

Infomagazin
Nr. 175 Februar 2020

carpe diem

Nutze den Tag
für Kelheim und Umgebung



Termine für
Kelheim,
Riedenburg,
Abensberg,
Bad Abbach

Sehr geehrte Kelheimerinnen und Kelheimer, liebe „carpe diem“-Leser,

es heißt wieder Kelheim – Kehlau, es lebe der Fasching in Kelheim! Die fünfte Jahreszeit ist voll im Gange und auch in Kelheim laufen die Vorbereitungen für den Gaudiwurm. Die Stadtverwaltung freut sich auf viele Teilnehmer.

Die Aufstellung des Zuges am **Faschingsdienstag, 25. Februar**, erfolgt ab 13.00 Uhr im Bereich des Parkplatzes Kellerrwiese. Selbstverständlich haben auch alle Kurzent-schlossenen die Möglichkeit, sich dem Einzug noch anzuschließen.



Erster Bürgermeister
Horst Hartmann

Ab 14.00 Uhr zieht der Gaudiwurm dann auf folgender Route durch Kelheims Altstadt: Von der Kellerrwiese, vorbei am Weissen Bräuhaus über den Alten Markt,

weiter die Donau- und Altmühlstraße entlang bis zum Gasthaus Berzl, über die Brunngasse, Ludwigsstraße zum Ludwigsplatz. Hier steigt im Anschluss die große Faschingsparty. DJ Rainer mischt die Musik und sorgt für Stimmung. Natürlich ist auch für Essen und Trinken reichlich gesorgt.



Alle, die den Faschingszug bereichern möchten, können sich noch anmelden.

Teilnehmende Gruppen werden anstelle von Wurfmaterial mit einem finanziellen Beitrag – für Fußgruppen und Motivwägen – unterstützt. Mehr Informationen sowie Formulare rund um den Faschingszug finden Sie unter www.kelheim.de. Ansprechpartnerin ist Franziska Ipfelkofer, sie ist unter der Telefonnummer (09441) 701-236 zu erreichen.



Fotos: Lena Plapperer

Die Bürgerversammlungen starten im Februar

Dienstag,	11.02.2020 in Stauring, Feuerwehrhaus
Mittwoch,	12.02.2020 in Kelheim, Gasthof Stockhammer
Donnerstag,	13.02.2020 in Weltenburg, Vereinsheim
Montag,	17.02.2020 in Stausacker, Gasthaus Steinbeck
Dienstag,	18.02.2020 in Lohstadt/Gundelshausen, Gasthof Kellner
Mittwoch,	19.02.2020 in Thaldorf, Landgasthof Frischeisen
Mittwoch,	26.02.2020 in Kelheimwinzer, Sportheim
Mittwoch,	04.03.2020 in Herrnsaal, Bürgerhaus
Donnerstag,	05.03.2020 in Kapfelberg, Feuerwehrhaus

Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Anfragen und Anregungen, die in der Bürgerversammlung behandelt werden sollen, können bis zum Ende des letzten Arbeitstages vor der Bürgerversammlung im Rathaus schriftlich eingereicht werden.

Ihr Horst Hartmann
Erster Bürgermeister

Öffnungszeiten Rathaus:

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 14 - 16 Uhr
Ludwigsplatz 16, Tel. 09441/701-0

Öffnungszeiten Bürgerbüro:

Montag, Dienstag, Donnerstag 8 - 16 Uhr,
Mittwoch und Freitag von 8 - 12 Uhr

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Freizeitgruppe sucht Interessenten

Die schönsten Erinnerungen entstehen gemeinsam, nicht allein. Das können die Teilnehmer der Mainburger Freizeitgruppe nur bestätigen. Denn Zeit mit anderen Menschen zu verbringen, dabei nette Gespräche zu führen und verschiedene Unternehmungen zu machen, kann ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens sein. Der Austausch mit anderen bereichert, bringt uns auf andere Gedanken und kann auch Kontaktarmut vorbeugen.

Deshalb gibt es unter der Leitung von Claudia Sitzmann die Freizeitgruppe der Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas Kelheim. Die Gruppe trifft sich in der Regel jeden dritten Dienstag im Monat nachmittags im Caritas-Sozialzentrum Mainburg im Maurer-Jackl-Weg 10. Die Erlebnisse reichen vom Café- oder Biergartenbesuch über Spaziergänge bis hin zum gemeinsamen Singen und Backen. Ziele sind unter anderem das Knüpfen neuer Kontakte und eine aktive Freizeitgestaltung inklusive kleinen Ausflügen. Eingeladen sind dazu alle Interessierten aus Mainburg und der Umgebung.

Falls Sie an der Freizeitgruppe teilnehmen wollen oder Fragen dazu haben, melden Sie sich gern bei der Beratungsstelle für seelische Gesundheit unter 09441/50 07 26. Hier können Sie auch Termine für ein Einzelgespräch vereinbaren.

Dienstleistungen für Gewerbe, Privathaushalte und Kommunen

Dienstleistung-Service-Fahrmer



Grundstückspflege ist unsere Stärke

- Laubentfernung
- Grundstückspflege
- Großflächenmäharbeiten
- Hecken- und Strauchschnitt
- Pflanzarbeiten
- Dachboden- und
- Wohnungsentrümpelung
- Grabpflege
- Grüngutentsorgung
- Entsorgungsarbeiten
- Flachdachreinigung
- Tiefgaragenreinigung
- Winterräumdienst
- und noch vieles mehr

Rufen Sie uns unverbindlich an

0175/6741916

Markus Fahrmer · Rennweg 30 · 93309 Kelheim

Zum Titelbild: Winter im Landkreis

Noch ist es kalt und manchmal auch etwas grau und trüb, aber die Tage werden schon wieder länger. Bis zum Frühjahr kann man sich ja noch eine Weile gedulden und warm einkuscheln. (mt)

Foto: Burg Prunn von Rainer Schneck



vhs Kelheim: Wissen und mehr

- Sprachen
- Computer und Internet
- Persönlichkeitsbildung
- Gesundheit, Fitness, Ernährung
- Kreativität

www.vhskelheim.de, vhs-kelheim@t-online.de

Tel./Fax: 09441/10111



Aktiver Umweltschutz, nachhaltig, fair und sozial – das ist CarLa Kelheim!

Der Second-Hand-Laden in der Kelheimer Altstadt in der Altmühlstraße 16 bietet auf über 100 Quadratmetern ein umfangreiches Sortiment an Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, sowie Trachten, Sport- und Umstandsmode, Schuhe, Abendkleidung und jede Menge Accessoires. Hier findet man günstige, sehr gut erhaltene und moderne Textilien. Bedürftige, die über einen Tafelberechtigungsschein verfügen, können hier mit einem Sozialrabatt von 75% einkaufen. Im Verkauf und Service sind ehrenamtliche Helferinnen und Mitarbeiterinnen im Zuverdienst im Einsatz. Falls Sie CarLa unterstützen wollen, können sie gut erhaltene, saubere Kleidung in der Kleiderannahme in der Pfarrhofgasse 1 abgeben.

Öffnungszeiten findet man unter www.caritas-kelheim.de und auf der CarLa-Seite auf facebook: [carla.laden.kelheim](https://www.facebook.com/carla.laden.kelheim)



Impressum 2020

Herausgeber: Verlag MARQETPLACE

Würmstr. 30 • 85221 Dachau • Tel. 08131/3562543

info@carpe-diem-magazin.de • www.carpe-diem-magazin.de

Angaben von Terminen und Preisen ohne Gewähr.

Texte: Hans Pirthauer (hp), Monika Thonig (mt)

Terminerinnerungen und Veranstaltungstipps gibt es inzwischen auch auf facebook: carpe diem Magazin



Adressen und Öffnungszeiten

Rathaus Kelheim

Ludwigsplatz 16, Tel. 09441/701-0, Fax -310, www.kelheim.de
Montag - Freitag 8 - 12 Uhr, Mo, Di und Donnerstag 14 - 16 Uhr

Bürgerbüro Kelheim

im Eingangsbereich des Rathauses, Montag, Dienstag, Donnerstag 8 - 16 Uhr, Mittwoch und Freitag von 8 - 12 Uhr, Tel. 09441/701-228, -230 und -231, www.kelheim.de, buergerbuero@kelheim.de

Tourist-Info Kelheim

Ludwigsplatz 1, Tel. 09441/701-234
Montag bis Freitag: 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Stadtbücherei

Alleestr. 21, Tel. 09441/10441
Mo. und Di. 15 - 18 Uhr, Mi. 10 - 13 Uhr
Do. 15 - 18 Uhr, Fr. 10.00 - 14.30 Uhr

Archäologisches Museum

Das Museum schlägt eine Brücke von der keltischen Vergangenheit Kelheims und ihrer bedeutenden Keltenstadt „Oppidum Alcimennis“ zur Stadtgeschichte. Der Innenhof beherbergt 13 Meter Originalreste der Keltenmauer sowie eine Rekonstruktion ihrer ursprünglichen Höhe. Archäologisches Museum der Stadt Kelheim · Lederergasse 11, 93309 Kelheim · Tel.: 09441/10409

Orgelmuseum

Das Orgelmuseum Kelheim ist in der Zeit vom 1.11.2019 bis 31.03.2020 geschlossen. Führungen können aber unter der Telefonnummer 09441/7750 vereinbart werden.

Führungen Befreiungshalle

geöffnet 9 - 16 Uhr, letzter Kartenverkauf 15.15 Uhr, letzter Einlass 15.30 Uhr, Eintritt 4,50 €, ermäßigt 4 €, Führungen finden auf Voranmeldung statt. Anmeldung in der Tourist-Info Kelheim, Tel. 09441/701-234

Führungen Kloster Weltenburg

Öffnungszeiten: 9 bis 18 Uhr, Kloster Weltenburg: täglich bis Einbruch der Dunkelheit. Führungen auf Anfrage.

Natur-Kloster-Kultur: März - November täglich 10 - 18 Uhr, sowie auf Anfrage



Erlebnis Keldorado

Hallen- und Freibad mit 86 m langer Wasserrutsche, Sanarium, Dampfbad, Warmwasserbecken, Restaurant.
Rennweg 60, Tel. 09441/2267,
Infos unter
www.keldorado-kelheim.de

Städtischer Jugendtreff

Montag bis Donnerstag 16 - 22 Uhr, Freitag 15 - 22 Uhr

Rathaus Saal

Verwaltungsgemeinschaft Saal a.d. Donau, Rathausstraße 4, 93342 Saal a.d. Donau, Telefon: 09441/681-0, e-mail: info@saal-donau.de, Montag bis Freitag 7.30 bis 12.00 Uhr
Montag und Dienstag 13.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag: 13.00 bis 18.00 Uhr

Hallenbad Saal

Lindenstr. 28 (Oktober bis April)
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 16.00 – 20.00 Uhr
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr

JUZ Saal (Jugendtreff)

Kirchstr. 6 (Anbau Christkönigskirche)
Öffnungszeiten: Dienstag 18.00 – 21.00 Uhr,
Donnerstag 19.00 – 22.00 Uhr

Gemeinde Ihrlerstein

Hauptstraße 15, Ihrlerstein, Tel. 09441 50340 ,
Montag-Freitag 8.00 - 12.00 Uhr
zusätzlich Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Gemeindebücherei Ihrlerstein

Hauptstraße 15, Ihrlerstein, Telefon: 09441 503434,
e-mail: buecherei.ihrlerstein@t-online.de,
Montag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Dienstag 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
Donnerstag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Rathaus Langquaid

Markt Langquaid, Marktplatz 24, 84085 Langquaid,
Telefon: 09452 / 912-0, www.langquaid.de
Montag bis Mittwoch 7.30 bis 12 Uhr
Donnerstag 7.30 bis 12 Uhr und
13.00 bis 18.30 Uhr

Freitag 7.30 bis 12 Uhr

oder jederzeit nach Vereinbarung

Büro Soziale Stadt Brigitte Kempny-Graf,
Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid
Tel. 09452/912-16 (Mo-Do vormittags)

Gemeindebücherei Langquaid

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr
Sonntag 9.00 - 11.00 Uhr
Gemeindebücherei Langquaid, Marktplatz 1
(Kastnerhaus), Langquaid, Tel. 09452/949550,
mail: buecherei-langquaid@gmx.de,
den Online-Katalog erreicht man über
www.buecherei-langquaid.de, hier findet man auch
unsere Veranstaltungen und in der Nachlese kann
man sich über die Aktivitäten der letzten Monate
informieren.



Kelheim feiert Beethoven

2020 wird weltweit Ludwig van Beethovens 250. Geburtstag gefeiert. Die Musikvereinigung Kelheim hat vier Projekte entwickelt und lädt zu einem Gang durch die Konzerte und Veranstaltungen ein.

Infos unter www.musikvereinigung-kelheim.de

06.03.2020 Sinfoniekonzert mit dem Gasteig-Orchester München im Festsaal des Weißen Bräuhauses Kelheim, um 19 Uhr. Sreten Krstic, ehemaliger Konzertmeister der Münchner Philharmoniker, hat folgende Werke von Beethoven für Streichorchester bearbeitet: die Egmont-Ouvertüre, die 1. Sinfonie in c-Dur und die 5. Sinfonie in c-moll (die Schicksalsinfonie).

Die weiteren Konzerte: **16.05.2020** Klazz Brothers und Cuba-Percussion „Beethoven meets Cuba“, **12.09.2020** Kammermusikabend mit dem Clemente Trio in der Kelheimer Naturstein GmbH Essing. **18.10. 2020** „Beethoven und die Freiheit“ in der Befreiungshalle mit dem Polizeiorchester Bayern und dem Renner-Ensemble Regensburg. Kartenvorverkauf in der Tourist-Info der Stadt Kelheim, Ludwigsplatz 1, Tel: 09441/701234;

e-mail: tourismus@kelheim.de; online: www.okticket.de
Foto: Sreten Krstic mit dem Gasteig-Orchester München, © Irmi Schmailzl

Samstag 1. Februar 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim: Brot, Eier, Geflügel, Fleisch und Wurst, Gemüse und Obst, Blumen und Pflanzen und Spezialitäten aus der bäuerlichen Küche. Infotelefon: 09441/701-236

Mittwoch 5. Februar 2020

13.30 Uhr Geführte Wanderung Altessing - Einthal- Prunn, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

Samstag 8. Februar 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 1. Feb.

11. - 26. Februar 2020

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich zu den Bürgerversammlungen eingeladen: Termine und Infos siehe Seite 2

Mittwoch 12. Februar 2020

13.30 Uhr Geführte Wanderung Alling - Zuyenkapelle - Lohstadt, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

Samstag 15. Februar 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 1. Feb.

Samstag 15. Februar 2020

18.30 Uhr Fasching „Donauball“ im DORMERO Hotel Kel-

heim, mit Musik von ÜberÜber und ab Mitternacht von DJ Mick. Wer im Kostüm kommt bekommt einen Schnaps aufs Haus. Die Sonderbar befindet sich an diesem Abend im Erdschoss! Kartenvorverkauf an der Rezeption und Abendkasse, Infotelefon: 09441/177050

Sonntag 16. Februar 2020

10.:00 - 11.30 Uhr „Lieblingsorte“ - Mein Lieblingsort: Die Ausstellung „Stein - Bronze - Eisen“ im Archäologischen Museum der Stadt Kelheim. Zum Weltgästeführertag 2020 führt Museumsleiter Dr. Bernd Sorcan durch die preisgekrönte Ausstellung im spätgotischen Herzogkasten. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise vom Neandertaler des Altmühltals bis zum Herrschaftssitz der Wittelsbacher in Kelheim.

Der Eintritt ist frei - Hutsammlung für die Errichtung eines barrierefreien Stadtmodells. Infotelefon: 09441/10409

14.00 Uhr Führung am Weltgästeführertag: „Stille Orte“ oder „die Ruhe vor dem Sturm“, Führung Kirche St. Sebastian und Friedhof, mit Natur- und Landschaftsführer Thomas Dorsch. Kostenlos, Spenden willkommen, Infotel. 09441/9054

Mittwoch 19. Februar 2020

13.30 Uhr Geführte Wanderung Kapfelberg - Gundelshausen (anschl. Faschingskranzl), Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

Samstag 22. Februar 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 1. Feb.

22. & 23. Februar 2020

Zum 72. Male werden in Kelheim die Internationalen Wandertage durchgeführt. Der Wanderverein Kelheim 1970 e.V. lädt Sie auch dieses Jahr zu seinen Volkswandertagen ein. Auf Sie wartet eine neue, schöne und abwechslungsreiche Strecke mit 5 km und 10 km Länge. Infotelefon: 0151/10388852

Samstag: 08.00 - 12.00 Uhr (Zielschluß 15.00 Uhr)

Sonntag: 07.00 - 11.00 Uhr (Zielschluß 14.00 Uhr)

Montag 24. Februar 2020

14.00 bis 16.00 Uhr Am Rosenmontag gibt es wieder den lustigen und tollen Kinderfasching im KELDORADO. Bei Faschingsmusik, Polonaise und guter Laune wird gefeiert und getanzt. Infotelefon: 09441/2267

Mittwoch 27. Februar 2020

13.30 Uhr Geführte Wanderung Friesenmühle - Schaffbrückmühle - Laaber, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

Samstag 29. Februar 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 1. Feb.

Samstag, 29. Februar, von 14-17 Uhr Reparatur-Café Kelheim

Reparaturnachmittag im ev.-luth. Gemeindezentrum, Ludwigstr. 2, Repariert werden soweit möglich Kleinmöbel, Kleingeräte (Elektro, Metall), Elektronik, Textilien (keine Änderungen), Fahrräder (einfache Rep.), Messer und Scheren schleifen, keine Handys und Mikrowellen oder Funkgeräte, und nur Geräte, die eine Person tragen kann. Zugänge barrierefrei. Interessenten sind auch ohne Reparaturen willkommen. Weitere Informationen unter www.repcafekeh.de, Albert Fränkl, 1. Vorstand, Tel.09441/10587

Länger Baden und Saunieren

Januar bis Mai
NEU

immer donnerstags
und samstags

bis 22:00 Uhr (außer Feiertage)

Erholungsbad
Römer-Sauna
TerraVitalis



IHRE GESUNDHEITSTHERME



Zum Valentinstag am 14. Februar:
Geschenkgutscheine von der
Limes-Therme kommen immer gut an

Öffnungszeiten der Tourist-Information Bad Gögging

Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr
Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Sonntag 9.00 – 12.00 Uhr

Die Tourist-Information Bad Gögging
finden Sie in der
Heiligenstädter Str. 5 in Bad Gögging,
Tel. 09445/9575-0,
www.bad-goegging.de

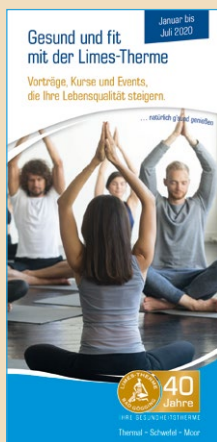


Rosenmontag, 24. Februar,
ab 15 Uhr, Dancing-Show
(Prinzengarde) im Erholungsbad
in der Limes-Therme



**Mit Kursprogrammen
der Limes-Therme
gesund und fit
im neuen Jahr**

**Fordern Sie den
neuen Flyer an !**



Montags immer DAY-SPA

3,5 Std. zahlen –
den ganzen Tag bleiben



Gültig für das Erholungsbad!
Einen ganzen Tag lang entspannen
und genießen in der Limes-Therme!

Thermal-Erholungsbad

Römer-Sauna
(Dienstag Damentag,
außer an Feiertagen)
10 - 21 Uhr (Okt.-Juni)

TerraVitalis basic

Montag bis Freitag
Langbade-/Saunatag Donnerstag (außer feiertags)
Langbade-/Saunatag Samstag bis 31. Mai
Sonn- und Feiertage
Silvester
Neujahr
Thermenführung jeden Dienstag 10 Uhr (außer feiertags) – Änderungen vorbehalten –

8 - 20 Uhr
8 - 22 Uhr
8 - 22 Uhr
8 - 20 Uhr
8 - 12 Uhr
16 - 20 Uhr

10 - 22 Uhr
10 - 22 Uhr
10 - 22 Uhr
10 - 20 Uhr
geschlossen
geschlossen

8 - 20 Uhr
8 - 22 Uhr
8 - 22 Uhr
8 - 20 Uhr
geschlossen
geschlossen



IHRE GESUNDHEITSTHERME

Für alle, ob jung oder jung geblieben

Keine Tanzkenntnisse nötig
Von Ärzten empfohlen
Für alle Altersgruppen

Das Wohlfühlprogramm
mit Rhythmus und guter Laune

Sarenque®

Anmeldung: Tel. 09445/9660

in **Bad Gögging**

Römerbad Kliniken

jeden **Mittwoch, 17:30-18:30 Uhr**
Kaiser Trajan Kurhotel und Klinik
Einweisung in das Programm um 17:00 Uhr
www.sarenque.de · www.sarenque.com

Dr. Ute Mann

Foto: Berni Meyer, Alex Schulz-Hogge

NO PLASTIC! ...

Falls man sich beim Fernsehen oder Lesen fragt, wo das alles hinführen soll mit unserer Umweltverschmutzung und der ganzen Uneinsichtigkeit und Ausweglosigkeit, braucht man dringend etwas zum Festhalten, einen Plan, ein Gegengift. Eine Stütze kann in der scheinbaren Ausweglosigkeit manchmal auch eine ganz einfache Infosammlung sein, mit der man etwas handfestes gegen Missstände tun kann. Selbst tun kann. Solch eine pragmatische Anleitung, selbst aktiv zu werden, ist das Büchlein bzw. der kleine Ratgeber (tatsächlich recht klein und handlich) „NO PLASTIC!“ 101 einfache Wege, auf Plastik zu verzichten. Sie ahnen vielleicht schon, das ist nicht so einfach? Ja, zugegeben, Verzicht ist oft eine Hemmschwelle, aber trotzdem, man erhält als Gegenwert das gute Gefühl, selbst etwas unternommen zu haben, etwas gemacht zu haben anstatt nur über andere zu jammern. Und oft wird in dieser kleinen Sammlung ein Problem beschrieben, dann gibt es ein paar kluge Lösungsmöglichkeiten oder Ansätze und schwuppdiewup kommt noch eine andere Lösung, die viel einfacher ist und die man mit Leichtigkeit mal ausprobieren kann. Also, hat doch gar nicht weh getan.

„NO PLASTIC!“ bei arsedition für 8 Euro, wegen des günstigen Preises ist das auch ein schönes kleines Geschenk.



20 JAHRE **PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE FRANK HOPPMANN**

Genau zum Jahrtausendwechsel am 01.01.2000 eröffnete die Praxis für Physiotherapie Frank Hoppmann in Kelheim.

Anfangs lag der Schwerpunkt im Bereich der Orthopädie, sowie der Nachbehandlung von Sport- und Unfallverletzungen. Neben einem Fitnessstudio mit 12 Trainingstherapiegeräten war die Manuelle Therapie das Kerngebiet des Behandlungsspektrums.

Durch ständige Fort- und Weiterbildungen in den Therapiemethoden Bobath und E-Technik nach Hanke konnte ab dem Jahr 2006 auch der neurologische Bereich abgedeckt werden.



2008 wurde die Praxis erweitert: Hot Stone-, Aroma Energie-, Fußreflexzonenmassage oder Cranio Sacrale Therapie ermöglichen vom Alltagsstress abzuschalten und einfach mal loszulassen. Medizinische Fachkompetenz zum Wohlfühlen.

Durch die Faszien Therapie und das Kinesiotaping konnte 2017 die Betreuung von Freizeit- und Leistungssportlern optimiert und die Sportphysiotherapie ergänzt werden.

Warum arbeitest DU nicht bei uns?

**PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
FRANK HOPPMANN**



Kelheimwinzerstr. 5 · 93309 Kelheim
Telefon: 0 94 41/64 20 20
www.physiotherapie-hoppmann.de

Physiotherapeut (m/w/d)

- ▶ **moderne Praxis**
- ▶ **attraktive Vergütung**
- ▶ **zusätzliche Sozialleistungen**
- ▶ **externe Fortbildungen**
- ▶ **1/2 h Taktung**
- ▶ **30 Tage Urlaub**

Teil- oder Vollzeit ab sofort!

Goldberg-Klinik begrüßt sieben neue Assistenzärzte und zwei neue Medizinstudentinnen im Praktischen Jahr – ärztliche Planstellen 2020 besetzt!

Personalgewinnung ist deutschlandweit im Gesundheitswesen eine der größten Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, ärztliche Nachwuchskräfte von den Vorteilen einer Tätigkeit an der Goldberg-Klinik zu überzeugen und langfristig an das Haus zu binden. Dies beginnt im Praktischen Jahr (PJ), dem letzten Abschnitt des Medizinstudiums, den angehende Mediziner in einem Krankenhaus absolvieren. Die Goldberg-Klinik als akademisches Lehrkrankenhaus der Universität bietet gerade in dieser letzten Ausbildungsphase vielfältige Vorteile.

Für Sabrina Zimmermann, Assistenzärztin, waren die positiven Erfahrungen während des PJ ein wichtiger Grund, sich an der Goldberg-Klinik zu bewerben: „Der familiäre und freundliche Umgang miteinander unterscheidet die Klinik von größeren Häusern, in denen oftmals eine eher anonyme Atmosphäre herrscht.“



v.l.n.r.: Benedikt Gaim, Assistenzarzt, Andreas Schober, Assistenzarzt, Sabrina Zimmermann, Assistenzärztin, Helena Pfeiffer und Sarah Adam, Medizinstudentinnen im Praktischen Jahr, Chiara D'Alessandro, Assistenzärztin, Martin Neumeyer, Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender, Franz Kellner, Prokurist, nicht auf dem Foto: Susanne Plenagl, Assistenzärztin, Manuel Kopfmüller und Ivan Franjic (Assistenzärzte)

Auch Benedikt Gaim hatte das PJ an der Goldberg-Klinik überzeugt: „Für mich war schnell klar, dass ich auch nach meinem PJ an der Klinik bleiben möchte. Ein klasse Team, vielfältige Aufgaben und der hilfsbereite Umgang miteinander haben mir die Entscheidung leicht gemacht.“

Helena Pfeiffer, Medizinstudentin im Praktischen Jahr, hat sich für ihr PJ bewusst die Goldberg-Klinik ausgesucht: „Die Klinik hat einen sehr guten Ruf und wird unter Medizinstudenten oft als Ausbildungsstätte empfohlen. Außerdem haben mich die guten Bewertungen des Praktischen Jahrs an der Goldberg-Klinik auf dem unabhängigen Portal www.pj-ranking.de überzeugt.“ Prokurist und Personalleiter Franz Kellner stellt erfreut fest, dass in den Fachabteilungen Chirurgie, Medizinische Kliniken I und II sowie der Frauenklinik aktuell alle ärztlichen Stellen besetzt werden können. In der Fachabteilung Anästhesie läuft derzeit das Auswahlverfahren für eine vakante Stelle. Examiniertes Pflegepersonal wird nach wie vor benötigt. Allerdings sind auch hier bereits erste Einstellungen, vorwiegend mit Arbeitnehmerüberlassung, zu verzeichnen. Franz Kellner sieht für 2020 als größte Herausforderung, qualifiziertes Personal zu gewinnen und auch langfristig an das Haus zu binden. Hierzu sind große Anstrengungen und Maßnahmen notwendig, um als Arbeitgeber attraktiv und erfolgreich zu sein. Work Life Balance gewinnt hier immer mehr an Bedeutung.





**KLINIK
KOMPETENZ
BAYERN⁶⁶**

Besuchen Sie unsere Info-Abende

»Medizin aktuell«

Erfahrene Ärzte der Goldberg-Klinik Kelheim informieren auf verständliche Art über interessante medizinische Themen. Wir freuen uns auf Sie!




Aktuelle Veranstaltungen auf
www.goldbergklinik.de/aktuelles/termine



Goldberg-Klinik Kelheim GmbH
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg
 Traubenweg 3 | 93309 Kelheim | Fon: 09441/702-0 | Fax: 09441/702-1019
 E-Mail: info@goldbergklinik.de | www.goldbergklinik.de

Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender Martin Neumeyer eröffnet den neuen Ausbildungsraum für den Pflegeschwachs an der Goldberg-Klinik

Qualifizierten Nachwuchs im Bereich Pflege zu gewinnen, ist eine der großen Zukunftsaufgaben, der sich alle Gesundheits-einrichtungen in Deutschland stellen müssen.

„Die Goldberg-Klinik nimmt diese Herausforderung ernst“, betont Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender Martin Neumeyer. „Wir bieten vielfältige Anreize, um junge Menschen für den Pflegeberuf zu begeistern und so den Nachwuchs für unser Krankenhaus zu sichern.“ Um junge Menschen für die Berufsbilder „Gesundheits- und Krankenpflege (GKP)“, „Pflegefachhilfe (Krankenpflege) (KPH)“, „Operationstechnische Assistenz (OTA)“ zu gewinnen, hat Veronika Habicht-Blabl, stellv. Pflegedirektorin, gemeinsam mit den Praxisanleitern der Klinik u.a. verschiedene Projekte ins Leben gerufen, dazu gehört auch die Einrichtung eines Ausbildungsraums. Der Raum bietet für Praktikanten, Bufdis und Azubis vielfältige Möglichkeiten:

- Pflegepuppe, um die sichere Versorgung von Patienten auch bei sensiblen Maßnahmen (z.B. Katheter) einzuüben
- PC- Arbeitsplätze für E-Learning Programme, Vorbereitungen auf Prüfungen, Anleitungen zu den Themen Dokumentation, PC-Software etc.
- Bibliothek mit Fachliteratur
- Anatomietorso zur Veranschaulichung
- Videokamera zur Dokumentation der Anleitung. Die Aufnahmen werden gemeinsam mit Azubi und Praxisanleiter auswertet.

Barbara Strobel und Günther Gassner, beide Praxisanleitung: „Der neue Ausbildungsraum ist ein echtes Alleinstellungsmerkmal für die Goldberg-Klinik. Wir wollen den jungen Kolleginnen und Kollegen bestmögliche Rahmenbedingungen bieten.“

Veronika Habicht-Blabl, Stellv. Pflegedirektorin, freut sich über die positiven Ergebnisse der Ausbildungsinitiativen an der Goldberg-Klinik: „Die Anzahl der Berufsfindungspraktikanten ist von circa 50 - 70 im Jahr 2017 auf 250 im letzten Jahr, die der Bufdis im gleichen Zeitraum von 2 auf 7 gestiegen. Auch die Zahl der Azubis in den drei Pflegeausbildungen hat kontinuierlich zugenommen. Bei den Gesundheits- und Krankenpflegern z.B. von ca. 4 - 6 vor 2017 auf circa 13 für 2020. Sehr erfreulich auch, dass die fertig ausgebildeten jungen Menschen bei uns bleiben wollen. 2019 waren es sogar 9 von 10 Absolventen, die an der Goldberg-Klinik geblieben sind.“

v.l.n.r.:

Veronika Habicht, Stellv. Pflegedirektorin, Andrea Scheibenpflug, Pflegedirektorin, Nina Schels, Krankenpflegeschülerin, Günther Gassner, Zentrale Praxisanleiter, Martin Neumeyer, Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender, Dagmar Reich, Geschäftsführerin, Pia Eibl, Schulleitung Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung im Gesundheitswesen e.V., Dr. med. Norbert Kutz, Ärztlicher Direktor



BDS Azubi Akademie in der Goldberg-Klinik

Ende Januar fand zum zweiten Mal ein Workshop der im Landkreis Kelheim 2018 gegründeten BDS Azubi Akademie an der Goldberg-Klinik statt. Unter dem Titel „Trau Dich... Sag Nein!“ erläuterte der Referent Thomas Hamann (SECI-MEDIA) Strategien, wie man sich gegen (Cyber-)Mobbing effektiv wehren kann. Ein Thema, das gerade für junge Menschen sehr wichtig ist.

Die BDS Azubi Akademie ermöglicht kleinen und mittelständischen Betrieben einen professionellen Betriebsunterricht (www.bdsazubiakademie.de). Regelmäßig treffen sich Auszubildende mehrerer Betriebe zum gemeinsamen Unterricht. Dieser wird von Unternehmern gehalten, die sich abwechseln und in gemeinsamen Workshops mit den Jugendlichen arbeiten, um Kompetenz und Wissen zu vermitteln. Auf Initiative der Wirtschaftsförderung des Landkreises in Kooperation mit dem Bund der Selbständigen (BDS) wurde auch im Landkreis Kelheim zum Schuljahr 2018/19 eine Azubi Akademie ins Leben gerufen. Vorher gab es das Angebot in Niederbayern nur in Landshut.

Veronika Habicht-Blabl, ehrenamtliche Leiterin der Azubi Akademie und stellv. Pflegedirektorin der Goldberg-Klinik, freut sich über den großen Erfolg der Azubi Akademie: „Insbesondere möchte ich mich ganz herzlich bei unseren ausschließlich ehrenamtlichen Referenten bedanken. Ohne ihr großes Engagement wäre unsere bei den Azubis im

Landkreis mittlerweile sehr beliebte Veranstaltungsreihe nicht durchführbar. Die positiven Reaktionen und die aktive Teilnahme der Unternehmen zeigen den hohen Stellenwert, den die Gewinnung qualifizierten Nachwuchses für die Firmen hat.“ Katja Wittmann, Azubi an der Goldberg-Klinik: „Die Veranstaltungen der Azubi Akademie sind für mich ein echtes Highlight. Die abwechslungsreichen Themen der Workshops werden in der Schule bzw. der Ausbildung oft nicht behandelt, sind aber für den Arbeitsalltag sehr wichtig. Außerdem bieten die Veranstaltungen die Möglichkeit, sich mit anderen Azubis auszutauschen.“

Kontakt Azubi Akademie:

Veronika Habicht-Blabl (Goldberg-Klinik Kelheim GmbH) und Verena Israel (WOLF GmbH):
bds-azubiakademie.kelheim@gmx.de

Auszubildende mit stellv. Pflegedirektorin/ ehrenamtlichen Leiterin der Azubi Akademie Veronika Habicht-Blabl und Referent Thomas Hamann



Sonntag 2. Februar 2020

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag: Zu jedem Braten gibt's so viel Knödel wie man essen kann, Fasswirtschaft, Bergkristallstraße 1, Riedenburg, Reservierung und Infos: 09442/90

Montag 3. Februar 2020

16.00 - 18.00 Uhr Herzlich Willkommen im Filz-Café: Für Neugierige, Anfänger & Könner im alten Schulhaus von Otterzhofen in Riedenburg. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen, Eintritt frei. Eventuell anfallende Materialkosten werden vor Ort vereinbart. Lass dich bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu neuen Filz-Taten inspirieren. Natürlich kannst du auch einfach nur vorbeikommen und zusehen. Weitere Kurse unter www.donna-filz.de/aktuelles

Dienstag 4. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar und Restaurant, An der Altmühl 19, Riedenburg, alle Nudelgerichte kosten 5,50 € (gilt nicht für das Tagesangebot und an Feiertagen), Reservierungen unter 09442-2893

18.15 Uhr Wöchentlich bis März 2020 Skigymnastik mit dem Skiclub Riedenburg, für Mitglieder und Nichtmitglieder in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Riedenburg. Erwachsene, Kinder und Jugendliche 18.15 - 19.00 Uhr, Volleyball oder Basketball 19.00 - 19.30 Uhr. Für Mitglieder ist die Skigymnastik kostenlos. Nichtmitglieder zahlen einen Unkostenbeitrag von 19 Euro für die ganze Saison. Infos: Sportwart Herr Michels (skigymnastik@skiclub-riedenburg.de)

Mittwoch 5. Februar 2020

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe der Kolpingfamilie im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Tel. 09442/4814929

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. An der Altmühl 19, Riedenburg, Alle großen Salatvariationen kosten 6,50 € (gilt nicht für das Tagesangebot und an Feiertagen). Reservierungen unter: 09442-2893

17.30 - 19.00 Uhr Rücken-Yoga mit Annabell Ditschke. 13 Euro pro Person. Anmeldung unter 0151/14951294, Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, Treffpunkt: DeinKlangRaum, Bahnhofstr. 7, Riedenburg, www.DeinKlangRaum.de

18.00 Uhr großes Nudelbuffet im Gasthof zur Krone in Prunn. 10,50 € p.P., Reservierung unter Tel. 09442/1507

19.30 - ca. 23.00 Uhr Übungsabend der Volkstanzfreunde Jachenhausen. Die Volkstanzfreunde Jachenhausen sind kein Verein oder geschlossene Gruppe, sondern Personen jeden Alters mit Freude am Tanzen. Wir treffen uns fast jeden ersten Mittwoch im Monat (außer Fasten-/Adventszeit) beim „Forsterwirt“ in Jachenhausen, Untere Dorfstr. 11. Ob Paare oder Einzelperson, wer Interesse am Volkstanz hat, ist eingeladen mitzumachen oder sich erst einmal zu informieren. Infos: Frau Höcker, Tel. 09442/500.

20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung: Der Nachtwächter führt Sie durch die romantischen Gassen von Riedenburg und berichtet von vergangenen Zeiten. Sowohl die Hexe als auch die Wasch- und Fischerfrau werden Ihnen dazu spannende Geschichten erzählen. Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 13 Uhr, Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg, 5 € p.P., findet ab 6 Teilnehmern statt, für Gruppen ab 10 Personen auch individuelle Termine

Donnerstag 6. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.

18.00 - 21.00 Uhr „BELLA BAVARIA“, Bayerisch-mediterranes Buffet im Gasthaus Schwan, Marktplatz 5, Riedenburg, Antipasti, Brotzeiten, verschiedene Hauptgerichte, Beilagen und Nachspeisen, 16 €, Reservierung: info@schwan-riedenburg.de oder Tel. 09442/1272

Freitag 7. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 5. Feb.
17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend im Gasthof Schwan, mit der Wirtin und Biersommeliere Sandra Schmid. Kurzweilige Infos über den Weltbiermarkt, internationale Bierstile und

Burg Prunn



in Riedenburg-Prunn,
Tel. 09442 3323
burg-prunn@gmx.de,
www.burg-prunn.de

**Besichtigung
nur mit Führung**

November bis März: 10 - 16 Uhr
(Montag geschlossen), Führungen um
10, 11, 12, 13.30, 14.30 und 15.30 Uhr
Geschlossen am Faschingsdienstag

Schloss Eggersberg und Hofmarkmuseum

April bis Oktober täglich 12 bis 18 Uhr

geöffnet. Wenn die Tür
verschlossen ist, bitte beim
Hotel melden.
Anfragen für Sonder-
führungen (auch im Winter)
Tel. 09442-91870



Rathaus Riedenburg

Sankt-Anna-Platz 2,
Tel. 09442/9181-0
www.riedenburg.de

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr
Montag/Dienstag 14 - 16 Uhr
Donnerstag 14 - 17.30 Uhr

Tourist-Information

Marktplatz 1, Tel. 09442/9050-00
touristik@riedenburg.de

www.riedenburg.de
auf facebook: [touristinfo.riedenburg](https://www.facebook.com/touristinfo.riedenburg)
Montag – Freitag 9 - 18 Uhr
Samstag 10 - 15 Uhr
Sonntag & Feiertag 10 - 13 Uhr

Bücherei Riedenburg

Schulstr. 4 (Drei-Burgen-Halle),
Tel. 09442/9050-99,

Dienstag 10.30 - 13.00 Uhr,
Mittwoch 15.30 - 18.00 Uhr
Freitag 15.30 - 18.00 Uhr

Wertstoffhof Riedenburg

Abfallentsorgung & Wertstoffhof
Riedenburg-Haidhof (Gewerbegebiet),
Zur Güterlande 3, Tel. 09442/99 14 17
Dienstag 16 - 18 Uhr
Mittwoch (01.04.-31.10.) 10 - 12 Uhr
Freitag (01.04.-31.10.) 16 - 19 Uhr
Freitag (01.11.-31.03.) 16 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 12 Uhr

Hallenbad Riedenburg

Lehrschwimmhalle, 10x20 Meter Becken,
Schulstr. 21, Tel. 09442/92 01 23,
Ansprechpartner Herr Moser

Brauprozesse sowie Verkostung von sechs Bieren (je 0,1 Liter) sind im Preis von 14 € inbegriffen. Anmeldung unter Tel. 09442/1272, Gasthof Schwan, Marktplatz 5, Riedenburg
19.00 - 20.30 Uhr Klangmeditation bei DeinKlangRaum: NaturTonInstrumente führen durch eine meditative Geschichte. 18 € pro Person, Anmeldung unter 0151/14951294, DeinKlangRaum, Bahnhofstraße 7, Riedenburg
20.00 Uhr Die Couplet AG „Das Beste“ im Fuchsstadl Riedenburg, An der Altmühl 18, Einlass: 18.30 Uhr, Kartenvorverkauf: Schreibwaren Kirchmaier (Riedenburg), Donaukurier (Online Ticketservice), Fuchsgarten Riedenburg, Eintritt: 20 € zzgl. VVK-Gebühr, Abendkasse: 24,50 €

Samstag 8. Februar 2020

15.00 Uhr „Donikl - Die Kinderfaschingsparty“. Infos siehe Seite 12, Kartenvorverkauf: (10 € plus Vorverkaufsgebühr) Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier. Tickets zum selbst ausdrucken: www.kabarett-konzerte.de

Sonntag 9. Februar 2020

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Infos siehe 2. Februar

Dienstag 11. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.
18.15 Uhr Skigymnastik, siehe 4. Februar

Mittwoch 12. Februar 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, siehe 5. Feb.
11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 5. Feb.
17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 5. Feb.
18.00 Uhr Nudelbuffet im Gasthof zur Krone, siehe 5. Feb.
19.00 - 20.30 Uhr Klangliege erleben: In einer kleinen Gruppe kannst du dich in die obertonreichen und raumfüllenden Schwingungen der Klangliege einhüllen lassen. DeinKlangRaum, Bahnhofstr. 7, Riedenburg, Preis: 18 €, Anmeldung: kontakt@DeinKlangRaum.de oder Tel. 09442-906295
 Infos: www.deinklangraum.de/deinklangraum-sein/
20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 5. Feb.

Donnerstag 13. Februar 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.
18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 6. Februar

Freitag 14. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 7. Feb.
17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend, Infos 7. Feb.
17.00 - 18.00 Uhr Meditativer Tanz im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Riedenburg, Unkostenbeitrag nach Ermessen
19.00 Uhr Zum Valentinstag Candle Light Dinner und Live Musik mit dem Georgina Demmer Quartett im Schloss Eggersberg: Candle Light Dinner am Kaminfeuer und jazzige Love Songs von Gershwin, Cole Porter u.a., die Georgina schlicht und gefühlvoll interpretiert, Schloss Eggersberg, Obereggersberg 18, Riedenburg. 3- Gänge- Menü + Live Musik komplett 50 € / Person Reservierung unter Tel. 09442/9187-0

Samstag 15. Februar 2020

11.00 Uhr Geführte Wanderung mit Helmut Schellbach: Riedenburg - Panoramaweg - Einkehr in Jachenhausen - zurück über Schaitdorf - Aussichtspunkt Schwammerl, Treffpunkt: Großparkplatz Riedenburg, Austräße, Gehzeit: ca. 3 Std, Tourenänderungen vorbehalten, findet bei jedem Wetter statt, geeignete Kleidung ist Voraussetzung! die Haftung für Unfälle übernimmt jeder Teilnehmer selbst, Infotel. 08468/227477

Sonntag 16. Februar 2020

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Infos siehe 2. Februar
13.30 Uhr Besenbinder-Fasching: der Umzug beginnt in Altmühlmünster am Dorfplatz und zieht sich über Deising zum Ortsende von Meihern. Danach Bühnenprogramm in Meihern und Partyzelt des MDA in Deising!

Dienstag 18. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.
18.15 Uhr Skigymnastik, siehe 4. Februar

Mittwoch 19. Februar 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, siehe 5. Feb.
11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 5. Feb.
17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 5. Feb.
18.00 Uhr Nudelbuffet im Gasthof zur Krone, siehe 5. Feb.
19.30 - 23.00 Uhr Volkstanzfreunde Jachenhausen. sh 5. Feb.
20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 5. Feb.

Donnerstag 20. Februar 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.
18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 6. Februar

Freitag 21. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 7. Feb.
17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend, Infos 7. Feb.
19.00 Uhr Turnerball der Sportler des TV Riedenburg, mit der Partyband „Sigstas“ und der MDA-Garde, attraktive Preise bei der Maskenprämierung, Drei-Burgen-Halle, Schulstraße 4, Riedenburg, Karten an der Abendkasse für 8 €, Reservierungen über Herrn Wittmann, Tel. 09442/1053.

Sonntag 23. Februar 2020

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Infos siehe 2. Februar

Dienstag 25. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.
18.15 Uhr Skigymnastik, siehe 4. Februar
14.00 Uhr „Zigeinerfasching“ in Riedenburg: ab 12 Uhr Zugaufstellung in der Bahnhofstraße, 13:30 Uhr startet der Umzug über die Uferstraße mit Einzug ins Zigeunerlager am Volksfestplatz. Ab 14.30 Uhr Auftritte, MDA Garde, die „MDA-Hexen“, die Girls-Power aus Pondorf, u.a., Anmeldung für den Umzug bitte beim 1. Vorsitzenden Bernhard Schmid (0170-7811486). Heinerle Zigeinerle! Faschingsfreunde Riedenburg e.V.

Mittwoch 26. Februar 2019

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, siehe 5. Feb.
11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 5. Feb.
17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 5. Feb.
18.00 Uhr Nudelbuffet im Gasthof zur Krone, siehe 5. Feb.
19.00 - 20.30 Uhr Klangliege erleben: siehe 12. Februar
20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 5. Feb.

Donnerstag 27. Februar 2019

11.00 - 14.00 Uhr Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 4. Feb.
18.00 - 21.00 Uhr Buffet „Bella Bavaria“, Infos 6. Februar

Freitag 28. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. Info 7. Feb.
17.00 - 18.00 Uhr Biersommelier-Abend, Infos 7. Feb.

Samstag 29. Februar 2020

19.00 Uhr Starkbierfest der CSU Riedenburg im Fuchsstadl

Donikkl - Kinderfaschingsparty! Plus Auftritt der MDA-Kindergarde Samstag, 08.02.2020 um 15 Uhr



Riedenburg / Fuchsstadt

Ein Kinderfasching mit Donikkl ist ein guter-Laune-Spaß für die ganze Familie. Eine knallig bunte Party mit Minidisco, Mitmach-Konzert, unplugged-Mitsing-Vergnügen und lustigen Spielen.

Donikkl's neue Songs sind vollgetankt mit Energie. Vor allem auf der Bühne bringen die Gute-Laune-Lieder

Kinder und Erwachsene zum Ausflippen. Wenn der sympathische Hit-Erfinder (Fliegerlied „So ein schöner Tag“, „Aram Sam Sam“, „Der kleine Haifisch“) mit seinen Freunden über die Bühne fegt und die Stimmung zum Kochen bringt, dann ist klar: Die Partymacher sind da! Mit dabei ist auch die MDA-Kindergarde aus Meihern, Deising, Altmühlmünster, die vor Donikkl einen Auftritt hat. Eine Kinderfaschings-Party mit Donikkl, Erich dem Koch, Minna von Starkstrom und der MDA-Kindergarde. Viel Spaß!!!

Klaus Brückner & Sunyata Kobayashi Hermann Hesse / Lieder und Gedichte Freitag 21.02.2020 - 20 Uhr

Abensberg / Aventinum

Wer einen eher allseits bekannten Hesse erwartet wird überrascht sein. Denn hier zeigt sich ein liebenswerter Charakter aus einer anderen Sicht. Frech, selbstironisch und vor allem ehrlich beschreibt er sich in Lebenssituationen, die uns den Menschen nahe bringen. Hesse zeigt sich als phantasievoller Liebhaber aber auch als trinkfreudiger und ausgelassen Feiernder. Ein sehr persönlicher, amüsanter Abend, bei dem es den Menschen Hesse mit seinem Witz neu zu entdecken gilt. Klaus Brückner hat sich lange schon mit Hesse beschäftigt und diese besonderen Gedichte ausgewählt. Durch seinen Vortrag entwickeln sie ihren besonderen Reiz. Der Gitarrist und Komponist Sunyata Kobayashi, alias Mister Suny, unterstreicht mit spielerischen eigenen Kompositionen den leichten Charakter des Abends



Da Huawa da Meier und i „Agrat“ / Abschluss-Tournee! Samstag, 29.02.2020, 20 Uhr Vohburg / Agnes-Bernauer-Halle

„Da Huawa, da Meier und i“ sind 2020 noch mit ihrem Programm „Agrat“ auf Abschluss-Tournee unterwegs. Danach wird man einige Zeit nichts mehr von Ihnen hören, denn Christian Maier (da Huawa), Matthias Meier (da Meier) und Sepp Haslinger (i) machen eine längere Pause, die durchaus ein paar Jahre dauern kann. Eine Gelegenheit die 3 Musiker und Gaudiburschen noch einmal live zu sehen, bietet sich in Vohburg. Im Programm „Agrat“ schauen sie der Gesellschaft auf die Finger. Sie hinterfragen unser Tun und Lassen und besingen auf ihre ganz eigene hintergründig-witzige Art und Weise das Leben und die Kunst, sich „net sei Herz vabäng“ zu lassen. Die 3 Musiker versprechen, dass es nicht nur zahlreiche musikalische, sondern auch optische Höhepunkte geben wird.



Stefan Otto „Ois dabei“ Samstag, 15.02.2020, 20 Uhr Kelheim / Weißes Brauhaus

Stefan Ottos Durchbruch in der Kabarett-szene erfolgte Ende 2017, nachdem sich seine Videos wie ein Lauffeuer durch die sozialen Netze verbreiteten. So dürfen Ottos Erlebnisse mit dem Alleskönner

Thermomix ebenso wenig fehlen wie „Der Bus vom Hofer“. Mittlerweile kennt sich Stephan Otto auch mit Junggesellen-Abschieden und Schwiegerväter bestens aus, so dass ihm der Stoff für neue Lieder nie ausgeht. Neben Giggerlhaxen und Bananen besingt der Kabarettist auch die perfekten Flitterwochen mit einer Wellness-Kur. Stefan Ottos Spezialität sind umgetextete Lieder, die er geschickt in lustige Medleys verpackt. Von Helene Fischer, Andreas Gabor bis hin zu Falco schmettert er Hits zum Erraten fürs Publikum. Mit Gitarre, Keyboard, Waschbrett und seiner Fuß-Rhythmusmaschine spielt er fetzige, aber auch ruhige Songs zum genussvollen Mitkatschen, Lachen und Zuhören. Ein humorvoller und kurzweiliger Abend mit vielen Schenkelklopfen ist garantiert. Kurz gesagt: Ois dabei!



Helmut Schleich „Kauf du Sau!“, Mittwoch, 19.02.2020 um 20 Uhr Bad Gögging / Hotel Monarch

Ja, genau. Sie haben schon richtig gehört. Sie sollen kaufen. Und wenn Sie nichts kaufen, fliegen Sie raus! Denn: Wer nicht flüssig ist, ist überflüssig. Und überflüssige Menschen haben im Paradies der schönen neuen Warenwelt nichts verloren. Aber Sie sollen nicht nur kaufen. Sondern auch verkauft werden. Nämlich für dumm. Weil Waren und Wahrheiten sich leichter unter Volk bringen lassen, wenn keiner zu genau hinschaut. An jeder Ecke steht ein Maulheld, der die neueste Zukunftsidee anpreist: Egal ob Europa, Digitalisierung, 3D-Drucker oder künstliche Intelligenz – überall Perspektiven, die keine sind. Das geht Helmut Schleich gehörig gegen den Strich. Und deshalb rückt der Münchner Kabarettist in seinem Programm „Kauf, Du Sau!“ der vom Kaufrausch markotisierten Gesellschaft mit seinen zugespitzten Bosheiten zu Leibe – bis die Konsumblase platzt!

Karten im Vorverkauf: Hotel Monarch in Bad Gögging und die unten gen. Vorverkaufsstellen.



Vorverkauf für alle fünf Veranstaltungen: Kelheim: Reisebüro Hierl, MZ. Abensberg: Buchhandlung Nagel. Neustadt: Hosen Hans. Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier. Mainburg: Hallertauer Zeitung. **Tickets zum selbst ausdrucken:** www.kabarett-konzerte.de

Donnerstag, 6. Februar 2020 um 19.30 Uhr! Autorenlesung in Kelheim

Rolf Stemmle liest in der Buchhandlung Buch und Wein am Alten Markt Geschichten und Gedichte.

Der Regensburger Autor Rolf Stemmle schreibt unterhaltende Bücher mit viel ironischem Humor. Aber er widmet sich auch ernsten Themen. In seinem jüngsten Roman „Das Rennplatz-Geheimnis“ geht er am Beispiel der Bombardierung der Messerschmitt-Werke der Frage nach, wie sich Kriegserfahrungen auf spätere Generationen übertragen. An diesem Abend gibt er einen Einblick in seine vielseitigen Publikationen.

Die Lesung wird umrahmt von Musik für Fagott, komponiert von Rolf Stemmle; dargeboten von Benedikt Dreher.

Eintritt 10 Euro, Infos über Tel 09441-12153

Dienstag, 3. März 2020, 19.00 Uhr

„Wie nehme ich Medikamente richtig ein?“



Info-Abend der Goldberg-Klinik In Kooperation mit der Pfarrei St. Pius und der VHS Kelheim im Pfarrsaal St. Pius, Elsterstraße 2, Kelheim

Referentin: Sonja Brandl, Apothekenleiterin der Goldberg-Klinik Kelheim, Fachapothekerin für Klinische Pharmazie und Infektiologie

Unterwegs im romantischen Donau- und Altmühltal Fotoausstellung vom 7.1. bis 29.2.2020 in der Stadtteilbücherei SÜD in Regensburg

Anlässlich des Erscheinens des zweiten Bildbandes des Kelheimer Fotografen Rainer Schneck wird eine eindrucksvolle Bildauswahl in Großformaten präsentiert. Der Fotograf nimmt uns mit auf eine kleine Reise rund um Kelheim und führt uns sowohl zu abgelegenen, idyllischen Ortschaften als auch zu pulsierenden Städten wie Regensburg - Stets eingebettet in die abwechslungsreichen Landschaften des Donau- und Altmühltals. Mit großer Sensibilität und Intuition für Farben und Stimmungen lässt er den Betrachter an Momentaufnahmen der Natur teilhaben. Besonders Liebhaber der Natur in Bayern werden Ihre Freude haben. Die Bilder können beim Fotografen käuflich erworben werden.

Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten der Stadtteilbücherei Süd (Dienstag – Freitag von 12.00 bis 18.00 Uhr und am Samstag von 10.00 – 14.00 Uhr) besucht werden. Der Eintritt ist kostenlos.

Weitere Informationen unter www.regensburg.de/stadtteilbuecherei



Erfolgreiche Gründer: Kostenfreie IHK-Seminare vermitteln wichtige Grundlagen

Grundwissen für den erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit bietet die IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim vom 17. Januar bis 21. Februar 2020 an sechs Freitagnachmittagen. Die Seminarreihe richtet sich an Firmengründer und Jungunternehmer. Neben betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden Kenntnisse in Buchführung, Werbung und Marketing sowie unterschiedliche Ansätze zur Preisgestaltung vermittelt. Die Seminare finden jeweils von 14.00 - 17.30 Uhr in der IHK-Geschäftsstelle, Stadtplatz 15 in Abensberg, statt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Alle Seminare können einzeln oder in Kombination besucht werden. Anmeldungen unter www.ihk-regensburg.de/region/kelheim/veranstaltungen-kelheim oder forster@regensburg.ihk.de

Die Themen der einzelnen Seminare sind: Erfolgsinstrument Businessplan, Steuerrecht & Buchführung, Rechtstipps zum Unternehmensstart, Preiskalkulation für Gründer, (Online) Marketing, Online-Recht

Staatliche Wirtschaftsschule Abensberg

Kooperation des Staatlichen Beruflichen Schulzentrums Kelheim und der Mittelschule Abensberg

staatlich & gebührenfrei

- hervorragende Berufsaussichten
- mittlerer Schulabschluss
- kein unnötiger Entscheidungsdruck in der 4. Klasse



Informieren Sie sich:

Samstag, 1. Februar 2020 um 10.00 Uhr
oder
Mittwoch, 11. März 2020 um 19.00 Uhr
jeweils an der
Aventinus Mittelschule Abensberg

Kontaktdaten:

Staatliches berufliches Schulzentrum Kelheim
Email: direktorat@bsz-kelheim.de
www.bsz-kelheim.de



Am Standort Abensberg:

Mittelschule Abensberg
Email: sekretariat@mittelschule-abensberg.de
www.hs-abensberg.de



Rathaus Abensberg

Münchener Straße 14,
Tel. 09443/9103-0,
Montag-Freitag: 8 - 12 Uhr,
Donnerstag 13.00 - 17.30 Uhr

Tourist-Info Abensberg

im Herzogskasten, Dollingerstr. 18,
Tel. 09443/9103-59,
touristik@abensberg.de
Dienstag bis Sonntag 10 - 17 Uhr

Stadtbücherei

Barbaraplatz 3, Tel. 09443/7270,
stadtbuecherei-abensberg@gmx.de
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr
Freitag 15.00 - 18.00 Uhr

Rathaus Mainburg

Marktplatz 1 - 4, 84048 Mainburg
Tel. 08751 704-0,
e-mail: verwaltung@mainburg.de
Montag - Mittwoch 8.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag 8.00 - 12.30 Uhr
13.30 - 17.30 Uhr

Freitag 8.00 - 12.30 Uhr
das Bürgerbüro (Eingang unter
den Rathausbögen) ist zusätzlich
Dienstag 13.30 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Stadtbibliothek Mainburg

Abensberger Str. 15
(in der Alten Knabenschule)
84048 Mainburg, Tel. 08751/2662
e-mail: stadtbibliothek@hallertau.net
Dienstag: 14 - 19 Uhr
Mittwoch: 9 - 13 Uhr
Donnerstag: 14 - 18 Uhr
Freitag: 9 - 12 Uhr
& 14 - 18 Uhr

Wochenmarkt Mainburg

Jeden Mittwoch und jeden Samstag
ab 7 Uhr Wochenmarkt (grüner Markt)
am Griesplatz

Jugendtreff Mainburg

Am Sportplatz 3,
im Keller des Alten Gymnasiums,
Tel. 0151/12114205

Leitung: Andreas Waldmann,
andreas.waldmann@web.de
Dienstag 14 bis 20 Uhr
Mittwoch 14 bis 20 Uhr
Donnerstag 14 bis 20 Uhr
Freitag 14 bis 21 Uhr
Samstag 15 bis 20 Uhr

1. SKAT-Club Mainburg

Jeden Dienstag ab 18.30 Uhr Spielabend
Anmeldung bei michael.gratzke@web.de



CarLa – der Kleiderladen in Abensberg

Seit 2017 gibt es den CarLa Kleiderladen in der Ulrichstrasse 15 in Abensberg. „Hier kann man hochwertige gebrauchte Kleidung zu Schnäppchenpreisen ergattern“ berichtet Maria Reiser-Ebn, die hauptamtliche Anleiterin des Kleiderladens. Wer über einen Tafel-Berechtigungs-Schein verfügt, kann eine bestimmte Anzahl an Kleidungsstücken zum sozialen Preis erwerben. „Wir haben eine große Auswahl an Kinderbekleidung, Damen- & Herrenmode, Trachten und Umstandsmode, Schuhe, Hüte, Taschen & Accessoires, sowie Sportbekleidung und Heimtextilien.“

Mit dem Erlös des Kleiderladens werden wiederum die sozialen Dienste der Caritas im Landkreis Kelheim mitfinanziert. Sortieren, Auspreisen, Verkauf und Service, auch das Schaufensterpuppen dekorieren übernehmen dabei Ehrenamtliche und Mitarbeiterinnen im Zuverdienst. Dabei sind weitere Helfer immer herzlich willkommen. Interessenten können sich gerne bei Maria Reiser-Ebn im CarLa Laden melden: m.reiser-ebn@carida.de • Tel. 09443/918 88 40

Öffnungszeiten und Adresse: Mo - Fr 9.30 - 17.00 Uhr, Annahme Kleiderspenden: tägl. zu den Öffnungszeiten
CarLa - Der Kleiderladen • Ulrichstraße 15 • 93326 Abensberg

regional drucken

mit **kellydruck** GmbH

Und wo drucken Sie?

Auf Wunsch drucken wir klimaneutral und auf FSC®-zertifiziertem Papier.

Münchener Str. 35 | 93326 Abensberg | Tel. 09443 91400 | info@kelly-druck.de | www.kelly-druck.de

Samstag 1. Februar 2020

19.00 Uhr Reiterball in den Lauberger Stub'n, Abensberg

Sonntag 2. Februar 2020

ab 7.00 Uhr Flohmarkt auf der Gillamooswiese, Abensberg

14.00 - 17.00 Uhr Reparatur-Café im Evangelischen Gemeinderaum, Frankstr. 3, Abensberg

14.00 Uhr Tanzshow der Babonia in der Josef-Stanglmeier-Halle/Judohalle, Aumühlstr. 1, Abensberg

Montag 3. Februar 2020

20.15 Uhr „FUNK@LOSOPHY“ in der Discothek Club Center

Dienstag 4. Februar 2020

16.30 Uhr Werkausschuss, Aventinum, Osterriedergasse 6,

19.30 Uhr Bürgerversammlung im Gasthof Jungbräu

Mittwoch 5. Februar 2020

14.00 Uhr Aktuelles aus dem VdK-Ortsverband im Café Jana, Max-Bronold-Straße 8, Abensberg

19.00 Uhr „Step by step - können Trittsteinkonzepte die Waldartenvielfalt sichern?“ im Aventinum, Osterriedergasse 6

Donnerstag 6. Februar 2020

17.15 Uhr Aqua Fit in Bad Gögging, Rehaklinik Haus 2, Kaiser-Augustus-Straße 9, Kurt Weingartner, Tel. 09443-3946

19.30 Uhr Bürgerversammlung in Arnhofen im Dorfgemeinschaftshaus, Arnhelmstraße

Freitag 7. Februar 2020

18.30 Uhr „Zwei-Herz-Meditation“, Yoga-und Pranazentrum Abensberg, Silvanerstraße 11

Samstag 8. Februar 2020

ab 7.00 Uhr Flohmarkt auf der Gillamooswiese Abensberg

19.30 Uhr „Ball der Vereine“ im Cabrizio, Am Schmiedweiher 8, Offenstetten, Einlass ab 18.30 Uhr

20.00 Uhr „Stopslerball“ im Jungbräu, Weihnbergerstraße 8 Abensberg, Einlass ab 19.00 Uhr

Montag 10. Februar 2020

16.30 Uhr Bauausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6

19.30 Uhr Bürgerversammlung in Holzharlanden im Gasthaus Urban, Holzharlanden 19

20.15 Uhr „The Rick Hollander Quartet“ in der Discothek Club Center, Stadtplatz 2, Abensberg

Dienstag 11. Februar 2020

16.30 Uhr HV-Ausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6

Mittwoch 12. Februar 2020

14.00 Uhr Faschingskranzler! Seniorenbeirat im Jungbräu

15.00 Uhr „Fr. Bayerische Pflegeberatung-Bezahlung“-VdK, in der Gaststätte Stanxx, Aumühlstraße 1, Abensberg

Samstag 15. Februar 2020

13.30 Uhr Winterwanderung im Anschluss Faschingskranzchen, Treffpunkt Orientierungstafel Mayrstraße, Abensberg

15.00 Uhr „Oxymel - die Urmedizin aus Honig und Essig“ Karmelitenplatz 10, Abensberg

Sonntag 16. Februar 2020

14.00 - 17.00 Uhr TSV Kinderfasching im Gasthof Jungbräu

Montag 17. Februar 2020

19.30 Uhr Bürgerversammlung im Vereinsheim Offenstetten, Am Birket 12, Offenstetten

20.15 Uhr „Dixie Dogs“ im Club Center, Stadtplatz 2

Dienstag 18. Februar 2020

14.00 Uhr Faschingsfeier - Spätlese, Pfarrheim Offenstetten

14.00 Uhr Faschingskranz! im Wirtshaus beim Lauberger, Aunkofener Straße 8, Abensberg

16.30 Uhr Finanzausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6

Mittwoch 19. Februar 2020

19.00 Uhr „Geliebter fremder Planet ...“ im Aventinum, Osterriedergasse 6, Abensberg

Donnerstag 20. Februar 2020

14.00 Uhr Seniorenfasching der CSU im Gasthof Jungbräu

17.15 Uhr Aqua Fit in Bad Gögging, Rehaklinik Haus 2, Kaiser-Augustus-Straße 9, Kurt Weingartner, Tel. 09443-3946

19.00 Uhr UDO, Karmelitenplatz, Abensberg

19.00 Uhr „White Night“ Café Bistro Meets, Stadtplatz 5

20.00 Uhr „Flower Tower“ Fasching im Turm, Regensburger Tor, Weinbergerstr. 14, Abensberg

20.00 Uhr „Unsinniger Donnerstag“ in der Diskothek Center, Stadtplatz 2, Abensberg

Samstag 22. Februar 2020

ab 7.00 Uhr Flohmarkt auf der Gillamooswiese, Münchener Str. 23, Abensberg

14.00 - 17.00 Uhr Kinderfasching in der Diskothek Center, Stadtplatz 2, Abensberg

19.00 Uhr Fußballer-Kranz! 2020 im Wirtshaus beim Lauberger, Aunkofener Straße 8, Abensberg

Rosenmontag 24. Februar 2020

ab 14.00 Uhr Rodscha aus Kambodscha & Tom Palme im Jugendzentrum „Gleis 1“, Bad Gögginger Weg 12, Abensberg

Dienstag 25. Februar 2020

13.33 Uhr Faschingsgillamoos auf dem Stadtplatz

13.33 Uhr „Flower Tower“ Fasching im Turm, Regensburger Tor, Weinbergerstr. 14, Abensberg

16.00 Uhr Faschingsdienstag in der Diskothek Center, Stadtplatz 2, Abensberg

26. Februar bis 1. März 2020

mit dem VdK zur Messe Inviva Nürnberg, Abfahrt Regensburger Torplatz, Abensberg

Donnerstag 27. Februar 2020

18.00 - 20.00 Uhr Unternehmensnachfolge managen, IHK Regensburg für Oberpfalz/Kelheim, D.-Martin-Luther-Str. 12, 93047 Regensburg

19.30 Uhr Stadtratsitzung im Aventinum Osterriedergasse 6

Freitag 28. Februar 2020

15.00 Uhr Workshop „Energetisiere dein Leben“ im Yoga-und Pranazentrum Abensberg, Silvanerstraße 11

19.30 Uhr Stammtisch im Reiterhäusl, Industriestraße, Abensberg

Termine Bad Abbach

Sonntag 2. Februar 2020

16.00 Uhr Sonntagskonzert „Viel Harmonie im unteren Altmühltal“ Bad Abbach

Montag 3. Februar 2020

19.00 Uhr Montagsgespräch: „Die Stimme – das Instrument der Seele“ mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, im ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

Freitag 7. Februar 2020

19.30 Uhr Königsschießen

Sonntag 9. Februar 2020

Bunter Nachmittag mit Tombola des Förderkreises der Mariannhiller Mission in Bad Abbach

Montag 10. Februar 2020

19.00 Uhr Montagsgespräch: „Die Frage nach dem Sinn“ mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

Dienstag 11. Februar 2020

16.00 Uhr „Biene Maja“ mit dem Figurentheater „Farben-spiel“ im Kurhaus Bad Abbach

Donnerstag 13. Februar 2020

10.00 - 11.30 Uhr Offener Babytreff in Bad Abbach
An jedem 2. Donnerstag im Monat findet im Kurhaus Bad Abbach ein offener Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern sowie Schwangere statt.

Donnerstag 13. Februar 2020

19.00 Uhr Konzert „Gern Gehört Unbeschwert“ im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

Samstag 15. Februar 2020

18.00 - 0.00 Uhr Faschingsball der Vereine in Bad Abbach-Lengfeld

20.00 Uhr Wolfgang Krebs „Geh zu, bleib da!“ in Bad Abbach: Auch in seinem aktuellen Programm „Geh zu, bleib da!“ widmet sich der Parodist und Wortakrobat Wolfgang Krebs seiner großen Leidenschaft:

Montag 17. Februar 2020

19.00 Uhr Montagsgespräch: „Glück ist keine Glücksache – Dem Glück auf der Spur“ mit evang. Pfarrer Frank König, ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

Dienstag 18. Februar 2020

19.00 Uhr Faschingsfeier in Bad Abbach-Dünzling

Mittwoch 26. Februar 2020

Politischer Aschermittwoch in Bad Abbach

ab 17.00 Uhr Blutspendetermin im Kurhaus Bad Abbach

Donnerstag 27. Februar 2020

19.00 Uhr Konzert „Musikalische Drehscheibe“ im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

Mittwoch 4. März 2020

19.00 Uhr „Wir basteln Osterkerzen“ in Bad Abbach-Dünzling

Sonntag, 9. Februar 2020, ab 14.00 Uhr

Musik, Gesang, Tanz und Unterhaltung beim bunten Nachmittag der CSU im Kurhaus

Wie in jedem Jahr veranstaltet der CSU Ortsverband auch heuer seinen „Bunten Nachmittag“ im Kurhaus. Eingeladen sind alle Mitbürgerinnen und Mitbürger der Großgemeinde und Gäste. Es musiziert und singen die „Tanzmusi bavarian BBQ“ die „Iarta-Musi“ und die „Hills Eagles“! Volkstänzer werden sie begeistern und ist ein „Gesangs-Duo“ tritt auf.

Der Förderkreis der Mariannhiller Mission führt seine alljährliche Tombola durch, wobei der Erlös vom Losverkauf wieder Kindern in Afrika zu Gute kommt.

Von der politischen Prominenz werden, der Kelheimer Landrat Martin Neumeyer, die Landtagsabgeordnete Petra Högl, der CSU-Bürgermeisterkandidat Dr. Benedikt Grünwald, örtliche Gemeinderäte und Überraschungsgäste anwesend sein.

Für Bewirtung ist gesorgt. **Der Eintritt ist frei.**

Wer nicht selbst fahren möchte, nutzt den kostenlosen Zubringerbus der Firma Watzinger, der alle Ortsteile und Senioreneinrichtungen anfährt.

Die Abfahrzeiten:

Dünzling (Marienplatz) 12.45 Uhr, Saalhaupt (Dorfplatz) 12.50 Uhr, Peising (Feuerwehr-Gerätehaus) 12.55 Uhr, Heidfeld (Kaiser-Residenzen) 13.00 Uhr, Oberndorf (Kirche) 13.10 Uhr, Bad Abbach (Unterführung B 16) 13.15 Uhr, Ardelean 13.16 Uhr, Poikam (Kreuzstr.) 13.20 Uhr, Alkofen-Siedlung 13.25 Uhr, Alkofen (B 16) 13.27 Uhr, Lengfeld (Gasthaus Schreiner) 13.30 Uhr. Rückfahrt um 16.45 Uhr ab Kurhaus in umgekehrter Reihenfolge.

Der CSU Ortsverband sowie der Förderkreis der Mariannhiller Mission e.V. freut sich auf zahlreiche Besucher und lädt herzlich zu diesem unterhaltsamen Nachmittag ein.

Freitag, 21. Februar, um 19.00 Uhr im Kurhaus Bad Abbach (Gymnastikraum) Klangmeditation - Klangreise - Klangbad!

Lauschen, spüren, wahrnehmen! Die Teilnehmer dürfen sich im Sitzen oder Liegen mit geschlossenen Augen, ohne etwas dabei tun zu müssen, auf die einfachen, wunderschönen, obertonreichen Klänge von Klangschalen, Tam Tam Gongs, Monochord, Hapi usw. einlassen. Durch die Klangschwingungen und Einfachheit der Klänge gerät der Zuhörer schnell in sein Innerstes – in einen tiefenentspannten Zustand. Das Bad im Klang setzt den Körper in Schwingung. Eine vitalisierende, harmonisierende und regenerierende Wirkung setzt ein, Blockaden werden gelöst, Selbstheilungskräfte werden angeregt, Loslassen wird erleichtert. Streß, Ängste und negative Gedanken fallen ab.

Energieausgleich 15 Euro, Bitte Unterlage (Isomatte oder Decke) zum Liegen mitbringen.

Anmeldung bei Martina Falk, Tel. 09441 703884

www.entspannung-mit-klangschalen.de

oder Christine Mai,

Tel. 09401 / 5603

www.mai-klangmassage.de

