht man ein bisschen Anleitung.

Findet man auch, in dem Buch „Watercolor Tiere“: Hier wird von A bis Z das Illustrieren von Tieren vom Affen bis zum Zebra gezeigt. In Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird die Form erstellt und die Technik erklärt. Ein Grundlagenteil liefert Tipps und Tricks: Was sind Aquarellfarben? Wie male ich nass in nass? Wie mische ich Farben auf dem Papier? Das Buch ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet (Verlag emf für 14,99 Euro). Noch mehr schöne DIY-Bücher gibt es unter www.emf-verlag.de



Die Autorin Jenny Boidol ist Illustratorin und eine wahre Papier-Enthusiastin aus Berlin. Diese zwei Leidenschaften verbindet sie in ihrem nachhaltigen Label „bär von pappe“. Zur Zeit arbeitet sie an ihrem ersten Kinderbuch. (www.baervonpappe.com)

Gemeinsam achtsamer werden!

Caritas bietet eine Achtsamkeitsgruppe an

„Mehr Achtsamkeit würde jedem gut tun. Durch regelmäßiges Achtsamkeitstraining nimmt man in seiner Umwelt plötzlich Dinge wahr, an denen man vorher einfach vorbei gegangen wäre“, schwärmt Herr S., der wöchentlich die Achtsamkeitsgruppe der Fachambulanz für Suchtprobleme in Kelheim besucht. Auch Frau A. ist sich sicher, dass das regelmäßige Achtsamkeitstraining ihren Alltag nachhaltig verändert hat. Sie sagt: „Wenn mich heute etwas nervt, dann denke ich schon öfters an die Achtsamkeit und zähle langsam auf drei. Dann ist der Ärger plötzlich wieder weg. Das Training hilft wirklich.“

Insbesondere für Menschen, die ihrer Abhängigkeitserkrankung dauerhaft den Rücken kehren wollen, ist Achtsamkeitstraining sehr hilfreich. Durch geeignete Übungen – zu denen auch Entspannung und Meditation gehören – lernen die Teilnehmenden, wie sie sich selbst, beziehungsweise ihre Umgebung besser wahrnehmen können und wie sie gegenüber allem, was momentan ist, Akzeptanz entwickeln. Des Weiteren lernen sie, wie sie in stressreichen Situationen bewusst innehalten und Handlungen, die normalerweise ganz automatisch ablaufen würden (wie zum Beispiel der Griff zum Suchtmittel) überdenken können. Dazu gehört auch herauszufinden, was hinter dem Impuls steckt, der sie zum Beispiel Alkohol trinken lässt.

Die Achtsamkeitsgruppe trifft sich freitags von 13.30 bis 14.30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum (Gruppenraum II, 2. OG) in Kelheim statt. Bei schönem Wetter sind wir entweder im Garten oder aber in der Natur unterwegs. Die Teilnahme ist kostenlos.

Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich unter 09441-5007-42. Ansprechpartnerin ist die Sozialpädagogin Katharina Pfaff.

Faire Woche

Im Rahmen der Fairen Woche, der größten Aktionswoche zum Fairen Handel in Deutschland beteiligt sich das Eine Welt Forum Abensberg mit folgendem Beitrag:

Film im Roxy-Kino am **16. Oktober** „Fair Traders“ mit Verkostung von regionalen Bio-Produkten und fairgehandelten Erzeugnissen in Form einer Messe.

Folgende Produzenten von Bio-Produkten sind dabei:

Bioland-Hofladen Franz und Agnes Aunkofer, Herrnsaal,

Biohof Hermann Bäuml, Dürrhart,

Bio-Hofladen Maria Eichstetter, Magarethenthann

Lenzbauer, Naturlandhof, Familie Forsthofer, Siegenburg,

Bio-Brauerei, Sandersdorf, Leonhard Salleck

Eine Welt Forum, Abensberg,

Beginn der Messe: 18.30 Uhr

Filmbeginn: 19.30 Uhr

Koordinierende Kinderschutzstelle

Der Erziehungsführerschein -

Positiv Erziehen von der Geburt bis zur Pubertät

Die koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) des Landkreises Kelheim bietet 2019 wieder das kostenlose Seminar „Schritt für Schritt - Der Erziehungsführerschein für (werdende) Mütter, Väter, Großeltern und professionell Erziehende“ an.

Das Seminar umfasst zwei Bausteine. Im Baustein 1 „Babybrei und Trotzanfall“ werden Erziehungsgrundlagen für das Baby- und Kleinkindalter (0 bis ca. drei Jahre) besprochen, wie der Aufbau von Urvertrauen und Bindung, Schlaf-Wach-Rhythmus, Trotzphase und Grenzsetzung.

Beim Baustein 2 „Die Mama soll dableiben“ geht es um Erziehungsgrundlagen für das Kindergartenalter (drei bis ca. sechs Jahre). Themen sind beispielweise der Kindergarteneintritt, Umgang mit Ängsten, soziale Entwicklung und Werteentwicklung.

Das Seminar findet statt am **Samstag, den 19. Oktober 2019, von 9 Uhr bis 16 Uhr** (mit einer einstündigen Mittagspause) im kleinen Sitzungssaal im Landratsamt Kelheim, Donaupark 12.

Eine Anmeldung per e-mail unter koki@landkreis-kelheim.de oder telefonisch unter 09441/207-5340, -5345 oder 08751/8651-25 ist jedoch erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Alle Teilnehmer erhalten am Ende des Seminartages eine Teilnahmebestätigung.

Halloween-Party für Kids
31.10.2019
von 14 - 16 Uhr

- Spiel & Spaß
- Partybeats
- eingefärbtes Wasser
- Oktopus treibt sein Unwesen!
- anschließend: Gruselschminken

Musik Spaß
Keldorado
Rennweg 60 • 93309 Kelheim
www.keldorado-kelheim.de
Real Rotbuckel
Gruselwasser



„Zwei Handvoll Leben“

Ein Historienromantiker für gemütliche Leseabende im Herbst: die Geschichte von Anna und Charlotte. Die Geschichte beginnt 1914: Charlotte wächst auf dem archaischen Landgut ihres mächtigen Vaters in Sachsen auf. Die Welt scheint ihr zu Füßen zu liegen, als sie von ihrer Tante und deren jüdischem Ehemann in die Leipziger Ballsaison eingeführt werden soll. Sie begegnet ihrer ersten Liebe. Doch der Beginn des ersten Weltkriegs zerstört ihre Pläne. Und ihr Leben verändert sich für immer. Gleichzeitig gelingt es Anna, zwischen den Wasserstraßen des Spreewalds, wo Verzicht und harte Arbeit erfinderisch machen, dem Schicksal immer wieder ein Schnippchen zu schlagen. Doch sie erkennt nicht die tiefe Liebe ihres besten Freundes, bevor er an die Westfront in den Krieg ziehen muss. An einem eiskalten Tag im Februar 1919 steigt die neunzehnjährige Schneiderin alleine in den Zug nach Berlin. In den engen Hinterhöfen des Wedding treffen Hunger und Armut auf den ungezügelten Lebensdurst der beginnenden 20er Jahre. Und im KaDeWe, dem „Kaufhaus des Westens“ sucht man Verkäuferinnen...

Anna und Charlotte begegnen sich erst 1953 in Berlin, nachdem sie zwei Weltkriege überstanden haben. Es ist die Ehe ihrer Kinder, die die beiden ungleichen Frauen zusammenführt, und eine Verbundenheit durch schmerzhaft Erfahrungen, über die sie noch nie mit jemandem gesprochen haben.

Das Buch ist nicht nur ein historischer Familienroman, sondern teilweise auch die Geschichte der Frauenrechte. Der Schreibstil der ersten Kapitel ist noch den konventionellen Lebensbedingungen anfangs des 20. Jahrhunderts angeglichen, einer berufstätigen Frau im 21. Jahrhundert stellt es da schon die Haare auf, wenn da geschrieben steht, eine Magd wäre „brav“ oder „gehorsam“ einer Anweisung gefolgt. Über die späteren Kapitel hinweg wird der Schreibstil dann freier und moderner, parallel zu den freieren Lebensbedingungen der Frauen. Aber auch die letztendlich doch immer wieder vorhandene Abhängigkeit der beiden Hauptfiguren von ihren Familien und Männern ist ein wesentlicher Bestandteil des Romans.

„Zwei Handvoll Leben“ von Katharina Fuchs, beim Verlag Droemer-Knaur als HC für 19,99 Euro

Ein neuer Fall fürs Kommando Abstellgleis

... so der Untertitel zu dem Buch „Das Revier der schrägen Vögel“. Und am Titel merkt man eigentlich schon, das ist kein brutaler Thriller, das ist kein ernstes Gerichtsroman. Nein, das ist ein lustiger und auch etwas schräger Krimi. Im ersten Band – „Kommando Abstellgleis“ – ging es darum, wie diese seltsame Polizeitruppe zusammengewürfelt wurde: Im Pariser Hauptkommissariat sollte die Aufklärungsrate von Verbrechen aufgehübscht werden, deshalb wurden alle Faulenzer, Querulanten und Alkoholiker in einer neugegründeten Brigade wegorganisiert. Die Leitung erhielt Anne Capestan, einstmals hoffnungsvolle Polizistin, die aber wegen eines fatalen Fehlers ihre Karrierechancen verloren hatte. Mit einem Stapel alter, ungelöster Fälle sollte sie die Gurkentruppe nach außen hin beschäftigt halten. Was in dem Büro oder eher einer schäbigen Altbauwohnung dann wirklich passierte, kümmerte niemanden, auch wenn es erfreuliche Dinge wie Wände streichen oder Gardinen nähen waren. Doch Anne Capestan macht sich nach einer kurzen Phase des gegenseitigen Kennenlernens mit ihrem kleinen Häuflein von Losern und schrägen Typen an die Aufklärung der alten Fälle. Und die fast schon vergessene Truppe löste tatsächlich einen Mordfall. ... Im zweiten Band nun erhofft sich das Kommando Abstellgleis, als es zu einem aktuellen Mordfall hinzugezogen wird, nun doch wieder in den Kreis der „normalen“ Polizei aufgenommen zu werden. Aber bald stellt sich heraus, dass man nur die privaten Verbindungen von Anne Capestan ausnutzen möchte. Denn das Opfer ist Annes Ex-Schwiegervater. Annes Kollegen stört dies aber dann doch nicht so sehr, dass sie untätig im Büro sitzen möchten. Und mit ausgefallenen Ermittlungsmethoden, die nicht im Polizeihandbuch stehen, wird aus der Geschichte dann ein sehr unterhaltsamer Krimi.

„Das Revier der schrägen Vögel“ von Sophie Hénaff für 10 Euro beim Penguin Verlag. Bitte mehr davon.



BETTEN-AKTION

15. SEPTEMBER - 31. OKTOBER

KISSEN & BETT **33,-**

FEDERBETT, ALLERGIKERBETT, OBERBETT ODER UNTERBETT

HUHNHOLZ 
MODERNE TEXTILPFLEGE

ABENSBURG | KELHEIM | MAINBURG | PENTLING | REGENSBURG

Textilpflege Huhnholz GmbH & Co.KG | Langriegelstr. 3 | 93342 Saat a.d.Donau
GF: Alexander Huhnholz | Tel. 09441 - 80 343 | www.textilpflege-huhnholz.de

Freunde einladen zum Herbst-Brunch

Der Herbst muss nicht grau und trübe sein, denn selbst wenn es draußen mal ein bisschen grau oder regnerisch ist, kann man zu Hause mit Pflanzen und Lebensmitteln der Saison richtig satte Farben als Stimmungsaufheller verteilen. Und man muss auch nicht alleine Trübsal blasen, denn für einen fröhlichen Herbst-Brunch braucht man keine großartigen Kochkünste.

Gerade für einen Brunch kann munter gemixt werden, teils dürfen es fertig gekaufte Zutaten oder Gerichte sein und gerade herbstliche Rezepte sind meist recht simpel, stammen ursprünglich eher aus der ländlichen Küche, ohne Schnickschnack, gradeaus und gut. Außerdem kostet ein Herbst-Brunch nicht viel, da dürfen es auch ein paar Gäste mehr sein.



Kürbis zum Beispiel ist ein sehr preisgünstiges, aber auch sehr leckeres Gemüse. Nein, nicht Gemüse, Kürbisse gehören botanisch zu den Beeren. Aber trendig sind sie auf jeden Fall, egal ob als Würfel in Nudelgerichten gedünstet, in Scheiben gebacken oder püriert als Suppe. Oder als Deko. Auch da im Preis unschlagbar, denn ein Körbchen mit einigen bunt gemixten kleineren Kürbissen bekommt man für circa 3 bis 4 Euro. Um das Ganze aufzubretzeln, einfach auf einer Schale oder einem großen Teller noch ein paar herbstliche Blätter unterlegen, ein paar Katsanien oder beim Spazierengehen gesammelte Beeren oder Zweige dazu, fertig.

Als Grundlage eine Suppe

Eine Kürbis-Kartoffelsuppe ist denkbar einfach selbst herzustellen, kann vorgekocht und sogar eingefroren werden.

Für 4 Personen rechnet man in etwa:

500 g Kürbis (Hokkaido eignet sich sehr gut für Suppen)

750 g Kartoffeln, 250 g Möhren, 1 große Gemüsezwiebel

20 - 50 g Butter, 1 Liter Gemüsebrühe

1 Becher Sahne oder Schmand

Gewürze je nach Lust und Laune

Kartoffeln, Möhren und Zwiebel schälen, zusammen mit dem Kürbis (Hokkaido braucht man nicht schälen, aber entkernen) in Würfel schneiden. Die Butter erhitzen (wichtig: nicht anbrennen lassen), Möhren und Zwiebeln etwas anschwitzen, dann Kartoffeln und Kürbis dazu. Mit der Brühe, bevor etwas anbrennen kann, übergießen. Aufkochen lassen und dann circa 20 - 25 Minuten köcheln lassen. Von da aus kann die gesamte Menge zusammen mit der Sahne pürieren oder man nimmt einen Teil des Gemüses heraus und gibt es später wieder dazu. Sieht etwas interessanter aus. Und dann noch würzen, aber nicht zu schwungvoll, sonst ist das

feine Aroma
des Kürbis
schnell hin-
über.



Ein herbstliches Buffet

Für ein Brunch-Buffet kann man natürlich auf Nummer Sicher gehen und nur Gerichte auftischen, die man schon mehrfach gekocht hat. Oder man traut sich mal ein bisschen was und wandelt die gewohnten Rezepte ab, gerade mit Kürbis ist das sogar recht einfach. Bei einem Nudel- oder Reisaufbau sind zum Beispiel Streifen oder Würfel aus Kürbis eine interessante Bereicherung. Oder auch in einem Salat machen ein paar auf dem Backblech gegarte Kürbisschnitzte auch optisch sehr viel her. Ansonsten einfach alles eher rustikal, eher Roggenbrot anstatt Weizen, eher Dinkelnudeln als helle Ware, eher Birnen und rote Äpfel anstatt exotisches Sommerobst.



Und dann noch die Deko, denn das Auge isst mit

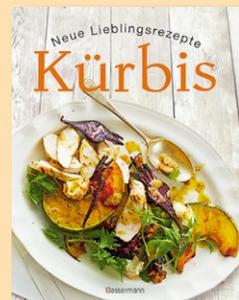
Eine Scheibe Brot mit einem Frischkäseaufstrich und einem Zwiebelring ist zwar im Prinzip auch dekoriert, aber wo bleibt da der herbstlich kracherte Farbkontrast. Also auf die Suppe entweder etwas Dunkles, zum Beispiel einen locker-lässig aufgetragenen Kringel aus Balsamico. Das mit dem locker-lässig aber vorher mal über, sonst sind die fertig dekorierten Suppen ungenießbar. Oder ein paar dunkle Chiasamen oder Kürbiskerne. Für einen hellen Kontrast kann man auch einen Sahnekringel zum Schluss ... ja, genau, auch locker-lässig, nicht wie mit dem Zirkel vorgezeichnet. Dritte Möglichkeit, ganz gegen den Mainstream, drei, vier Erdnuss-Flips zum Schluss vorsichtig auf die Suppe legen, das ist zwar dann Ton-in-Ton, aber eben auch recht ausgefallen, weil Erdnussflips in größeren Gruppen ein eher pralliges 60er Jahre-Image haben. Und ziemlich sicher ist ein Süchtiger bei den Gästen dabei, der heimlich in der Küche den Rest von solch einer Deko sucht.

Überhaupt, Deko ist die halbe Party

Und gerade im Herbst kaum einfacher zu bewerkstelligen, größtenteils sogar umsonst. Kastanien, bunte Blätter, interessante Zweige oder bemooste Rindenstücke, Beeren, kleine Äpfel, Hagebutten. Für jeden ein kleines Gesteck neben den Teller oder ein paar herbstliche Blätter mit Schleifchen an die Besteckgriffe gebunden, eine rustikale Deko benötigt viel weniger Geschick als eine festliche Tafel.

Unterstützung

Wer Anleitungen braucht, findet Hilfe in dem Kochbuch „Kürbis – Neue Lieblingsrezepte“. In diesem Buch erhält man nicht nur Rezepte, sondern auch eine kleine Warenkunde, in der es um die enthaltenen Vitamine, die Lagerung und die Zubereitung verschiedener Kürbissorten geht. Und dann die Rezepte, bzw. die Fotos. Damit macht es richtig Spaß, neue Gerichte auszuprobieren. Gewürze, Gemüse, Salate, Fisch und Fleisch mit verschiedenen Kürbissen zu feinsten Gerichten komponiert. Einfach nachzukochen, gelingsicher und familientauglich. „Kürbis – Neue Lieblingsrezepte“ beim Verlag Bassermann für 7,99 Euro



Die MTG Wirtschaftskanzlei bedankt sich beim Mitarbeiterehrenabend für insgesamt 190 Jahre Kanzleizugehörigkeit

Die Geschäftsführung der MTG Wirtschaftskanzlei durfte in diesem Jahr insgesamt elf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ihre langjährige Kanzleizugehörigkeit ehren. Zu diesem Anlass veranstaltete die MTG am Mitte September 2019 einen Mitarbeiterehrenabend, welcher mit einer Stadtführung durch Kelheim begann. Nach einem gemeinsamen Abendessen im Gasthaus Stockhammer fand die Ehrung der langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in feierlichem Ambiente statt.

Für 10 Jahre Treue zur MTG Wirtschaftskanzlei wurden Frau Susanne Milutzki, Herr Michael Meier, Frau Andrea Müller, Frau Alexandra Perzl und Frau Carina Fanderl ausgezeichnet. Frau Heidemarie Keck und Frau Monika Sandner gehören bereits seit 15 Jahren zum Unternehmen. Frau Maria Schels und Frau Judith Lange feiern 20-jähriges Mitarbeiterjubiläum, Frau Christine Diermeyer kann bereits auf 25 Jahre Betriebszugehörigkeit zurückblicken. Für das nicht ganz alltägliche Jubiläum mit 45 Jahren Treue und Engagement, durfte sich die Geschäftsleitung bei Frau Christine Schmid sehr herzlich bedanken.

Als Vertreter der Geschäftsleitung sprach Herr Karl Ferstl den Ehrengästen ein großes Lob und Anerkennung für deren hervorragende Arbeit in den vergangenen Jahren aus. Mit sehr persönlichen Worten bedankte er sich bei jedem einzelnen Mitarbeiter. Besonders stolz zeigt man sich, dass zehn der geehrten Mitarbeiter bereits seit ihrem Start ins Berufsleben bei der MTG Wirtschaftskanzlei sind und Mitarbeiter in den eigenen Reihen zu haben, auf die man immer zählen und auf deren Loyalität man sich zu jeder Zeit verlassen kann.



Die MTG Wirtschaftskanzlei begrüßt zwei Auszubildende sowie drei Duale Studenten

Am 2. September 2019 begann für Anna Forster, Julia Froschhammer, Thomas Kagermeier, Sabrina Liebmann und Tamara Riedl der erste Arbeitstag als Auszubildende bei der MTG Wirtschaftskanzlei. Die fünf Auszubildenden der MTG Wirtschaftskanzlei erlernen in den Niederlassungen Ingolstadt, Kelheim, Regensburg und Straubing den Beruf des Steuerfachangestellten, teils in Verbindung mit einem Dualen Studium. In der ersten Woche tauchen die Auszubildenden durch Fachvorträge, Erfahrungsberichte von (ehemaligen) Auszubildenden und mit einem ersten Azubi-Projekt in die „MTG-Welt“ ein. Highlight der ersten Woche ist der Azubi-Teamtage. Gemeinsam mit ihren Einarbeitungsbeauftragten müssen die neuen Azubis ihre Fähigkeiten zur Teamarbeit unter Beweis stellen.

Die Qualität der Ausbildung hat bei der MTG Wirtschaftskanzlei hohen Stellenwert: Drei Wochen im September erhalten die neuen Auszubildenden ein spezielles Coaching zur Finanzbuchhaltung, ehe sie dann anhand konkreter Mandantenfälle den Tätigkeitsbereich des/der Steuerfachangestellten ausüben. Durch die Ausbildungsinitiative, ein Projekt der MTG Akademie, werden die Auszubildenden während der Lehrzeit in regelmäßigen Abständen durch Lösung praxisbezogener Fallbeispiele und Durchführung fachübergreifenden Workshops sowohl fachlich als auch persönlich weitergebildet.

Bewerbungsfrist für das Ausbildungsjahr 2020:

Für das Ausbildungsjahr 2020 können sich Interessenten für den Ausbildungsberuf zur/zum Steuerfachangestellten sowie für ein Duales Studium noch bis 30.09.2019 online bewerben.

Weitere Infos unter: www.mtg-group.de



Scheck-Übergabe von RSDL-Rotary über 1000 Euro in der Buchhandlung Buch und Wein in Kelheim

Ende Juni 2019 fand in den Räumen des Kochstudios Brandl der Vorlesewettbewerb RSDL – Rotary sucht den Lesestar - statt. Während des Lesewettbewerbs wurde Geld gesammelt, eine private Spenderin und Rotary rundeten den Betrag auf 1000 Euro auf! Diesen Scheck nahm Frau Kuffer von der Kelheimer Caritas Sozialstation am 09.09.2019 in der Buchhandlung „Buch und Wein“ entgegen. Überreicht wurde der symbolische Scheck vom jetzigen Rotary-Präsidenten Ludwig Reng und Pfarrer Mally vom Rotary Gemeindedienst. Das Team hinter RSDL, bestehend aus Sabine Gregan, Gaby Hentschel, Elke Kürzl-Singer, Karin Reisinger und Maria Rind, war ebenfalls anwesend und freute sich sehr über diese Aktion, die über den Wettbewerb hinaus noch wirkt. Das Geld soll an bedürftige Familien und Alleinerziehende mit Schulkindern aus Kelheim verteilt werden.



Ein Buch voller Möglichkeiten

Die Volkshochschule Abensberg hat mit Abensbergs 1. Bürgermeister Dr. Uwe Brandl ihr neues Angebot für die kommenden Monate vorgestellt. Vhs-Leiterin Katrin Koller-Ferch und Anke Daffner haben 438 Kurse und Veranstaltungen ausgewählt. 142 Angebote sind neu – darunter die Sparte „Natürlich Abensberg“ mit unterschiedlichsten Veranstaltungen zu den Themen Nachhaltigkeit, Biodiversität und Klimaschutz.

Am ersten Anmeldetag, dem 3. September, wurden bereits 347 Buchungen abgewickelt: „Das ist neuer Rekord“, so Frau Koller-Ferch. Und nicht nur das: In der ersten Anmeldewoche gab es insgesamt 20 Prozent mehr Buchungen als im Vorjahreszeitraum. Bürgermeister Dr. Brandl sieht den Weg der vhs bestätigt: „Unserem Team gelingt es offenbar sehr gut, das Angebot nicht nur zu vergrößern - es kommt auch an!“

Bestes Beispiel ist das eingangs erwähnte „Natürlich Abensberg“-Angebot, bei dem im Verbund mit starken Partnern informativ und faktenreich über teils polarisierende Themen aufgeklärt wird. Es gibt „Grüne Kosmetik“ oder eine Führung durch Abensbergs Kläranlage, die sich mehr und mehr als Biotop-Standort empfiehlt. Unter dem Stichwort „Biodiversität in Land- und Forstwirtschaft“ schließlich gibt es eine Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, das Themen für Landwirte und Waldbesitzer anbietet, aber auch Inspirationen für Privathaushalte beinhaltet. Auch das Eine Welt-Forum Abensberg ist mit der „Fairen Woche“ Ende September dabei.

Wieder sind die Angebote im 132 Seiten starken Kursbuch klassisch aufgegliedert: Unter „Gesellschaft“ gibt es weiterhin Rechts- oder Steuertipps, Lebenshilfen, Stadtführungen mit und ohne Schauspiel. Mit dabei Termine für große und kleine Leseratten, dazu Literaturkreis- und Philosophie-Termine. Viele Angebote gibt es hier auch für Eltern, auch in Problemlagen wie Trennungen. Und beim Kinderschutztraining vom „Team KidsSafe“ lernen Schüler (von der 1. bis zur 6. Klasse), wie man Streitsituationen vermeidet, Konflikten begegnet oder was man tut, wenn man von einer fremden Person angesprochen wird – Ziel des Trainings sind sichere, fröhliche und selbstbewusste Kinder.

Im Bereich „Beruf“ gibt es Smartphone- und Tablet-Kurse, Programmierungen, Word, Maschinenschreiben, EDV. Ordnung am PC? Ja, gibt es – die vhs hilft dabei. E-mail, Internet, eBay, Excel oder PowerPoint.

Mit „Aktiv durchs Jahr“ ist der Bereich „Gesundheit“ überschrieben. Das ist – wen wundert's – wieder der größte Abschnitt im Kursbuch. Gesundheitsthemen bis hin zur Patho-Physiognomie, Selbstverteidigung, Selbstschätzung, Haut, Heilpflanzen, Hormone oder die Hausapotheke – es gibt was zu entdecken! Auch Schwangere finden hier viele Angebote, dazu gibt es Faszientraining, Nordic Walking und REHA-Sportgruppen. Entspannung und Meditation mit vielen Yoga-Angeboten, dazu Zumba, Pilates, Fitness oder auch Aquatraining. Auch der Kneipp-Verein Abensberg ist mit seinen Angeboten enthalten.

„Dem Alltag entfliehen“ sind die federleichten Sachen, die das Leben schöner machen: Hier gibt's Digitalfotografieurse, Schminkworkshops, Flechtfrisur-Abende oder Gesichtspflege-



Tipps von Profis. Handarbeit, der Strickstammtisch, Gartenstecker oder eine kleine Nähschule, Malen, Tanzen oder Musik machen, Kulinarisches und Handwerk sind hier mit dabei.

Der Bereich „Grundbildung“ wendet sich an Kinder und Jugendliche, die vor neuen Herausforderungen stehen: Eintrittsvorbereitungen, Bewerbertrainings, richtig relaxen oder Quali-Hilfen. Und für „Kleine ganz groß“ ist die Kinder-vhs mit einem Abschnitt dabei.

Die Kursanmeldungen: Montags nur telefonisch unter 09443/910 377, dienstags, mittwochs und donnerstags auch persönlich im Herzogskasten (von 10 bis 17 Uhr), freitags ebenfalls (von 10 bis 12 Uhr). Email: info@vhs-abensberg.de

Das neue Kursbuch mit allen Angeboten gibt es kostenlos an vielen öffentlichen Stellen in Abensberg und Umgebung. Alle Kurse und Veranstaltungen sind auch auf der Homepage der vhs Abensberg (www.vhs-abensberg.de) aufgelistet, ebenfalls die Angebote der Nebenstellen in Bad Abbach und in Siegenburg. Ingo Knott, Stadt Abensberg

WERBUNG,
DIE BEWEGT
& INSPIRIERT.

grafikdesign
ENGAGIERT & ZUVERLÄSSIG

Logos & Corporate Design Anzeigen Werbemittel Broschüren Kalender
Hochzeitpapeterie Autobeschriftungen Werbebanner/-fahnen Aufkleber
Flyer/Plakate Festschriften Fotobücher Einladungen und vieles mehr

ETTENHUBER RAMONA ETTENHUBER
grafikdesign
Am Kirchberg 8 · 93352 Sallingberg
Festnetz 087 83 9 67 27 02
Mobil 0151 506 48 386
ramona.ettenhuber@gmail.com
www.ettenhuber-grafikdesign.de

Jubiläum des Reparatur-Cafés



„Das Reparatur-Café Abensberg präsentiert sich zum Herbstmarkt am 6. Oktober von 12 - 17 Uhr mit einem Rahmenprogramm zum Thema „Nachhaltigkeit“ im Aventinum, Osterriedergasse 6

- Reparaturannahme (alles, was eine Person allein tragen kann) gegen eine freiwillige Spende
- Kaffee & Kuchen in gemütlicher Atmosphäre
- Puppen- und Bären doktorin verarztet liebgewonnene Spielgesellen
- Vorstellung eines 3-D-Druckers
- Alte Jeans werden „upgecycelt“ zu Taschen, Mäppchen, etc.
- Messer- und Scherenschleifen
- Vorstellung und Verkauf von Sport-T-Shirts, hergestellt aus Plastikflaschen
- Fahrradreparaturen
- Naturstrom Abensberg
- Boderei Sandharlanden als Nahversorger „unverpackt – regional – verpackungsfrei“
- Bastelprogramm für Kinder“



„Der kleine Nachhaltigkeits-Guide“

Die Menschen gehen mit ihrem Planeten um, als wäre es ihnen ganz egal, wie sie damit die Natur zerstören. Vielleicht glauben manche tatsächlich daran, dass wir irgendwann auf den Mars umziehen können. Diejenigen, die es doch sinnvoller finden, erstmal die Erde zu reparieren, finden dem Buch „Der kleine Nachhaltigkeits-Guide“ zahlreiche Tipps und Tricks, um sich umweltbewusster zu verhalten. Und da steht dann nicht einfach nur, dass man zum Beispiel weniger Fastfood essen sollte, sondern auch warum – weil ein gewöhnlicher Burger, bevor er überhaupt gegessen werden kann, um die 3000 Liter Wasser verbraucht. Oder dass man keine Plastikstrohhalm verwenden bzw. Plastikverpackungen vermeiden soll, weil die Restmengen, die über verschiedenste Wege immer noch in den Meeren landen, inzwischen schon in fünf großen Strudeln an der Wasseroberfläche treiben. Alle in Nähe des Äquators, wobei der größte davon in etwa dreimal so groß wie Frankreich ist und bis zu einer Tiefe von circa 2,70 Meter ins Wasser hineinreicht. Eigentlich schon Argument genug, um im eigenen Konsumverhalten etwas zu verändern. Aber das Buch enthält noch viele weitere Informationen über die aktuellen Schäden an unserer Natur und am Klima, jeweils mit passenden Anregungen, wie man auch im Kleinen schon etwas verändern kann. Und viele kleine Veränderungen können ja etwas Größeres ergeben. „Der kleine Nachhaltigkeits-Guide. Ganz einfach die Welt verbessern“ von Harriet Dyer, für 8 Euro, beim Verlag arsedition



Vom Keller bis zum Dach.

Wir liefern Ihnen alles für Ihr Haus.



Schön ist, wenn man in Sachen Baustoffe einen einzigen Ansprechpartner hat. Entdecken Sie unsere **große und moderne Ausstellung** für hochwertige Fliesen, Vinyl, Laminat, Parkett, Türen und Fenster sowie die Garten- und Landschaftsausstellung. Bei uns finden Sie neueste Trends für Ihr Zuhause und jede Menge Inspiration. Freuen Sie sich auf eine riesige Auswahl aller Designrichtungen und kompetente Beratung. Herzlich willkommen in der großen Baustoffvielfalt.

Raab Karcher Niederlassungen

Regensburger Straße 29 • 93326 Abensberg • Tel. 0 94 43/9 30-0

Am Gewerbering 1 • 84069 Schierling • Tel. 0 94 51/93 10-0

Graslitzer Straße 2 • 93073 Neutraubling • Tel. 0 94 01/60 80

www.raabkarcher.de



Sie fahren gerne Auto, arbeiten gerne eigenverantwortlich und schätzen ein gutes Arbeitsklima in einem Familienbetrieb?

Für unseren Milchliederservice suchen wir freundliche, flexible und zuverlässige

AusfahrerInnen

für etwa fünf bis sechs ganze Tage pro Monat (Minijob oder sozialversichert).

Lenzbauer Naturland-Hof
Ulrich Forsthofer
Landshuter Straße 18
93354 Siegenburg
Tel. 09444/1404
www.lenzbauer.de



Gute Bio-Milch bequem ins Haus

Auf kurzen Wegen und tagesfrisch verarbeitet kommen die Lenzbauer-Öko-Milchprodukte bequem zum Kunden direkt ins Haus. Damit das reibungslos funktioniert, haben Ulrich und Andrea Forsthofer aus Siegenburg und ihre Familie alle Hände voll zu tun. Sie kümmern sich um die 60 Fleckviehmilchkühe, denen im Offenlaufstall mit Photovoltaik-Anlage auf dem Dach auch bei sengender Sommerhitze stets ein Lüftchen ums Flotzmaul weht, und die es genießen, wenn sie Sonne, Wind und Regen auf dem Fell spüren können. Dass deren Milch tagesfrisch verarbeitet wird, ist heute nicht mehr selbstverständlich, für den mit Herz und Hand engagierten Ausbildungsbetrieb Forsthofer jedoch ein Muss.

Die kleine hofeigene Molkerei ist täglich in Betrieb. Dort wird die nach den strengen Richtlinien von Naturland produzierte Milch zur Haltbarmachung pasteurisiert. Sie wird für eine halbe Stunde schonend auf 63° Celsius erhitzt, wieder abgekühlt und in Ein- oder Zwei-Liter-Mehrwegflaschen abgefüllt. Die im Fettgehalt naturbelassene Milch behält so ihren rahmigen Geschmack und ihre wertvollen Inhaltsstoffe. Für die Kleinkindernährung ist sie ideal geeignet.

Den milden Naturjoghurt zeichnet aus, dass er stichfest und wie hausgemacht ist. Und samstags wird gekäst bei Forsthofers – nach den Regeln traditioneller handwerklicher Käseherstellung. Nur Käseerikulturen, Kälbermagennaturlab und Steinsalz werden der Milch während des KäSENS zugesetzt. Dann reift der Siegenburger Schnittkäse sechs Wochen im Keller. Täglich wird er mit Salzwasser gebürstet und entwickelt seinen mild-würzigen Geschmack und seine cremige Konsistenz.

Zu kaufen gibt es die leckeren Öko-Milchprodukte und die hofeigenen Öko-Kartoffeln in ausgewählten Läden oder im Abo über den Lieferservice der Familie Forsthofer. Geliefert wird im Landkreis Kelheim sowie in Regensburg und einigen Umlandgemeinden. Ein- bis zweimal wöchentlich kommen die Lenzbauer-Produkte bequem und preiswert direkt an die Haustür. Auch kleine Abomengen sind möglich!

Die Kunden schätzen den guten Geschmack und die Qualität der Produkte sowie den freundlichen Service und den Zusatznutzen der fairen Lenzbauer-Produkte. Die ökologische Wirtschaftsweise, das Bemühen um Humusaufbau, durch den viel CO₂ im Boden fixiert wird, der Verzicht auf Kupferpräparate auch im Kartoffelanbau, der garantierte Gentechnikverzicht und der Verbleib der Wertschöpfung in der Region sprechen für sich. Detaillierte Informationen gibt es im Internet unter www.lenzbauer.de



Zwischen Bullerbü und Tierfabrik

Warum wir einen anderen Blick auf die Landwirtschaft brauchen

Wer sich mal generell ein paar Gedanken machen will über seine Ernährung, bzw. darüber, wo diese denn herkommt, dem sei dieses Buch empfohlen.

Es geht darin zunächst um den Gegensatz zwischen städtischem Leben und der ländlichen Wirklichkeit bzw. der Realität in der Landwirtschaft. Während Stadtmenschen das Ursprüngliche suchen und erschrocken auf Bilder der »Agrarindustrie« reagieren, erfahren sich Bauern als Getriebene von Verbrauchern und Weltmarkt. Die Folge ist eine zunehmende Entfremdung zwischen Stadt und Land, die weit über die Landwirtschaft hinausgeht.

Dieses Buch überbrückt den kommunikativen Graben zwischen Kritikern und Kritisierten. Einem breiten Publikum erklärt es, wie Landwirte heute arbeiten, welchen Zwängen sie unterliegen und auf welche Zukunft sie zusteuern. Aber auch, wo sie Wünsche und Ängste der Bevölkerung erster nehmen müssen als bisher. Ein Plädoyer für einen neuen Gesellschaftsvertrag mit dem Land und der Landwirtschaft jenseits von »konventionell« und »bio«. „Zwischen Bullerbü und Tierfabrik“, von Andreas Möller beim Gütersloher Verlagshaus, für 20 Euro



Abensberg Novembernebel

Mit den Veranstaltungen des Abensberger „Novembernebels“ gibt es in den nächsten Wochen ein kurzweiliges Programm, um die zwischendurch auch mal etwas grauen Herbsttage zu genießen.

Sonntag, 29. September 2019, 12.00-18.00 Uhr
Donnerstag, 3. Oktober 2019, 12.00-18.00 Uhr
Sonntag, 6. Oktober 2019, 12.00- 18.00 Uhr
Photogilde Aventin e.V. & Kunstkreis Abensberg e.V.



„Pinsel & Kamera“

Alle zwei Jahre präsentieren die Photogilde Aventin e.V. und der Kunstkreis Abensberg e.V. eine Gemeinschaftsausstellung im Kreuzgang. Eintritt frei

Samstag, 5. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Wirtshaus beim Lauberger, Aunkofenerstraße
Theatermix Abensberg „Amüsiert's eich einfach!“



Sketche von Herbert und Schnipsi, Günther Grünwald, Ursus und Nadeschkin, Couplet AG, Brettl Spitz'n und Kabarett Simpl strapaziert Ihre Lachmuskeln im bayerischen Wirtshausambiente beim Lauberger! Weitere Termine:
Sonntag, 6. Okt., 18.00 Uhr
Freitag, 11. Okt., 19.30 Uhr
Sonntag, 13. Okt., 18.00 Uhr
Mittwoch, 16. Okt., 19.30 Uhr
Freitag, 18. Okt., 19.30 Uhr
Sonntag, 20. Okt., 18.00 Uhr
Freitag, 25. Okt., 19.30 Uhr
Samstag, 26. Okt., 19.30 Uhr
Sonntag, 27. Okt., 18.00 Uhr
Eintritt: 10 Euro

Freitag, 11. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Theater am Bahnhof, Bahnhofstraße
Theater am Bahnhof spielt:
Die lustigen Weiber von William Shakespeare

In einer bayerischen Fassung
Weitere Aufführungstermine:
Samstag, 12. Okt., 19.30 Uhr
Freitag, 18. Okt., 19.30 Uhr
Freitag, 25. Okt. 19.30 Uhr
Sonntag, 27. Okt., 17.00 Uhr
Sonntag, 13. Okt., 17.00 Uhr
Sonntag, 20. Okt., 17.00 Uhr
Samstag, 26. Okt., 19.30 Uhr

Freitag, 18. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Kulturzentrum Aventinum, Osterriedergasse
Radio Haze : „The Psychoustic Sessions III“

Release Konzert, bei dem sich Um den Songs auch die nötige Tiefe und Atmosphäre zu verschaffen legen sich die Protagonisten oftmals quer über den Synthesizer, bearbeiten Gitarrensaiten mit äußerst unüblichem Werkzeug. Eintritt: 10,- Euro

Samstag, 19. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Theater am Bahnhof, Bahnhofstraße
Theater am Bahnhof präsentiert:
„Pack der guten Hoffnung“

Leinen los und Ahoi! In seinem neuen Programm lädt „Das Weißblaue Beffchen“ zu einer kabarettistischen Kreuzfahrt der besonderen Art. Das Ziel, allen Austrittswellen und Stürmen der Entgeisterung, allen Untergangsszenarios und Atheismus Piraten zum Trotz: Das Kap der guten Hoffnung! Auf der Suche nach mehr Tiefgang lässt das kirchliche Traumschiff dabei notgedrungen allzu seichte Kirchengewässer hinter sich und wagt sich wieder hinaus auf hohe See. Dabei scheut die MS Evangelika auch den Kollisionskurs mit manch kritischem Eisberg nicht.

Vorverkauf: 18 Euro, Abendkasse: 20 Euro
Bitte beachten: Kartenvorverkauf bei Bellibri oder im evangelischen Pfarramt!

Sonntag, 20. Oktober 2019, 15.00 Uhr
Gasthof Jungbräu, Weinbergerstraße
Höllentaler Blasmusik • Kirta-Tanz

Freuen Sie sich auf die bereits liebgewonnene Tradition des Kirta-Tanz beim Gasthof Jungbräu mit der Höllentaler Blasmusik. Hier kommen nicht nur begeisterte Tänzer auf ihre Kosten, sondern auch „nur“ Zuhörer der traditionellen bayerischen Blasmusik. Neben Zwiefachem und Figurentänzen werden gewiss auch wieder „normale“ Tanzrunden angeboten, in denen man eine flotte Polka oder einen Walzer auf das Parkett legen kann. Bitte Tischreservierungen NUR unter 09443-1061
Eintritt: 7 Euro

Freitag, 25. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Einkaufszentrum Abensberg,
Straubinger Straße
„Wos gibt's Neis“ in der Buchhandlung Nagel?

Liabe Leit, es ist so weit,
Es is wieda Bücherzeit.
As Scheenste ham wir ausgewählt,
Weil dieses uns am besten g'fällt.
Mit Unterstützung von Magdalena Damjantschitsch und der Hackschnitzel Musi. Eintritt frei



Freitag, 25. Oktober 2019, 20.00 Uhr
Kreuzgang, Eingang Karmelitenplatz
Sweet Highlights

Meier Müller Schulz oder Nie wieder einsam!
Eine Geiselfarce

In „Meier Müller Schulz oder nie wieder einsam“ widmet sich Marc Becker einem gesellschaftlichen Massenphänomen: der Einsamkeit. Herr Meier ist ein gewöhnlicher Großstadt-Single, dem sein Alleinsein zu schaffen macht. Kurzerhand entführt er Herrn Schulz und hält ihn sich als Geisel und Gesellschafter. Als jedoch die Nachbarin Frau Müller unerwartet vor der Tür steht, bringt sie Meier in Erklärungsnot und auch Schulz in Schwierigkeiten. Regie: Angelika Süß

Weitere Aufführungstermine:

Samstag, 26. Oktober, 20 Uhr Sonntag, 27. Oktober, 16 Uhr
Donnerstag, 31. Oktober, 20 Uhr Samstag, 2. November, 20 Uhr
Sonntag, 3. November, 16 Uhr Eintritt: 13,- Euro

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Kulturzentrum Aventinum, Karmelitensaal,



Osterriedergasse
Lesung mit Tobias Roth: „Realien aus der guten alten Zeit. Alltag und Elend im Herzogtum Bayern“

Beeindruckende Einblicke in den Reisebericht des Joseph von Hazzi zum Zustand Bayerns um 1800, herausgegeben und bevorwortet von Tobias Roth. Eintritt: 5,- Euro

Samstag, 2. November 2019, 19.30 Uhr
Kulturzentrum Aventinum, Karmelitensaal,
Osterriedergasse

„Zwoa Achterl – bitte!“

A bisserl was geht immer

Bereits zweimal begeistertern „Zwoa Achterl – bitte!“ das Abensberger Publikum. Jetzt kommen sie wieder mit ihrem neuen Programm nach Abensberg.

Nach der erfolgreichen Premiere des neuen Programms von „Zwoa Achterl – bitte!“ im Turmtheater Regensburg präsentieren Roland Winkler und Rainer Kapalla unter dem Motto „A bisserl was geht immer!“ neue Geschichten und Lieder.

Eintritt: 14,- Euro, ermäßigt: 12,- Euro

Montag, 4. November 2019, 20.15 Uhr
Diskotheek Club Center, Stadtplatz

Yankee's Groovegang feat. Thorsten Skringer

... heißt das neue Projekt des Gitarristen H. Meier, der auf dieser Herbst Tour mit Thorsten Skringer (heavytones), einem der bekanntesten Saxofonisten Deutschlands, zusammenarbeitet. Die Musik des Quintetts ist eine Hommage an die Groove Legenden der 80er – die Gadd Gang, die Crusaders, Herbie Hancock, Robben Ford, Eddy Harris, ... – und wird mit eigenen Stücken vervollständigt. Dieser Mix aus Blues und Jazz, R&B und Funk erreicht gleichermaßen Jazzfans sowie Soul- und Bluesfreaks.

Abensberger Novembernebel

Freitag, 11. Oktober 2019 • 19.30 Uhr
Kulturzentrum Aventinum, Karmelitensaal, Abensberg
Karlsruher Konzert Duo

Klassik-Abend für Cello und Klavier

Das Karlsruher Konzert-Duo mit dem Cellisten Reinhard Armleder und der Pianistin Dagmar Hartmann fasziniert sein Publikum durch tiefgründige und fesselnde Interpretationen ebenso, wie durch seine brillante Technik und phantasievolle Programmgestaltung.

Eintritt: 12,- Euro • Ermäßigt: 10,- Euro

Sonntag, 20. Oktober 2019 • 15.00 Uhr
Gasthof Jungbräu, Weinbergerstraße, Abensberg
Höllentaler Blasmusik

Kirta-Tanz

Freuen Sie sich auf die bereits liebgewonnene Tradition des Kirta-Tanz beim Gasthof Jungbräu mit der Höllentaler Blasmusik. Neben Zwiefachen und Figurentänzen werden auch die eine oder andere Polka und Walzer angeboten.

Eintritt: 7,- Euro



Foto: Stephanie Schweikert



Informationen & Kartenvorverkauf

Touristinfo im Herzogskasten, Dollingerstr. 18, Abensberg, Tel: 09443-9103-59, touristik@abensberg.de, www.abensberg.de
Buchhandlung Nagel im Einkaufszentrum Abensberg, Straubinger Str. 42, Abensberg, Tel: 09443-91160

Termine Abensberg

Montag

9.00 Uhr Fit am Schwefel-Schwammerl, Kneippanlage

9.15 - 11.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe Offenstetten im Pfarrheim Offenstetten, spielen, basteln, musizieren, Infos unter Tel. 09443-700330

& Donnerstag, 15 Uhr Nordic Walking, Treffen beim weißen Haus, Steinweg 3, Nichtmitglieder willkommen. Frau Rackl / Herr Mühlbauer, Tel. 09443-5187, www.heimatverein-abensberg.de

19.00 - 20.30 Uhr Jugendübung (12 - 18 Jahre) bei der FFW Abensberg, Neumitglieder willkommen. Feuerwehrhaus, www.feuerwehr-abensberg.com, Tel. 09443-918500

19.15 - 20.00 Uhr Probe Chor Liedertafel im Aventinum Abensberg, www.liedertafel-abensberg.de

Dienstag

& Donnerstag & Freitag,

9.00 - 11.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Pfarrheim Abensberg. Für Eltern und Großeltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Info 0171 / 5311500

13.30 - 17.30 Uhr TSV Abensberg – Karten- und Kreativrunde, TSV Sportgaststätte

16.30 - 18.00 Uhr Bubenturnen allgemein, ab 6 Jahre, TSV Abensberg, Turnhalle Stadionstr. 17

18.00 - 19.00 Uhr Hallertauer Rock'n Roll Club, Training Kinder auf Anfrage, in der Grundschulturnhalle, www.hrrc.de Tel. 09443-9189777

18.30 Uhr FSV Sandharlanden, Training Ausdauersportarten, Tel. 09443-2012

& Donnerstag 19 Uhr FSV Sandharlanden, Fußball-Training für 1./2. Mannschaft, Interessierte willkommen, Sportgelände FSV Sandharlanden

19.30 Uhr Theatergruppe „Sweet Highlights“, Mittelschule Abensberg, Eingang West 1. OG

19.30 - 21.00 Uhr Probe Kirchenchor St. Barbara im Pfarrheim

20.00 - 21.30 Uhr TSV Abensberg, Training Boogie Woogie Gruppe „Peticoats“ Tanzraum neues Stadion, Abteilungsleiterin Silvia Dechant 09443/7675 und Trainer Dieter Bergmann 09443/905100

Mittwoch

14.30 - 15.30 Uhr TSV Abensberg, Club 60 plus, Gymnastik, kleine Turnhalle vor der Sportgaststätte

16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen TSV, Turnhalle Stadionstr. 17

19.00 - 20.00 Uhr DLRG Training im Hallenbad Abensberg, für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

19 - 23 Uhr Vereinsabend des Skatclubs Aventinus Abensberg, Gasthof Kuchlbauer

20.99 - 21.45 Uhr Probe Wolperdingersingers, im Cabrizio Offenstetten, **20.30 - 22.00 Uhr** Crazy O., Tanzraum am neuen Stadion

Donnerstag

16.30 - 17.30 Uhr Mädchenturnen 8 - 10 Jahre, Turnhalle TSV Abensberg

17.30 - 18.30 Uhr Mädchenturnen ab 10 Jahre, Turnhalle TSV Abensberg,

18 Uhr Nordic Walking, Infos siehe Montag 18 h

18 Uhr Vdk Ortsverband Abensberg, Unterwassergymnastik in Bad Gögging, Rehaklinik 2

18 - 20 Uhr TSV Abensberg, Abteilung Tanzsport, Showgarde, Tanzraum am neuen Stadion

Donnerstag & Dienstag 19 Uhr FSV Sandharlanden, Fußball-Training für 1./2. Mannschaft, Interessierte willkommen, Sportgelände FSV Sandharlanden

19 - 21 Uhr Englisch sprechen für jedermann im Hotel Centurio in Bad Gögging (Nebenraum). 14-tägig, Infos bei Maria Bläsing, Tel. 09443-6133

19 - 23 Uhr Skat-Club Babo 2004, Skatabend im Gasthaus Hammermeier, Gäste willkommen! Tel. 09443-5881, www.babo2004.de

& Montag, 19.30 - 22.00 Uhr Hallertauer Rock'n'Roll Club, Training Erwachsene auf Anfrage, in der Grundschulturnhalle Abensberg, Infos unter 09443-9189777 oder www.hrrc.de

Freitag

9.15 - 11.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Pfarrheim Offenstetten, Infos siehe Montag 9.15 Uhr

14.30 - 17.30 Uhr Theatergruppe Sweety's Rabbits, VHS Römerstraße 2, einfach vorbeikommen

15.00 - 16.10 Uhr Kindermarsch, Tanzraum am neuen Stadion

15.00 - 16.40 Uhr Lebensmittelausgabe, Abensberger Tafel, Bad Gögginger Weg 22

18.00 - 19.00 Uhr Hallertauer Rock'n'Roll Club, Training Kinder in der Grundschulturnhalle Abensberg, Tel. 09443-9189777, www.hrrc.de

16.15 - 17.15 Uhr Training Kindereinführung, Tanzraum neues Stadion, www.babonia.de

17.30 - 19.30 Uhr Cheerleader, Showgarde, TSV Halle oder Tanzraum

19.00 - 20.30 Uhr FFW Abensberg, Übung der Aktiven, Neumitglieder willkommen, An den Sandwellen 2, Tel. 09443-918500

Samstag & Sonntag

16.00 - 17.00 Uhr DLRG Schwimmkurs im Hallenbad Abensberg, www.dlrg-abensberg.de oder schwimmkurs@abensberg.dlrg.de

365 Tage Werbung im Jahr
Kalender mit Ihrem Logo

kellydruck GmbH
Münchener Str. 35 | 93326 Abensberg
Telefon 09443/9140-0
info@kelly-druck.de | www.kelly-druck.de

5. bis 27. Oktober 2019

So 18.00 Uhr, Fr & Sa 19:30 Uhr „Amüsiert's eich einfach!“ im Wirtshaus beim Lauberger, Aunkofener Straße

Samstag 5. Oktober 2019

14.00 - 18.30 Uhr Pralinen Halbtageskurs, Sonnenhang 18 in Abensberg-Sandharlanden

19.00 Uhr 2. Pullacher Weinfest der KLJB Pullach/Arnhofen

Sonntag 6. Oktober 2019

12.00 - 17.00 Uhr Herbstmarkt in Abensberg

12.00 - 17.00 Uhr Jubiläum Reparatur-Café im Aventinum, 1. Obergeschoss, Osterriedergasse 6 in Abensberg

Montag 7. Oktober 2019

20.15 Uhr NIEBERLE / MORELLO Quartett, im Club Center Stadtplatz 2, Abensberg

Dienstag 8. Oktober 2019

16.30 Uhr Werkausschuss, Aventinum, Osterriedergasse 6

Mittwoch 9. Oktober 2019

19.00 Uhr „Geht die Liebe durch den Magen?“ Angelika Süß aus Abensberg wird im Gasthaus in der Heide in Saal/Donau der Frage nachgehen, was Lieben und Essen miteinander zu tun haben. Süß liest Passagen aus dem Buch „Geht die Liebe durch den Magen?“ von Beate Rygier. „Es wird lustig und lehrreich“, sagt Frau Süß, die aber verspricht: „Ich koche nicht, kommen Sie ruhig.“ Eintritt mit Getränk und Imbiss für 15 Euro, Kartenreservierungen bei der KEB Saal unter Tel. 09441/ 641 508, info@keb-kelheim oder www.keb-kelheim.de

Donnerstag 10. Januar 2019

17.15 Uhr Aqua Fit in Bad Gögging, Rehaklinik Haus 2, Kaiser-Augustus-Straße 9, Kurt Weingartner, Tel. 09443-3946

11. bis 27. Oktober 2019

Freitag/Samstag 19.30 Uhr, Sonntag 17.00 Uhr „Die lustigen Weiber“ im Theater am Bahnhof, Bahnhofstraße

Freitag 11. Oktober 2019

19.30 Uhr Karlsruher Konzert Duo im Aventinum, Karmeliten-saal, Osterriedergasse 6, Abensberg

Samstag 12. Oktober 2019

ab 7.00 Uhr Flohmarkt, Gillamooswiese, Münchener Str. 23

14.00 Uhr Klassische Stadtführung, Treffpunkt Altes Rathaus am Stadtplatz 1, Abensberg

15.00 Uhr „Kastanien-Waschmittel, Tinktur, Creme“ Karmelitenplatz 10 in Abensberg

20.00 Uhr Herbstversammlung - OGV Holzharlanden/Stau-bing im Gasthaus Urban, Holzharlanden 19 in Abensberg

Montag 14. Oktober 2019

16.30 Uhr Bauausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6,

20.15 Uhr „Florian Weiss's Woodoism“ im Club Center, Stadtplatz 2 in Abensberg

Dienstag 15. Oktober 2019

10.00 - 17.00 Uhr Zollsprechtag im Landkreis Kelheim, in der IHK-Geschäftsstelle am Stadtplatz 15 in Abensberg

Mittwoch 16. Oktober 2019

18.30 - 22.00 Uhr „Fair Traders“ im Roxy Kino, Straubinger Str. 3, Abensberg, siehe auch Seite 18 „Faire Woche“

Donnerstag-Sonntag, 17. - 20. Oktober

Tagesausflug des VdK nach Südböhmen, Abfahrt Gillamoos-wiese, Münchener Str. 23, Abensberg

Freitag 18. Oktober 2019

18.00 Uhr „Himmel-Herrgott-Sakrament“ Kapelle, BBW Abensberg, Regensburger Straße 60, Abensberg

19.30 Uhr „Radio Haze“ im Aventinum, Karmeliten-saal, Osterriedergasse 6, Abensberg

Samstag 19. Oktober 2019

10.00 Uhr Von Eiben, Mönchen und feindlichen Brüdern Treffpunkt Infoplattform Donau Schiffsanlegestelle in Kelheim

Samstag 19. Oktober 2019

19.30 Uhr Jahresrückblick 2019 des Heimatvereins im Café Jana, Max-Bronold-Straße 8, Abensberg

19.30 Uhr „Pack der guten Hoffnung“ im Theater am Bahnhof, Bahnhofstraße, Abensberg

Sonntag 20. Oktober 2019

15.00 - 20.00 Uhr Kirta Tanz im „Jungbräu“, Weinberger-str. 8 in Abensberg

17.00 Uhr „A trip to remember“ im Kreuzgang, Karmeliten-platz, Abensberg

Montag 21. Oktober 2019

10.00 - 12.00 Uhr „Die Reklamation als Chance zur Kun-denbindung“, IHK-Geschäftsstelle, Stadtplatz 15, Abensberg

13.30 - 15.30 Uhr „Konflikte in der Arbeitswelt - erkennen, lösen und vorbeugen“ Herbstspaziergang auf der Winzerer Höhe mit Einkehr, Treffpunkt Kneipp-Anlage in Abensberg

Donnerstag 24. Oktober 2019

17.15 Uhr Aqua Fit in Bad Gögging, Rehaklinik Haus 2,

Kaiser-Augustus-Straße 9, Kurt Weingartner, Tel. 09443-3946

19.30 Uhr Stadtratsitzung im Aventinum, Osterriedergasse 6

25. Oktober bis 13. Dezember 2019

Freitags 17.15 bis 18.00 Uhr Skat-Kurs in Janas Café,

Max-Bronold-Straße 8, Abensberg

Freitag 25. Oktober 2019

19.30 Uhr Stammtisch im Reiterhäusl, Industriestraße,

19.30 Uhr Was gibt's Neis? in der Buchhandlung Nagel im Einkaufszentrum, Straubinger Straße in Abensberg

Samstag 26. Oktober 2019

ab 7.00 Uhr Flohmarkt, Gillamooswiese, Münchener Str. 23

Mittwoch 30. Oktober 2019

19.30 Uhr „Alltag und Elend im Herzogtum Bayern“ Lesung mit Tobias Roth im Aventinum, Osterriedergasse 6

Termine Bad Abbach

Rathaus

Markt Bad Abbach, Raiffeisenstr. 72,
93077 Bad Abbach, Tel. 09405/9590-0,
e-mail: markt@bad-abbach.de
Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr
Montag & Dienstag 14 bis 16 Uhr
Donnerstag 14 bis 18 Uhr

Kurverwaltung/Tourist-Info

Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Bad Abbach,
Tel. 09405/95990, www.bad-abbach.de
Montag bis Donnerstag 8 bis 12 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
Freitag 8 bis 12 Uhr

Kurhaus

Montag bis Freitag: 8 bis 18 Uhr
(wenn Marktbücherei geöffnet
Dienstag & Donnerstag bis 19 Uhr)
Samstag und Sonntag: 9 bis 18 Uhr

Bibliothek und VHS

Marktbücherei Bad Abbach
im Kurhaus, UG, Tel. 09405/9599-26
Dienstag 9 bis 12 und 16 bis 19 Uhr
Donnerstag 16 bis 19 Uhr
Samstag 10 bis 12 Uhr
Volkshochschule
für Bad Abbach zuständig ist die VHS
Abensberg, Tel. 09443/90105,
Mo. bis Mi. und Fr. 10.30 - 11.30,
Do. 16.30 - 17.30 Uhr

Jugendtreff Bad Abbach

Gutenbergring 5, Leitung Peter Lauer,
Tel. 09405/940 638
jugendtreff-bad-abbach@t-online.de

Museum Bad Abbach

Raiffeisenstr. 72, Do + So 14 - 16 Uhr
oder nach Vereinbarung unter
Tel. 09405/959035 oder
museum-bad-abbach@gmx.com

KAISER-THERME Bad Abbach

Öffnungszeiten

Thermalbad:

Mo bis Fr 8 - 20 Uhr

Saunawelt:

Mo bis Fr 10 - 21 Uhr

(Montag Damensauna)

Samstag, Sonntag, Feiertags

Thermalbad & Saunawelt
bis 18 Uhr

Sport und Bewegung

Schwimmtraining

jeden Mittwoch 19.30 Uhr in der Kaiser-
Therme, mit der Wasserwacht, Infos:
Bernhard Schöberl, Tel. 0175/1775705

Sporthalle Josef Manglkammer

Dr. Franz-Schmitz-Str. 2a, Tel. 09405-6821

Angebot des TSV Bad Abbach

Breitensport, Fußball, Handball, Volleyball,
Trampolin, Kegeln, Versehrtensport, Tennis,
Tischtennis, www.tsv-bad-abbach.de

Angebote Kurverwaltung

Montag, 19.15 Uhr Rückenschule mit
Anett Möckel, im Kurhaus UG
Dienstag, 19 Uhr Ganzkörpertraining,
im Kurhaus / UG
Donnerstag, 18 und 19 Uhr
Pilates und Yoga, im Kurhaus UG

Dienstag, 9 bis 10 Uhr:

Brain-Walking (Nordic Walking mit dem Plus-Effekt)

Training von körperlicher und geistiger
Fitness in der Natur. Für Jede/n geeig-
net. Treffpunkt: Eingang Kurhaus UG,
Preis für Gäste mit Kurkarte: 6 €, Infos und
Anmeldung: www.eigenart-elro.de
Tel. 09405-957754

Chor

Singkreis der Evang. Kreuzkirche Bad Ab-
bach, Chorprobe jeden Dienstag (außer
in den Ferien) von 20.00 bis 21.30 Uhr
im Gemeinderaum Kreuzkirche, Sänge-
rinnen und Sänger herzlich willkommen!

Spielmannszug Bad Abbach

montags Anfängerprobe ab 18 Uhr, wei-
tere Proben ab 18.30 Uhr, Anmeldung für
Schnupperkurse ab 19 Uhr, im Keller der
Grundschule, anschließend Stammtisch
beim Wastlwirt

Eltern-Kind-Gruppe

im kath. Pfarrsaal (Kirche zur Hl. Familie)

Montag 9.00-11.00 Uhr

Dienstag 9.00-11.00 Uhr

mit Andrea Halbauer, 09405/917907

Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr

mit Andrea Halbauer, 09405/917907

Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr

mit Monika Kroiß, 09405 /918 145

Märkte in Bad Abbach

freitags 9 bis 15 Uhr

„Pfeiffer-Markt“ mit Bio-Produkten
Kaiser-Heinrich II.-Straße,
Infos: Richard Pfeiffer, 09405/42 05
dienstags & freitags ab 7 Uhr
Markt in der Fußgängerzone
bei der Marktkirche, Infos: Markt Bad
Abbach, Markus Jakomet,
Tel. 09405/959063

Gesprächsrunden

für Lehrer jeweils am ersten Dienstag
im Monat um 14.30 Uhr
für MS-Betroffene jeweils am ersten
Donnerstag im Monat ab 9.30 Uhr im
Hotel-Café Rathaus, Tel. 09405/5009060

BRK

Ausbildung in Erster Hilfe, Sanitäts-
dienste, gemeinsame Unternehmungen
dienstags, 19.30 Uhr (nicht in Ferien-
zeiten) Rot-Kreuz-Treff im Seniorenheim
Bad Abbach (jeder willkommen!), Ver-
anstalter: BRK Bereitschaft Bad Abbach,
Infos unter: 0170/ 837 55 85

Anonyme Alkoholiker

Jeden Freitag, 20 Uhr in der evangeli-
schen Kreuzkirche, Stinklbrunnstraße 1

Klinik- und Rehaseelsorge

montags jeweils 19.00 Uhr
im ASKLEPIOS Reha-Zentrum,
Kath. Klinikseelsorge Tobias Wechler,
Telefon 09405/18-2316,
Evang. Kurseelsorge Pfarrer Frank König,
Telefon 09405/500600

Tiergehege Bad Abbach

Samstag, Sonntag, Feiertage 15 - 16 Uhr,
Sonderführungen für Gruppen nach
Absprache! Kurverwaltung Bad Abbach,
Tel. 09405 - 95990

Wertstoffhof Bad Abbach

Stinklbrunnstr. 32,
Tel. 0151-11278238
Öffnungszeiten Sommerzeit:
Montag 9 - 12 Uhr
Dienstag 16 - 19 Uhr
Freitag 14 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

Donnerstag 3. Oktober 2019

18.00 Uhr „Laudato si“ – ein Lied für die Erde: Meditativer Gottesdienst im Kurpark, an der Quelle

Samstag 5. Oktober 2019

14.00 - 17.00 Uhr Tag der offenen Tür zur Einweihung des neuen Hochbehälters in Bad Abbach-Lengfeld: Nach ein- und einhalb Jahren Bauzeit und circa 2,5 Mio. Euro netto Baukosten nimmt der Wasserzweckverband den neuen Hochbehälter Lengfeld mit einer offiziellen Einweihung in Betrieb.

Im Vergleich zum alten bietet der neue Hochbehälter mit 2.000 m³ doppelt so viel Fassungsvermögen. Weitere Verbesserungen sind die Erhöhung der Versorgungssicherheit, die Erhöhung des Leitungsdrucks und eine bessere Löschwasserversorgung.

Für das leibliche Wohl beim Tag der offenen Tür sorgt der Elternbeirat des Lengfelder Waldkindergartens. Die kleinen Gäste können an einer Kinderstation ihr handwerkliches Geschick unter Beweis stellen und z.B. einen Hausanschluss erstellen. Parkmöglichkeiten finden Sie direkt an der Kirche und am Kindergarten Sankt Maria im Bad Abbacher Ortsteil Lengfeld.

Weitere Parkplätze sind in der Industriestraße gegenüber der Feuerwehr Lengfeld zu finden. Ein regelmäßiger Shuttlebus bringt Sie von dort bequem zum Hochbehälter und wieder zurück. Spaziergänger und Radfahrer finden den neuen Hochbehälter, wenn sie in Lengfeld der Beschilderung zum Waldkindergarten folgen. Veranstalter: Zweckverband zur Wasserversorgung der Bad Abbacher Gruppe

19.00 Uhr Serenadenabend zugunsten des neuen Pfarrzentrums der Pfarrei St. Nikolaus, im Kursaal, Kaiser-Karl-V.-Allee 5

Sonntag 6. Oktober 2019

16.00 - 18.00 Uhr Sonntagskonzert mit der Blaskapelle Bernhardswald e.V., im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903



Montag 7. Oktober 2019

19.00 Uhr Montagsgespräch: „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“ – Gespräch über das Leben und seine Stufen mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, im ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

Donnerstag, 10. Oktober, 10.00 - 11.30 Uhr Offener Babytreff Bad Abbach

An jedem 2. Donnerstag im Monat (ausgenommen Feiertage und Schulferienzeiten) findet im Kurhaus Bad Abbach ein offener Treff für Eltern mit Babys und Kleinkindern sowie für Schwangere statt. Die erfahrene Familienhebamme Maria-Luise Sauter-Klausmann gibt Rat und Hilfe zu allen Themen rund ums Baby. Die Beratung ist kostenlos, Anmeldung ist nicht erforderlich. im Kurhaus, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Tel. 09405/95990



Donnerstag 10. Oktober 2019

17.00 - 18.30 Uhr Kräuterwanderung „Heckenzauber“ – Die Natur zieht sich langsam zurück, die Blätter färben sich, aber in den Hecken pulsiert das Leben. Wildfrüchte werden geerntet und locken Menschen und Tiere zum Naschen ein. Die Pflanze des Monats ist die Schlehe, die natürlich probiert werden darf. Referentin: Michaela Marx, Biologin, Natur- und Kräuterpädagogin, Treffpunkt: Parkplatz Kaiser-Therme Kostenbeitrag: 5 Euro, Gäste mit Kurkarte frei! Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich! Bei Interesse können Sie sich bis zum 09.10.2019 bei der Kurverwaltung Bad Abbach unter Tel. 09405/9599-0 anmelden. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung!



KEBAP & PIZZA HAUS

Es wird alles frisch zubereitet!

Telefon:
09405 / 20 69 991

Türkische Gerichte Do - So



ÖFFNUNGSZEITEN
 Mo.-Sa.: 11:00 - 21:00
 So.: 12:00 - 21:00

Vorbestellung möglich!
 Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

**Am Markt 4, 93077 Bad Abbach
beim Brunnen**

Termine Bad Abbach

19.00 Uhr Kurkonzert „Musik zur Dämmerstunde“, im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

Samstag 12. Oktober 2019

13.25 - 17.00 Uhr Ausflugsfahrt nach Regensburg mit Stadtführung: Schlendern Sie in Begleitung der Gästeführerin Ruth Elisabeth Wutzer durch enge Gassen, über Regensburgs Plätze, lernen Sie Geschichte und Geschichten einer zweitausend Jahre alten Stadt kennen. Der Rundgang führt zum Dom, zur Steinernen Brücke, zur Porta Praetoria und zum Alten Rathaus, zu Patrizierhäusern und Regensburgs Türmen. Der Bus fährt ca. um 13.25 Uhr in Bad Abbach beim Parkplatz vor dem Kurhaus ab. Die Rückfahrt ist für 17.00 Uhr geplant. Der Fahrpreis inkl. Stadtführung beträgt für Bad Abbacher Gäste mit Kurkarte 9 Euro. Anmeldung bis zum 10.10.2019 bei der Kurverwaltung (Tel. 09405-95990) möglich.

17. Oktober 2019 ab 19.30 Uhr

CSU diskutiert Klimaschutz im „Ghupft wie Gsprunga“ mit Schierlings Bürgermeister Kiendl

Klimaschutz ist in aller Munde – aber was kann eine Gemeinde dazu beitragen? „Als ehemaligem Leiter der Umweltabteilung am Landratsamt, vor allem aber als Vater von kleinen Kindern liegt mir das Thema am Herzen!“, so der Bürgermeisterkandidat der CSU Dr. Benedikt Grünewald. Er lädt daher alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein, am 17. Oktober 2019 ab 19.30 Uhr ins Kinderland „Ghupft wie Gsprunga“ (Goldtalstraße 8) zu kommen. „Das „Ghupft wie Gsprunga“ ist eine Bereicherung für unsere Gemeinde. Gleichzeitig setzen die Betreiber ganz stark auf natürliche Materialien – wir sind also mit dem Thema Klimaschutz dort genau richtig!“, so Grünewald. Nach einer Führung durch das Kinderland durch die Betreiber (ab 19.30 Uhr), an der alle interessierten Gäste teilnehmen können, steht ab 20.00 Uhr das Thema „Kommunaler Klimaschutz – was ist das?“ im Zentrum. Als Experten zu dem Thema konnte die CSU Bad Abbach den Schierlinger Bürgermeister Christian Kiendl gewinnen. „Schierling ist eine Vorreitergemeinde beim kommunalen Klimaschutz“, so Grünewald. Schierling beschäftigt einen Kommunalen Klimaschutzmanager, sei beim Projekt bodenständig aktiv und falle immer wieder durch Aktionen in dem Bereich auf. So wurden auf Initiative des Schierlinger Klimaschutzmanagers im Jahr 2017 beispielsweise von Bürgerinnen und Bürgern 2000 Bäume gepflanzt, mit denen fünf Tonnen CO₂ pro Jahr gebunden werden.

Von Bürgermeister Kiendl könne man viel lernen, weil er es immer wieder schaffe, alle Gruppen, die in dem Bereich eine Rolle spielen, zusammen zu bringen. Grünewald weiter: „Das ist auch mein Ziel für Bad Abbach. Wir müssen und wollen auch auf kommunaler Ebene mehr für den Umwelt- und Klimaschutz tun. Das funktioniert aber nur, wenn man alle mitnimmt!“

Montag 14. Oktober 2019

19.00 Uhr Montagsgespräch: „Spiritualität & Musik“ mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

Samstag 19. Oktober 2019

18.00 Uhr Ehejubiläum in der Kirche „Zur Hl. Familie“

Sonntag 20. Oktober 2019

16.00 - 18.00 Uhr Sonntagskonzert mit der Blaskapelle Hierl, „Ernst Mosch“ - Erinnerungen an den König der Blasmusik, im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

Montag 21. Oktober 2019

20.00 Uhr Günter Grünwald mit neuem Programm „Definitiv vielleicht!“ im Kurhaus Bad Abbach, Veranstalter KulturAgentur Alex Bolland, Tel. 0941-4652560, kultur@alex-bolland.de, www.alex-bolland.de

Montag 21. Oktober 2019

19.00 Uhr „Chor-KONZERT“. Die PeiSingers-abBach singen für Sie Herbstlieder. Ltg.: Herfried Glaab, Texte: Klinikseelsorger Tobias Wechler, im ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Multifunktionsraum

Donnerstag 24. Oktober 2019

13.30 - 18.00 Uhr Besichtigungsfahrt durch die Großgemeinde Bad Abbach für Seniorinnen und Senioren 60+ Treffpunkt im Kurhaus Bad Abbach Untergeschoss-Eingangsbereich vor der Marktbücherei

19.00 Uhr Kurkonzert „Unsterbliche Melodien“, im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

Freitag, 25. Oktober, 18.30 - 19.30 Uhr Klangmeditation im Kurhaus Bad Abbach

im Kurhaus Bad Abbach (Yogaraum): Lauschen, spüren, wahrnehmen und sich auf die wunderschönen Klänge von Klangschalen, Tam Tam Gong, Monochord usw. einlassen. Die obertonreichen Klangschwingungen führen beim Zuhörer schnell in einen Zustand der tiefen Entspannung. Bitte Isomatte und Decken mitbringen. Kosten: 15 €, Anmeldung unter Tel. 09441 / 70 38 84

Montag 28. Oktober 2019

19.00 Uhr Montagsgespräch mit evang. Pfarrer Frank König, im ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

Sonntag 3. November 2019

16.00 Uhr Sonntagskonzert „Akkordeonclub Laaber“ Bad Abbach, im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

Das Titelbild stammt von Rainer Schneck aus seinem Bildband „Unterwegs im romantischen Donau- und Altmühltal“, für 19,95 Euro an seinem Stand beim Kelheimer Spitzmarkt am 31.10. zu kaufen und beim örtlichen Buchhandel

