# carpe diem Nutze den Tag

für Kelheim und Umgebung



# Sehr geehrte Kelheimerinnen und Kelheimer, liebe "carpe diem"-Leser,

Kelheim bietet eine Fülle von Einkaufsmöglichkeiten für jeden Geschmack: Fünf Standorte laden am verkaufsoffenen **Sonntag, 29. März**, in der Zeit von 12 bis 17 Uhr zum genussvollen Shoppen ein. In der Altstadt erwarten Sie die alljährliche Autoschau, die 5. Kelheimer Brillenmesse sowie viele weitere Angebote und Attraktionen der Händler. Die Schäfflerstraße mit Einkaufszentrum bietet Shopping-Erlebnisse für die ganze Familie. Im Donaupark, der Einkaufsmeile am Ufer der Donau erleben Sie Gastronomie und Einzelhandel: Alles mit direktem Blick auf die Befreiungshalle. Im Möbelhaus Brandl in der Regensburger Straße und im Möbelhaus Gassner in der Riedenburger Straße finden Sie viele frische Einrichtungs- und Wohnideen für den Frühling. Und wer vom Shoppen mal eine Verschnaufpause braucht, der genießt



Erster Bürgermeister Horst Hartmann

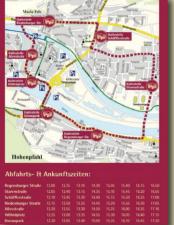
die entspannte Atmosphäre in einem der Cafés und Restaurants.

# Praktisch: Mit kostenlosem Shuttlebus am verkaufsoffenen Sonntag von Einkaufsstandort zu Einkaufsstandort fahren

Auf Initiative des Stadtmarketingvereins "Zukunft Kelheim e.V." fährt der kostenlose Shuttlebus am verkaufsoffenen Sonntag in der Zeit von 12 bis 17 Uhr auf folgender Route:

Haltestelle Regensburger Straße (Möbelhaus Brandl) – über die Europabrücke in die Starenstraße (Halt bei Heidolph Elektro GmbH & Co. KG) – über die Kelheimwinzerstraße – Osttangente mit Halt in der Schäfflerstraße – über die Nordtangente zur Haltestelle Riedenburger Straße (Möbelhaus Gassner) – über die Alleestraße (Haltestelle Alleestraße) zum Wöhrdplatz – zum Donaupark (Haltestelle Ferienfahrschule Kandler) – zurück in die Regensburger Straße (Möbelhaus Brandl).

Das Aus- und Einsteigen ist je nach Lust und Laune an jedem Standort möglich. Die Abfahrtszeiten lassen sich auch den Fahrplänen an den Bushaltestellen entnehmen.



# Müllsammelaktion "Eine Stadt räumt auf"

Am **Samstag, 21. März**, findet unter dem Motto "Eine Stadt räumt auf" bereits zum 21. Mal die Müllsammelaktion "Kelheim räumt auf – alle machen mit!" in der Zeit von 8 bis 12 Uhr statt. Treff- und Stützpunkt ist der Kelheimer Bauhof.

Um 8 Uhr holen sich dort die teilnehmenden Vereine Greifer, Handschuhe und Müllsäcke für die Reinigung der ihnen zugewiesenen Flächen ab. Auch die Kelheimer Schulen helfen mit. Sie beteiligen sich im Rahmen der Umwelterziehung in den beiden Wochen vor den Osterferien an der Aktion.

"Nur gemeinsam schaffen wir es, dass unsere Stadt von verschiedenem Unrat wieder sauber wird", sagt Bürgermeister Horst Hartmann zur Aktion. Der Umweltausschuss hatte bereits im vergangenen Jahr beschlossen, diese Aktion weiterzuführen. Gerade im Frühjahr "werde erschreckend sichtbar, was alles in der Landschaft und an öffentlichen Plätzen und Wegen liegt", heißt es in einer Mitteilung der Stadt. Dabei könnten alle durch eigenes Handeln zu einer sauberen Umwelt beitragen.

Einen Beitrag leistet Frank Mosher von der McDonald's-Restaurantkette: Er beteiligt sich wie in den vergangenen Jahren auch, je Teilnehmer mit einem Gutschein für einen Big Mac aus dem McDonald's-Restaurant.

Teilnehmer an der Müllaktion können sich bis zum 6. März 2020 bei der Stadt Kelheim anmelden: (0 94 41) 701-259, 701-205 oder 701-0. Wir freuen uns auf viele Helferinnen und Helfer.



Ihr Horst Hartmann Erster Bürgermeister

# Beratungsstelle für seelische Gesundheit Freizeitgruppe sucht Interessenten

Die schönsten Erinnerungen entstehen gemeinsam, nicht allein. Das können die Teilnehmer der Mainburger Freizeitgruppe nur bestätigen. Denn Zeit mit anderen Menschen zu verbringen, dabei nette Gespräche zu führen und verschiedene Unternehmungen zu machen, kann ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens sein. Der Austausch mit anderen bereichert, bringt uns auf andere Gedanken und kann auch Kontaktarmut vorbeugen.

Deshalb gibt es unter der Leitung von Claudia Sitzmann die Freizeitgruppe der Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas Kelheim. Die Gruppe trifft sich in der Regel jeden dritten Dienstag im Monat nachmittags im Caritas-Sozialzentrum Mainburg im Maurer-Jackl-Weg 10. Die Erlebnisse reichen vom Café- oder Biergartenbesuch über Spaziergänge bis hin zum gemeinsamen Singen und Backen. Ziele sind unter anderem das Knüpfen neuer Kontakte und eine aktive Freizeitgestaltung inklusive kleinen Ausflügen. Eingeladen sind dazu alle Interessierten aus Mainburg und der Umgebung.

Falls Sie an der Freizeitgruppe teilnehmen wollen oder Fragen dazu haben, melden Sie sich gern bei der Beratungsstelle für seelische Gesundheit unter 09441/50 07 26. Hier können Sie auch Termine für ein Einzelgespräch vereinbaren.

# Dienstleistungen für Gewerbe, Privathaushalte und Kommunen



# Grundstückspflege ist unsere Stärke

- Laubentfernung
- Grundstückspflege
- Großflächenmäharbeiten
- Hecken- und Strauchschnitt
   Flachdachreinigung
- Pflanzarbeiten
- Dachboden- und
- Wohnungsentrümpelung
- Grabpflege
- Grüngutentsorgung
- Entsorgungsarbeiten
- Tiefgaragenreinigung
- Winterräumdienst und noch vieles mehr

Rufen Sie uns unverbindlich an 0175/6741916

Markus Fahrmer · Rennweg 30 · 93309 Kelheim

# Zum Titelbild: Frühlingsvorboten

Mit einem Tulpenstrauß kann man jetzt schon etwas Vorfreude auf den Frühling verbreiten. denn die bunten Zwiebelgewächse bringen Farbe in die Wohnung, wenn es draußen noch grau und ungemütlich ist. Mit diesen Tipps dauert die Tulpenzeit in der Vase etwas länger: Beim Kauf sollte man darauf achten, dass die Tulpen möglichst frisch sind. Wenn ein Bund sich knackig und fest anfühlt und die Schnitt-



stellen an den Stängelenden nicht weiß und trocken aussehen, ist das ein autes Zeichenn. Damit die Blüten der Zwiebelblumen in der Vase schön groß werden und gut aufgehen, sollten die Knospen beim Kauf bereits etwas von ihrer Farbe zeigen. Komplett grüne Tulpen sind noch sehr unreif und entwickeln sich möglicherweise in der Wohnung nicht optimal.

Tulpen halten bei idealen Bedingungen etwa sieben bis zehn Tage. Je kühler sie stehen, umso länger kann man sich an ihnen erfreuen. Und man sollte man den Strauß nicht unbedingt neben einem Korb mit Äpfeln und Birnen platzieren. Denn das vom Obst abgebebene Reifegas Ethylen lässt die Schnittblumen schneller welken. Quelle:GPP

# Aktiver Umweltschutz, nachhaltig, fair und sozial – das ist CarLa Kelheim!

Der Second-Hand-Laden in der Kelheimer Altstadt in der Altmühlstraße 16 bietet auf über 100 Quadratmetern ein umfangreiches Sortiment an Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, sowie Trachten, Sport- und Umstandsmode, Schuhe, Abendkleidung und jede Menge Accessoires. Hier

findet man günstige, sehr gut erhaltene und moderne Textilien. Bedürftige, die über einen Tafelberechtigungsschein verfügen, können hier mit einem Sozialrabatt von 75% einkaufen. Im Verkauf und Service sind ehrenamtliche Helferinnen und und Mitarbeiterinnen



im Zuverdienst im Einsatz. Falls Sie CarLa unterstützen wollen, können sie gut erhaltene, saubere Kleidung in der Kleiderannahme in der Pfarrhofgasse 1 abgeben.

Öffnungszeiten findet man unter www.caritas-kelheim.de und auf der CarLa-Seite auf facebook: carla.laden.kelheim

#### Impressum 2020

Herausgeber: Verlag MARQETPLACE

Würmstr. 30 • 85221 Dachau • Tel. 08131/3562543 info@carpe-diem-magazin.de • www.carpe-diem-magazin.de

Angaben von Terminen und Preisen ohne Gewähr.

Texte: Hans Pirthauer (hp), Monika Thonig (mt)

Terminerinnerungen und Veranstaltungstipps gibt es inzwischen auch auf facebook: carpe diem Magazin

#### **Montag**

#### 2. März 2020

**19.00 Uhr** "Eineinhalb Jahre in der Regierung - verkehrspolitischer Talk", Infoveranstaltung des ACE-Kreis Kelheim. Referent: Dr. Hubert Faltermeier, MdL und ehemaliger Landrat des Landkreises Kelheim, auch für Nichtmitglieder! Im Gasthof "Weißes Lamm", Infotelefon: 09441/5988

# Dienstag, 3. März 2020, 19.00 Uhr "Wie nehme ich Medikamente richtig ein?



Info-Abend der Goldberg-Klinik In Kooperation mit der Pfarrei St. Pius und der VHS Kelheim, im Pfarrsaal St. Pius, Elsterstraße 2, Kelheim

Referentin: Sonja Brandl, Apothekenleiterin der Goldberg-Klinik Kelheim, Fachapothekerin für Klinische Pharmazie und Infektiologie

#### Mittwoch

#### 4. März 2020

**13.30 Uhr** Geführte Wanderung Teugn-Lappersdorf-Mitterfecking, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

**19.00 Uhr** Bürgerversammlung in Herrnsaal im Bürgerhaus, Anfragen und Anregungen, die in der Bürgerversammlung behandelt werden sollen, können bis zum Ende des letzten Arbeitstages vor der Bürgerversammlung im Rathaus schriftlich eingereicht werden

#### **Donnerstag**

#### 5. März 2020

**19.00 Uhr** Bürgerversammlung in Kapfelberg, Feuerwehrhaus. Infos siehe auch 4. März



# Kelheim feiert Beethoven

**06.03.2020** Sinfoniekonzert mit dem Gasteig-Orchester München im Festsaal des Weißen Bräuhauses Kelheim, um 19 Uhr. Sreten Krstic, ehemaliger Konzertmeister der Münchner Philharmoniker, hat folgende Werke von Beethoven für Streichorchester bearbeitet: die Egmont-Ouvertüre, die 1. Sinfonie in c-dur und die 5. Sinfonie in c-moll (die Schicksalssinfonie). Kartenvorverkauf in der Tourist-Info der Stadt Kelheim, Ludwigsplatz 1, Tel: 09441/701234; e-mail: tourismus@kelheim.de; online: www.okticket.de, Infos unter www.musikvereinigung-kelheim.de Foto: Sreten Krstic mit dem Gasteig-Orchester München,

Samstag 7. März 2020

**7.00 - 12.30 Uhr** Viktualienmarkt in Kelheim: Brot, Eier, Geflügel, Fleisch und Wurst, Gemüse und Obst, Blumen und Pflanzen und Spezialitäten aus der bäuerlichen Küche. Infotelefon: 09441/701-236

#### Mittwoch

#### 11. März 2020

**13.30 Uhr** Geführte Wanderung Gundlfing-Oberhofen-Perletzhofen, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

#### Freitag

#### 13. März 2020

19.00 - 21.30 Uhr Tom Gubik "Des bressiert ned" In seinem dritten Kabarett-Programm nimmt der Grundschullehrer und Musik-Kabarettist den Update-Wahnsinn unter die Lupe, bricht eine Lanze für die Retter des Alltags und ruft live bei einer Service-Hotline an. Dazu unterhält der gebürtige Niederbayer mit unterhaltsamen Kinderzitaten und mehr oder weniger pädagogischen Tipps und Theorien. Treffpunkt an Bord der MS Renate (Schiff legt nicht ab!) Infotelefon: 09441/176980, Eintrittspreise 12 Euro

#### Samstag

#### 14. März 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 7. März

#### **Mittwoch**

#### 18. März 2020

**13.30 Uhr** Geführte Wanderung Waldkapelle-Gut Schwaben-Tettenwang, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198

#### **Donnerstag**

#### 19. März 2020

**11.00 - 15.30 Uhr** Josefi -Schifffahrt: Aus alter Tradition wird an Bord der MS "Renate" der Josefi-Tag gefeiert. An "Josefi" haben alle Josefs und Josefienen freie Fahrt an Bord der MS "Renate" und können sich zudem auch vom Mittags-Buffet kostenlos bedienen, Infotelefon: 09441/176980.

#### **Freitag**

#### 20. März 2020

19.00 - 22.30 Uhr "Mord an Bord, Mylord!" DinnerKrimi an Bord der MS "Renate" mit 4-Gang-Menü. Infotelefon: 09441/176980

#### Samstag

#### 21. März 2020

7.00 - 12.30 Uhr Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 7. März 19.00 - 22.30 Uhr Bierseminar und Verkostung mit Biersommelier im Weissen Bräuhaus, Infotelefon: 09441/701-234

#### **Sonntag**

#### 22. März 2020

**11.00 - 15.30 Uhr** Saisoneröffnung an der Donau: um 11 Uhr legt die neue MS Renate ab zum Eröffnungsbrunch. An Bord wird ein ungarisch/bayerisches Brunchbuffet angeboten. Nachmittags gibt es ein Kuchenbuffet und Kaffee. Der Shantychor der Marinekameradschaft Kelheim sorgt für die musikalische Umrahmung der Fahrt, Infos: 09441/176980



# Renate Brem Zertifizierte Trauerrednerin

Alle Formen der Beisetzung I Verabschiedung am Grab Individuelle Trauerrede I Würdevolle Gestaltung Planung der eigenen Trauerfeier schon zu Lebzeiten

**4** 0 151 127 328 73

■ renate.brem@trauerredenkelheim.de

www.trauerredenkelheim.de

© Irmi Schmailzl

#### **Montag**

#### 23. März 2020

**19.00 - 20.30 Uhr** Rüdiger Nehberg - Querschnitt durch ein aufregendes Leben Ein Leben voller Ideen und Abenteuer, gespickt mit Selbstironie, 90 Minuten Abenteuer – Leben pur. Infotelefon: 09441/1512. im Weissen Bräuhaus Kelheim

#### **Mittwoch**

#### 25. März 2020

**13.30 Uhr** Geführte Wanderung Parkplatz bei Rothenbügl-Naturfreundehaus, Mittwochswanderer, Tel. 09441/10198



# Samstag, 28. März, von 14-17 Uhr Reparatur-Café Kelheim

im ev.-luth. Gemeindezentrum, Ludwigstr. 2, Repariert werden soweit möglich Kleinmöbel, Kleingeräte (Elektro, Metall), Eletronik, Textilien (keine Änderungen), Fahrräder (einfache Rep.), Messer und Scheren schleifen, keine Handys und Mikrowellen oder Funkgeräte, und nur Geräte, die eine Person tragen kann. Zugänge barrierefrei. Interessenten sind auch ohne Reparaturen willkommen. Weitere Infos unter www.repcafekeh.de, Albert Fränkl, Tel.09441/10587

#### Samstag

#### 28. März 2020

**7.00 - 12.30 Uhr** Viktualienmarkt in Kelheim, Infos 7. März **19.30 Uhr** Konzert der Chorphilharmonie Regensburg mit dem Oratorium "Paulus" von Felix Mendelssohn-Bartholdy, in der Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Karten sind erhältlich in der Tourist-Information Stadt Kelheim, Tel. 09441/701-234, unter www.chorphilharmonie.de und an der Abendkasse

#### **Sonntag**

#### 29. März 2020

**9.00 - 15.00 Uhr** 6 h von Kelheim: Der Verein run & bike veranstaltet zum 20. Mal einen Spendenlauf (Lauf + Nordic Walking) auf der bewährten 2 km Runde beim Kelheimer Stadion. Mitmachen können alle, die Lust am Sporteln haben, alleine oder im Team mit bis zu 10 Läuferinnen und Läufern. Der Reinerlös wird gespendet. Infos: 09441/12100 und https://www.runandbike.info/index.php

**12.00 - 17.00 Uhr** Verkaufsoffener Sonntag mit Autoschau in der gesamten Innenstadt, siehe auch Seite 2

# Superstars mit Todesmut Die Gladiatoren Roms

Sonderausstellung im Archäologischen Museum der Stadt Kelheim vom 1. April bis 8. November 2020, 10 bis 17 Uhr Infotelefon: 09441/10492



#### Rathaus Kelheim

Ludwigsplatz 16, Tel. 09441/701-0, Fax -310, www.kelheim.de Montag - Freitag 8 - 12 Uhr, Mo, Di und Donnerstag 14 - 16 Uhr

# Bürgerbüro Kelheim

im Eingangsbereich des Rathauses, Montag, Dienstag, Donnerstag 8 - 16 Uhr, Mittwoch und Freitag von 8 - 12 Uhr, Tel. 09441/701-228, -230 und -231, www.kelheim.de, buergerbuero@kelheim.de

#### **Tourist-Info Kelheim**

Ludwigsplatz 1, Tel. 09441/701-234

Montag bis Freitag: 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

#### Stadtbücherei

Alleestr. 21, Tel. 09441/10441 Mo. und Di. 15 -18 Uhr, Mi. 10 -13 Uhr Do. 15 - 18 Uhr, Fr. 10.00 - 14.30 Uhr

# Archäologisches Museum

Das Museum schlägt eine Brücke von der keltischen Vergangenheit Kelheims und ihrer bedeutenden Keltenstadt "Oppidum Alcimoennis" zur Stadtgeschichte. Der Innenhof beherbergt 13 Meter Orginalreste der Keltenmauer sowie eine Rekonstruktion ihrer ursprünglichen Höhe. Archäologisches Museum der Stadt Kelheim · Lederergasse 11, 93309 Kelheim · Tel.: 09441/10409

# Orgelmuseum

Das Orgelmuseum Kelheim ist in der Zeit vom 1.11.2019 bis 31.03.2020 geschlossen. Führungen können aber unter der Telefonnummer 09441/7750 vereinbart werden.

# Führungen Befreiungshalle

geöffnet 9 - 16 Uhr, letzter Kartenverkauf 15.15 Uhr, letzter Einlass 15.30 Uhr, Eintritt 4,50 €, ermäßigt 4 €, Führungen finden auf Voranmeldung statt. Anmeldung in der Tourist-Info Kelheim, Tel. 09441/701-234

# Führungen Kloster Weltenburg

Öffnungszeiten: 9 bis 18 Uhr, Kloster Weltenburg: täglich bis Einbruch der Dunkelheit. Führungen auf Anfrage. Natur-Kloster-Kultur: März - November täglich 10 -18 Uhr, sowie auf Anfrage



#### Erlebnis Keldorado

Hallen- und Freibad mit 86 m langer Wasserrutsche, Sanarium, Dampfbad, Warmwasserbecken, Restaurant.

Rennweg 60, Tel. 09441/2267, Infos unter

www.keldorado-kelheim.de

# Städtischer Jugendtreff

Montag bis Donnerstag 16 - 22 Uhr, Freitag 15 - 22 Uhr

#### Rathaus Saal

Verwaltungsgemeinschaft Saal a.d.Donau, Rathausstraße 4, 93342 Saal a.d.Donau, Telefon: 09441/681-0, e-mail: info@saal-donau.de, Montag bis Freitag 7.30 bis 12.00 Uhr Montag und Dienstag 13.00 bis 16.30 Uhr Donnerstag: 13.00 bis 18.00 Uhr

#### Hallenbad Saal

Lindenstr. 28 (Oktober bis April) Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 16.00 – 20.00 Uhr Samstag 10.00 – 15.00 Uhr

# JUZ Saal (Jugendtreff)

Kirchstr. 6 (Anbau Christkönigskirche) Öffnungszeiten: Dienstag 18.00 – 21.00 Uhr, Donnerstag 19.00 – 22.00 Uhr

## Gemeinde Ihrlerstein

Hauptstraße 15, Ihrlerstein, Tel. 09441 50340 , Montag-Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zusätzlich Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

#### Gemeindebücherei Ihrlerstein

Hauptstraße 15, Ihrlerstein, Telefon: 09441 503434, e-mail: buecherei.ihrlerstein@t-online.de, Montag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Montag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Dienstag 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
Donnerstag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

# Rathaus Langquaid

Freitag

Markt Langquaid, Marktplatz 24, 84085 Langquaid, Telefon: 09452 / 912-0, www.langquaid.de

Montag bis Mittwoch 7.30 bis 12 Uhr Donnerstag 7.30 bis 12 Uhr und

13.00 bis 18.30 Uhr 7.30 bis 12 Uhr

oder jederzeit nach Vereinbarung Büro Soziale Stadt Brigitte Kempny-Graf, Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid Tel. 09452/912-16 (Mo-Do vormittags)

# Gemeindebücherei Langquaid

9.00 - 11.00 Uhr Dienstag Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr 9.00 - 11.00 Uhr Sonntag Gemeindebücherei Langquaid, Marktplatz 1 (Kastnerhaus), Langquaid, Tel. 09452/949550, mail: buecherei-langquaid@gmx.de, den Online-Katalog erreicht man über www.buecherei-langguaid.de, hier findet man auch unsere Veranstaltungen und in der Nachlese kann man sich über die Aktivitäten der letzten Monate informieren.



# Büroimmobilien ein Erfolgsfaktor im Recruitina

Für viele Berufstätige sind inzwischen Kriterien wie kurze Wege zu Verkehrsmitteln oder eine günstige Verkehrsanbindung wie beispielsweise Autobahnnähe ausschlaggebend, wenn es um die Jobauswahl geht. Durch einen verkehrsgünstigen Standort des Unternehmens vergrößert sich der Einzugskreis der Bewerber. Viele Pendler nehmen lieber ein paar Kilometer mehr in Kauf, wenn sie dafür schneller am 7iel sind

Bewerber achten bei ihrer Jobentscheidung auch auf Faktoren wie das Design oder die Architektur der Büroimmobilie. Ein moderner Glaskomplex wirkt nicht nur anziehend auf Bewerber, sondern erhöht auch die Bekanntheit des Unternehmens Auch Mitarbeiter schätzen ein attraktives Bürogebäude ebenso wie eine moderne Innenausstattung des Gebäudes. Dies trägt zum Wohlbefinden der Mitarbeiter bei, was sich wiederum positiv auf die Mitarbeiterbindung auswirkt.

Restaurants mit preisgünstigen Mittagsangeboten und Einkaufsmöglichkeiten für Erledigungen nach der Arbeit erhöhen ebenso die Standortattraktivität eines Unternehmens

Die MTG Wirtschaftskanzlei bietet ihren (zukünftigen) Mitarbeitern bereits einige dieser sogenannten Benefits. "Wir achten bei der Standortwahl unserer Niederlassungen auf zentrale Lage, gute Verkehrsanbindung und aute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Sowohl unsere Mitarbeiter als auch unsere Mandanten sehen dies äußerst positiv", so Bernhard Winkler, Partner der MTG Wirtschaftskanzlei.

Parkmöglichkeiten befinden sich bei der MTG Wirtschaftskanzlei entweder direkt und kostenfrei vor dem Gebäude oder sind in unmittelbarer Nähe und in wenigen Minuten fußläufig erreichbar. Da auch die Interaktion untereinander nicht zu kurz kommen soll, steht den Mitarbeitern in jeder Niederlassung ein "work cafe" zur Verfügung, das mittags zum Verweilen und Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen einlädt. Aber keine Sorge – wenn die Brotzeit zuhause vergessen wurde, finden sich in der Nähe Restaurants und Bäckereien. Die MTG Wirtschaftskanzlei schafft somit für ihre Mitarbeiter eine ansprechende Büro- und Arbeitsatmosphäre.



# Gesundheitsberatung in der Limes-Therme

Das Wissen über Vitamine und Mineralien ist in der Gesellschaft eher begrenzt. Bei den meisten Menschen bestehen Vitamine nur aus Obst und Gemüse. Was sie aber tatsächlich sind, dieses Geheimnis werden wir für Sie in unserem Vortrag lüften.

> Vitamine und Mineralien sind für ein gesundes Leben anscheinend unentbehrlich

> > und wenn es nach der Vielfalt der Angebote geht, schon fast wichtiger als das tägliche Brot. Das Nahrungsangebot in den Märkten ist ebenso groß und qualitativ hochwertig wie noch nie. Wozu es dann soge-

nannter Nahrungsergänzungsmittel bedarf, scheint ein Widerspruch zu sein. Der Vortrag am 20. März in der Limes-Therme gibt Antworten hierzu.

Vortrag: Das Geheimnis der Vitamine und Mineralien, von Julian Smerd Praxis für Gesundheitsberatung am 20.03.2020 um 19.00 Uhr im Vortrags-/Entspannungsraum, med. Obergeschoss Limes-Therme

# Öffnungszeiten der Tourist-Information Bad Gögging

Montag - Freitag 9.00 - 17.00 Uhr 9 00 - 14 00 Uhr Samstag 9.00 - 12.00 Uhr Sonntag

Die Tourist-Information Bad Gögging

finden Sie in der Heiligenstädter Str. 5 in Bad Gögging, Tel. 09445/9575-0. www.bad-goegging.de



**JUBILÄUMSAKTION** noch bis zum 31. Mai 2020

jeden Samstag: Langbade-/Saunatag bis 22 Uhr geöffnet (Thermalbad, Römer-Sauna und TerraVitalis)

# KlangLichtSpiel trifft AquaRelax

# AquaRelax mit Andrea Pilchowski – Konzert mit Frank Wendeberg 26. März 2020, jeweils 19 und 20 Uhr im Erholungsbad



Umspielt von sanften Melodien und getragen von ruhigen pulsierenden Rhythmen nimmt Frank Wendeberg Sie auf eine abwechslungsreiche Klangreise mit. Verschiedene Instrumente wie Vibraphon, Gongspiel, Steeldrums, Sansula, Monochord, Schruti-Box und Basstrommel, durchwebt mit sphärischem Obertongesang, tragen Sie sicher durch die illuminierten Klangwelten.

Außer Eintritt zum Erholungsbad ist die Teilnahme kostenfrei.

TerraVitalis basic Thermal-Erholungsbad Römer-Sauna (Dienstag Damenzeit bis 16 Uhr, außer an Feiertagen)

Montag bis Freitag 8 - 20 Uhr 10 - 21 Uhr (Okt.-Mai) 8 - 20 Uhr 8 - 22 Uhr 10 - 22 Uhr 8 - 22 Uhr Lanabade-/Saunataa Donnerstaa (außer feiertaas) Langbade-/Saunatag Samstag bis 31. Mai 8 - 22 Uhr 10 - 22 Uhr 8 - 22 Uhr 8 - 20 Uhr 10 - 20 Uhr 8 - 20 Uhr Sonn- und Feiertage

Thermenführung jeden Dienstag 10 Uhr (außer feiertags) — Änderungen vorbehalten —

**IHRE GESUNDHEITSTHERME** 





# **KOMMENDE** VERANSTALTUNGEN



# OSTERI UNCH



## Wie wird man Weinkenner

Wie schmeckt Tannin? Und was ist brut? Lassen sich Sehen. Riechen und Schmecken trainieren – und der Weingenuss damit steigern?

Im "Master-Wein-Guide" verbinden sich profundes Weinwissen und innovative Grafiken zu einem einzigartigen Weinführer, der übersichtlich die vielen Facetten des Weins verständlich macht, vorhandenes Grundwissen vertieft und die Begeisterung



für das außergewöhnliche Getränk weiter anfacht. Besonders das Layout des Buches begeistert mit trendigen und modernen Grafiken, da ist nichts Verstaubtes oder Althergebrachtes, sondern ein hochwertiger Weinführer für eine neue Generation von Weinliebhabern, die dem komplexen Wissen über Wein mit einer klaren ästhetischen Darstellung näherkommen wollen. Gerade wegen der ansprechenden Grafiken und der unterhalt-

sam aufbereiteten Informationen ist dieses Sachbuch auch etwas zum Blättern und Lesen und nicht nur zum gelegentlichen Nachschauen einer Information zu einer bestimmten Weinsorte gedacht.

Ausgezeichnet mit dem "Oscar" der Foodbranche, dem renommierten James Beard Award für das beste Getränke-Buch 2019 "Der Master-Wein-Guide" von Madeline Puckette und Justin Hammack, beim HEYNE-Verlag für 32 Euro



copyright Madeline Puckette



#### 1. März bis 31. Oktober 2020

"Schlau wie !Ein!Stein" - familiengerechte Ausstellung rund um das Thema Kristalle und Mineralien im Kristallmuseum, Bergkristallstr. 1 in Riedenburg, Dienstag bis Sonntag ab 9 Uhr, März und Oktober bis 17 Uhr, April bis September bis 18 Uhr.

#### Sonntag 1. März 2020

10.00 - 18.00 Uhr Energiesparmesse 2020 bei der Firma Klein in Nusshausen. Infos über Tel. 09442/9199-0
11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag: Zu jedem Braten gibt's so viel Knödel wie man essen kann, Fasslwirtschaft, Bergkristallstraße 1, Riedenburg, Reservierung und Infos: 09442/90
11.:00 Uhr Tag der Offenen Tür im Kristallmuseum mit Experimenten für Kinder rund ums Thema Kristalle! Eintritt frei.
15.00 - 16.30 Uhr Benefizveranstaltung MUT für Traumzeit e.V. "MUSIKUNDTEXT" in der Fasslwirtschaft, Bergkristallstr. 1 in Riedenburg, mit dem Gesangsduo Marina und Magdalena, Spenden gehen an die Organisation "Traumzeit e.V.", die krebskranken Kindern Herzenswünsche erfüllt! Weitere Infos unter www.musikundtext.eu.

# Montag 2. März 2020

16.00 - 18.00 Uhr Herzlich Willkommen im Filz-Café: Für Neugierige, Anfänger & Könner im alten Schulhaus von Otterzhofen in Riedenburg. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen, Eintritt frei. Eventuell anfallende Materialkosten werden vor Ort vereinbart. Lass dich bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu neuen Filz-Taten inspirieren. Natürlich kannst du auch einfach nur vorbeikommen und zusehen. Weitere Kurse unter www.donna-filz.de/aktuelles
17.00 - 17.50 Uhr Figurentheater "Familie Wutz – Als wutziges Figurentheater" Spieldauer: ca. 50 min, für Kinder ab 2 Jahren geeignet, in der Drei-Burgen-Halle, Schulstraße 4, Keine Anmeldung erforderlich, Karten 6 €nur an der Tages-

# kasse ab 30 min vor Beginn, Infos unter 0157-35132622 **Dienstag**3. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar und Restaurant, An der Altmühl 19, Riedenburg, alle Nudelgerichte kosten 5,50 € (gilt nicht für das Tagesangebot und an Feiertagen), Reservierungen unter 09442-2893

**18.15 Uhr** Skigymnastik mit dem Skiclub Riedenburg, für Mitglieder und Nichtmitglieder in der Turnhalle der Grundund Mittelschule. Erwachsene, Kinder und Jugendliche 18.15 - 19.00 Uhr, Volleyball oder Basketball 19.00 - 19.30 Uhr. Für Mitglieder ist die Skigymnastik kostenlos. Nichtmitglieder zahlen einen Unkostenbeitrag von 19 Euro für die Saison. Infos: Sportwart Herr Michels (skigymnastik@skiclub-riedenburg.de)

# Mittwoch 4. März 2020

**9.30 - 11.00 Uhr** Spiel- und Krabbelgruppe (für Kinder bis 3 Jahren geeignet) der Kolpingfamilie im Christkönigshaus, Burgstraße 6, Tel. 09442/4814929

**11.00 - 14.00 Uhr** Salat-Tag bei Schweiger's Bar. An der Altmühl 19, Riedenburg, Alle großen Salatvariationen kosten 6,50 € (gilt nicht für das Tagesangebot und an Feiertagen). Reservierungen unter: 09442-2893

17.30 - 19.00 Uhr Rücken-Yoga mit Annabell Ditschke.

13 Euro pro Person. Anmeldung unter 0151/14951294, Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, Treffpunkt: DeinKlangRaum, Bahnhofstr. 7, Riedenburg, www.DeinKlangRaum.de

18.00 Uhr großes Nudelbuffet im Gasthof zur Krone in Prunn. 10,50 € p.P., Reservierung unter Tel. 09442/1507

19.30 - ca. 23.00 Uhr Übungsabend der Volkstanzfreunde Jachenhausen. Wir treffen uns fast jeden ersten Mittwoch im Monat (außer Fasten-/Adventszeit) beim "Forsterwirt" in Jachenhausen, Untere Dorfstr. 11. Ob Paare oder Einzelperson, wer Interesse am Volkstanz hat, ist eingeladen mitzumachen oder sich erst einmal zu informieren. Infos: Frau Höcker, Tel. 09442/500.

**20.00 - 21.30 Uhr** Nächtliche Stadtführung: Der Nachtwächter führt Sie durch die romantischen Gassen von Riedenburg und berichtet von vergangenen Zeiten. Sowohl die Hexe als auch die Wasch- und Fischerfrau werden Ihnen dazu spannende Geschichten erzählen. Anmeldung: Tourist-Info bis Dienstag 13 Uhr, Treffpunkt: Marktplatz Riedenburg, 5 € p.P., findet ab 6 Teilnehmern statt, für Gruppen ab 10 Personen auch individuelle Termine

## Donnerstag 5. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 3. März **18.00 - 21.00 Uhr** "BELLA BAVARIA", Bayerisch-mediterranes Buffet, Gasthaus Schwan, Marktplatz 5, Riedenburg, 16 €, Reservierung info@schwan-riedenburg.de oder Tel. 09442/1272

# **Burg Prunn**



in Riedenburg-Prunn, Tel. 09442 3323 burg-prunn@gmx.de, www.burg-prunn.de Besichtigung nur mit Führung

November bis März: 10 - 16 Uhr (Montag geschlossen), Führungen um 10, 11, 12, 13.30, 14.30 und 15.30 Uhr

# Schloss Eggersberg und Hofmarkmuseum

Anfragen für Sonderführungen (auch im Winter) Tel. 09442-91870

# Rathaus Riedenburg

Sankt-Anna-Platz 2, Tel. 09442/9181-0, www.riedenburg.de

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr Montag/Dienstag 14 - 16 Uhr Donnerstag 14 - 17.30 Uhr

#### **Tourist-Information**

Marktplatz 1, Tel. 09442/9050-00 touristik@riedenburg.de www.riedenburg.de auf facebook: touristinfo.riedenburg Montag — Freitag 9 - 13 Uhr

# Hallenbad Riedenburg

Lehrschwimmhalle, 10x20 Meter Becken, Schulstr. 21, Tel. 09442/92 01 23

# Bücherei Riedenburg

Schulstr. 4 (Drei-Burgen-Halle), Tel. 09442/9050-99,

Dienstag 10.30 - 13.00 Uhr, Mittwoch 15.30 - 18.00 Uhr Freitag 15.30 - 18.00 Uhr

# Wertstoffhof Riedenburg

Abfallentsorgung & Wertstoffhof Riedenburg-Haidhof (Gewerbegebiet), Zur Güterlände 3, Tel. 09442/99 14 17 Dienstag 16 - 18 Uhr Mittwoch (01.04.-31.10.) 10 - 12 Uhr Freitag (01.04.-31.10.) 16 - 19 Uhr Freitag (01.11.-31.03.) 16 - 18 Uhr

halle, 10x20 Meter Becken, Samstag: 9 - 12 Uhr

# Freitag 6. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März **17.00 - 18.00 Uhr** Biersommelier-Abend im Gasthof Schwan, mit der Wirtin und Biersommelière Sandra Schmid. Infos über den Weltbiermarkt, internationale Bierstile und Brauprozesse sowie Verkostung von sechs Bieren, 14 €, Anmeldung unter Tel. 09442/1272, Gasthof Schwan, Marktplatz 5, Riedenburg

# Samstag 7. März 2020

**20.00 Uhr** Stefan Kröll "Goldrausch 2.0" im Fuchsstadl, An der Altmühl 18, Riedenburg. Infos Seite 12

**21.00 Uhr** Größte Ü30-Party der Region mit DJ Daniel Melegi in der Fasslwirtschaft, Bergkristallstraße 1, Riedenburg. KVV 5.50 €, Abendkasse 7 €

#### Sonntag 8. März 2020

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Infos siehe 1. März 14.00 - 16.00 Uhr Baby- & Kinderbasar Drei-Burgen-Halle, Schulstraße 4, Riedenburg, Veranstalter: Pfarrei St. Johannes, Kaffee & Kuchen "auch zum Mitnehmen", alle Tische sind bereits vergeben! Infos ab 18 Uhr bei Alexandra Hengl, Tel. 09442/991698

#### Dienstag 10. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 3. März **18.15 Uhr** Skigymnastik, siehe 3. März

#### Mittwoch 11. März 2020

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, siehe 4. März 11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März 17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 4. März 18.00 Uhr Nudelbuffet im Gasthof zur Krone, siehe 4. März 19.00 - 20.30 Uhr Klangliege erleben: In einer kleinen Gruppe kannst du dich in die obertonreichen und raumfüllenden Schwingungen der Klangliege einhüllen lassen. Dein-KlangRaum, Bahnhofstr. 7, Riedenburg, Preis: 18 €, Anmeldung: kontakt@DeinKlangRaum.de oder Tel. 09442-906295 Infos: www.deinklangraum.de/deinklangraum-sein/20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 4. März

#### Donnerstag

12. März 2019

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 5. März **18.00 - 21.00 Uhr** Buffet "Bella Bavaria", Infos 5. März

#### Freitag

13. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März **17.00 - 18.00 Uhr** Biersommelier-Abend, Infos 6. März

#### Samstag 14. März 2020

**19.00 Uhr** Comedy-Krimi-Dinner "Das Knödelkomp(l)ott" In der Fasslwirtschaft, Bergkristallstraße 1, Riedenburg, pro Person 59 €, Infos unter www.saggrafix.bayern/knoedelkomplott Ticket unter www.saggrafix.bayern/events/das-knodelkomplott

#### Sonntag 15. März 2020

**8.00 Uhr** Antik-Flohmarkt beim Riedenburger Brauhaus, Hammerweg 5, Infos bei der Brauerei unter 09442-99160 **11.00 - 15.00 Uhr** Knödeltag, Infos siehe 1. März

#### Dienstag 17. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 3. März **18.15 Uhr** Skigymnastik, siehe 3. März

#### Mittwoch 18. März 2020

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, siehe 4. März 11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März 17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 4. März 18.00 Uhr Nudelbuffet im Gasthof zur Krone, siehe 4. März 20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 4. März

#### Donnerstag

19. März 2019

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 5. März **18.00 - 21.00 Uhr** Buffet "Bella Bavaria", Infos 5. März

## Freitag 20. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März **17.00 - 18.00 Uhr** Biersommelier-Abend, Infos 6. März **19.30 Uhr** "Aus dem wilden Ostbayern", alte Geschichten neu erzählt in Wort und Musik. Fasslwirtschaft, Bergkristallstr. 1, Riedenburg, Eintritt für Museum und musikalische Lesung 10 €, Vorverkauf unter 09442/90030, info@fasslwirtschaft.de, direkt in der Fasslwirtschaft oder an der Abendkasse

# Samstag 21. März 2020

13.00 Uhr Mit der "Aktion saubere Stadt und Landschaft" wollen wir alle zusammen unsere Umgebung vor der schönen "Draußen-Zeit" aufräumen, Treffpunkt ist der Volksfestplatz Riedenburg, die Müllsammelstelle befindet sich auf dem Betriebsgelände der Firma Pöppel in Haidhof. Die hoffentlich vielen Helfer sind zu einer Brotzeit sowie Kaffee und Kuchen gegen 16 Uhr im Fuchsstadl eingeladen. Um besser planen zu können, bitten wir Sie um telefonische Rückantwort bei der Tourist-Info unter 09442-905000 oder touristik@riedenburg. de, Ausweichtermin ist der 28. März

**20.00 Uhr** Martin Frank "Es kommt wie's kommt" in der Drei-Burgen-Halle, Schulstraße 4, Karten 20 € plus VVK-Gebühr, Schreibwaren Kirchmaier und www.kabarett-konzerte.de **20.00 Uhr** Raith und Blaimer - Geschichten einer Ehe, Einlass ab 18.30 Uhr! im Fuchsstadl, An der Altmühl 18, Riedenburg, Infos/Kartenvorverkauf/Preise: www.okticket.de

#### Sonntag

22. März 2020

11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Infos siehe 1. März

#### Dienstag

24. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 3. März **18.15 Uhr** Skigymnastik, siehe 3. März

#### Mittwoch

#### 25. März 2020

9.30 - 11.00 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, siehe 4. März 11.00 - 14.00 Uhr Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März 17.30 - 19.00 Uhr Offene Yogastunde, Infos siehe 4. März 18.00 Uhr Nudelbuffet im Gasthof zur Krone, siehe 4. März 19.00 - 20.30 Uhr Klangliege erleben, Infos siehe 11. März 20.00 - 21.30 Uhr Nächtliche Stadtführung, Infos 4. März

#### Donnerstag

26. März 2019

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 5. März **18.00 - 21.00 Uhr** Buffet "Bella Bavaria", Infos 5. März

# Freitag & Samstag, 27. & 28. März 2020

Freitag 16 - 21 Uhr, Samstag, 13 - 20 Uhr Frühlingsausstellung Blumenbinder Bachschneider, Grub 1 in Grub. Eintritt frei

#### Freitag

27. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Salat-Tag bei Schweiger's Bar. sh. 4. März **17.00 - 18.00 Uhr** Biersommelier-Abend, Infos 6. März **20.00 Uhr** Luise Kinseher "Mamma Mia Bavaria" Fuchsstadl, An der Altmühl 18, Riedenburg. Infos siehe Seite 12

# Sonntag

29. März 2020

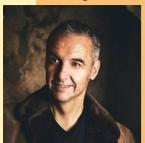
11.00 - 15.00 Uhr Knödeltag, Infos siehe 1. März

#### Dienstag

31. März 2020

**11.00 - 14.00 Uhr** Pasta-Tag bei Schweiger's Bar, sh. 3. März **18.15 Uhr** Skigymnastik, siehe 3. März

# Stefan Kröll mit "Goldrausch 2.0" Samstag, 7. März 2020, um 20 Uhr



Riedenburg / Fuchsstadl
Der Kabarettist Stefan Kröll wandelt
gern durch Irrungen und Wirrungen
der bayerischen Geschichte, belebt
Mythen, analysiert Sagen und deckt
dabei Überraschendes auf. Nun hat
ihn der "Goldrausch 2.0" in den
Bann gezogen: die Suche nach dem
schnellen Glück per Mausklick...
Der Zwang zur Selbstoptimierung für

mehr Glanz, Erfolg und Aufmerksamkeit. Die Gier nach Ruhm und Reichtum offenbart viele Parallelen zwischen den früheren Goldsuchern in Alaska und sogar die Azteken verbindet viel mit dem Oberpfälzer. Stefan Kröll hat spannende und skurrile Geschichten ausgegraben und mit kuriosen Hintergründen ausgeschmückt. Dabei nimmt der talentierte Erzähler sein Publikum mit auf einen wilden Ritt vom Schliersee bis nach Südamerika.

# Helmut A. Binser "Löwenzahn" Freitag, 13. März 2020, um 20 Uhr



Abensberg / Jungbräusaal
Im Hochsommer des Lebens gibt es viel
zu tun. Ausruhen? Pustekuchen! Der
Schuppen im Garten ist noch nicht fertig,
es sind noch nicht alle 60er-Witze erzählt
und auch sein roter Mercedes aus den
80ern hat die Million Kilometer noch
nicht erreicht. Den Benz lässt Binser
im neuen Programm gegen den Tesla
antreten, überwindet heldenhaft seine
Flugangst, düst wagemutig über den

großen Teich in die Stadt der Engel, um dann doch wieder beim heimischen Misthaufen zu landen. Binser begleitet seine Lieder traditionell auf Gitarre und Quetschn, philosophiert über die bedrohlichen Tücken antialkoholischer Getränke und die ständige Gefahr von versehentlich auf YouTube gelandeten Heimvideos. Es wird gewohnt bayerisch, spitzbübisch und äußerst schwarzhumorig...

# Chris Boettcher "Immer dieser Druck!" Freitag, 20. März 2020, um 20 Uhr Abensberg / Weißbierstadl

Erfolgsdruck, Zeitdruck, Leistungsdruck, 90 % der Deutschen empfinden sich anhaltendem Druck ausgesetzt. Auch Torwart-Titan Oli Kahn klagte in seiner aktiven Zeit nach jedem Spiel über wahnsinnigen, immensen, unglaublichen.....Druck! Schon seit Jahren DIE Steilvorlage für Chris Boettcher,



der in seinen Radio-Comedies und auf der Live-Bühne nicht nur den Titan unnachahmlich gut in Szene setzt. Natürlich leiden in Boettchers neuen Programm "Immer dieser Druck" auch andere prominente Zeitgenossen unter besagtem Zivilisationsphänomen. Grund genug, dem negativen Druck etwas Positives entgegenzustellen: wahnsinnigen, immensen, unglaublichen Lachdruck!

# Luise Kinseher mit "Mamma Mia Bavaria!" Freitag, 27. März 2020, um 20 Uhr Riedenburg / Fuchsstadl

Bayern passt gerade mal auf einen Bierdeckel, der bei Google Earth schon mit drei Klicks im tiefen Einheitsblau des Planeten verschwindet. Luise Kinseher, bekannt als Mama Bavaria vom Nockherberg, hat sich inmitten ihres großen Herzens zurückgezogen und das mal global betrachtet: Wie wirkt sich das bayerische Mantra "Mia san Mia" eigentlich auf eine Schafherde in Neuseeland aus? Stimmt es, dass bei jeder bayerischen Fahnenweihe im indischen Ozean ein Matrose stirbt? Und ist es wahr, dass in China eher ein Sack Reis umfällt, als dass ein Franke einen Maßkrug ext? Kommt der

Islam aus der Yucca-Palme oder fürchten wir uns vor Hirngespinsten? Hat sich deshalb der Bayer seine "Heimat" nur ausgedacht? Wie denkt die letzte Nonne Bayerns darüber und was hat die Schützenliesl damit zu tun?





Pam Pam Ida und das Silberfischorchester "Die gwohnte Gäng" Samstag, 14. März 2020, um 20 Uhr Abensberg / Weißbierstadl

Pam Pam Ida fegen derzeit unter dem Tournamen "Die gwohnte Gäng" mal wieder kräftig durch die Poplandschaft. Und sie haben alle ihre Instrumente geputzt: Blockflöte, Sambatrommel, Streichquartett. Und natürlich glänzt auch mal ein Saxophonsolo durch den Bandsound. Gegensätze sind für sie kein Balanceakt. Pam Pam Ida fühlen sich wohl zwischen Ironie und Ernst, Kunst und Komik. Lustige Geschichten zwischen den Songs, eine Ansprache vom legendären Bassisten Charlie. Sie packen das Publikum ins Schleuderprogramm mit einer Disconummer, die sich gewaschen hat. Achterbahnfahrer und Abenteurer fühlen sich auf ihren Konzerten sehr wohl. Vor allem aber Musikbegeisterte und Tanzmäuse. Mit dabei ist das Silberfischorchester. Im Vorprogramm spielt Karin Rabhansl.

Vorverkauf für alle Veranstaltungen: Kelheim: Reisebüro Hierl, MZ. Abensberg: Buchhandlung Nagel. Riedenburg: Schreibwaren Kirchmaier. Neustadt: Hosen Hans. Mainburg: Hallertauer Zeitung Tickets zum selbst ausdrucken: www.kabarett-konzerte.de

#### Freitag & Samstag, 6. & 7. März, jeweils 19.30 Uhr Theater am Bahnhof, Bahnhofstraße Ein bunter Abend mit D'Not'Nguetscha

Das Repertoire reicht von Volksmusik, Klassischer Musik, Marschmusik, Schrammelmusik, festlicher Musik über Schlager und Evergreens bis hin zur Operette. Die Auswahl der Instrumente ist so vielfältig, dass all diese Musikrichtungen authentisch gespielt werden können. Eintritt: 10 €

Karten über Touristinfo, bellibri oder www.tab-abensberg.de

#### Montag, 9. März 2020, 20.15 Uhr Diskothek Club Center, Stadtplatz Jazzclub Abensberg e.V.: Jörg Seidel Quartett

2015 veröffentlichte Jörg Seidel die CD "Merci … my personal tribute to Udo Jürgens", wagte damit die erste Jazz-Interpretation von Titeln des berühmten Kärntners und überzeugte Kritiker wie Publikum. Nun legt Seidel nach mit einer zweiten CD. "Die andere Seite" präsentiert überwiegend unbekannte Kompositionen aus der Zeit von 1961 bis 1975, als Udo Jürgens anspruchsvolle und deutlich hörbar vom Jazz beeinflusste Titel komponiert hat. Dazu gibt es kleine Anekdoten und Geschichten.

Eintritt: 10 €, ermäßigt: 8 €, Kartenvorverkauf: Touristinfo oder Buchhandlung Nagel

14., 15., 21. und 22. März 2020, jeweils 19.00 Uhr im Herzogskasten, Dollingerstraße

# Theatrum Urbis und Stadtmuseum präsentieren: "Zwischen den Weltkriegen und Wirtschaftskrisen"

Die 1920er: eine Zeit des Neuanfangs nach den Schrecken des 1. Weltkriegs. Man blickt voller Aufbruchsstimmung in die Zukunft – die vermeintlich nur besser werden kann. Doch es gibt auch andere Stimmen, die sich die alte, die "gute" Kaiserzeit zurückwünschen. Eine Reise in ein spannendes Jahrzehnt, in das die Schauspieler des Theatrum Urbis Sie einladen. Eintritt: 10 €, ermäßigt: 8 €, Kinder ab 6 bis 14 Jahre 4 €

Kartenvorverkauf: Touristinfo oder Buchhandlung Nagel

## Samstag, 14. März 2020, 19.30 Uhr Theater am Bahnhof: "Die Sascha-Falle"

Arno und Ben haben sich vor zwanzig Jahren kennen und lieben gelernt, das muss gefeiert werden. ... Es könnte so schön sein, wäre da nicht Sascha, dieses Sahnestück, dem beide heimlich zu erliegen hoffen ... Weitere Aufführungstermine: Sonntag, 15. März, 17.00 Uhr, Freitag, 20. März, 19.30 Uhr, Samstag, 21. März, 19.30 Uhr, Sonntag, 22. März, 17.00 Uhr, Freitag, 27. März, 19.30 Uhr, Samstag, 28. März, 19.30 Uhr, Sonntag, 29. März, 17.00 Uhr

Eintritt: 12 €, Jugendliche bis 16 Jahre: 9 €

Karten über Touristinfo oder bellibri oder www.tab-abensberg.de

Dienstag, 24. März 2020, 19.00 Uhr Gleis 1, Jugendzentrum, Bad Gögginger Weg Städtische Sing- und Musikschule Abensberg "Schlagnacht" – nur mit Rhythmusinstrumenten! Abwechslungsreich, überraschend und mitreißend!

Eintritt frei
Mittwoch, 25. März 2020, 19.00 Uhr
Kulturzentrum Aventinum, Karmelitensaal

Kulturzentrum Aventinum, Karmelitensaal "Eine neue Biographie des Johannes Aventinus" Eintritt frei

# Sonntag, 29. März 2020, 18.00 Uhr Cabrizio, Am Schmiedweiher, Offenstetten Wolperdinger Singers meets Clazz

Die Wolperdinger Singers laden zusammen mit Clazz, ein junger Konzertchor aus Hannover, zu einem abwechslungsreichen Konzertabend ein. Eintritt: 12 €, ermäßigt 10 € Kartenvorverkauf Schreibwaren Lohr, Lusteckstraße 6, Tel: 09443-905536, Papershop im Einkaufszentrum Abensberg, Straubinger Straße 42 und Sparkasse Offenstetten, Hofmark 8



# Abensberger Frühlingsgefühle

Sonntag, 22. März 2020 • 14.30 Uhr und 16.30 Uhr Saal der Musikwerkstatt, Starkstraße, Abensberg Cafe Unterzucker

# NENN MICH NICHT MEHR HÄSELEIN!

Hühner-Boogie, Faultier-Swing, Reiher-Rock, Einhorn-Gospel, Cowboy-Leider und Eulen-Sirtaki.

Cafe Unterzucker, das Institut für ungesüßte Kinderkultur und unversäuerten Erwachsenenschmarrn, macht Musik für die humorbegabte Familie.

Eintritt: 10,- Euro • Ermäßigt: 8,- Euro
Familienkarte 15,- Euro
(1 Erwachsener + 2 Kinder bis 16 Jahre)



Donnerstag, 23. April 2020 • 19.30 Uhr Kulturzentrum Aventinum, Karmelitensaal, Abensberg Magdalena Damjantschitsch, Hannes Fleischmann & Rudi Kohl Man müsste Klavier spielen können...

Schlager der 1920er und 30er Jahre spiegeln das damalige Lebensgefühl wider. Magdalena Damjantschitsch liest dazu ausgewählte Texte aus Prosa und Lyrik dieser Zeit, die die Stimmungen dieser alten Schlager trefflich ergänzen.

Eintritt: 6,- Euro • Ermäßigt: 5,- Euro

Informationen & Kartenvorverkauf

Touristinfo im Herzogskasten, Dollingerstr. 18, Abensberg, Tel: 09443-9103-59, touristik@abensberg.de, www.abensberg.de Buchhandlung Nagel im Einkaufszentrum Abensberg, Straubinger Str. 42, Abensberg, Tel: 09443-91160



# Abensberg und Mainburg



# CarLa – der Kleiderladen in Abensberg

Seit 2017 gibt es den CarLa Kleiderladen in der Ulrichstrasse 15 in Abensberg. "Hier kann man hochwertige gebrauchte Kleidung zu Schnäppchenpreisen ergattern" berichtet Maria Reiser-Ebn, die hauptamtliche Anleiterin des Kleiderladens. Wer über einen Tafel-Berechtigungs-Schein verfügt, kann eine bestimmte Anzahl an Kleidungsstücken zum sozialen Preis erwerben. "Wir haben eine große Auswahl an Kinderbekleidung, Damen- & Herrenmode, Trachten und Umstandsmode, Schuhe, Hüte, Taschen & Accessoires, sowie Sportbekleidung und Heimtextilien."

Mit dem Erlös des Kleiderladens werden die sozialen Dienste der Caritas im Landkreis Kelheim mitfinanziert. Sortieren, Auspreisen, Verkauf und Service, auch das Schaufensterpuppen dekorieren übernehmen dabei Ehren-

amtliche und Mitarbeiterinnen im Zuverdienst. Dabei sind weitere Helfer immer herzlich willkommen. Interessenten können sich bei Maria Reiser-Ebn im CarLa Laden melden: m.reiser-ebn@carida.de • Tel. 09443/918 88 40

## Öffnungszeiten und Adresse:

Mo - Fr 9.30 - 17.00 Uhr,

Annahme Kleiderspenden: tägl. zu den Öffnungszeiten Carla - Der Kleiderladen • Ulrichstraße 15 • 93326 Abensberg



# Renate Brem

Zertifizierte Trauerrednerin

Alle Formen der Beisetzung I Verabschiedung am Grab Individuelle Trauerrede I Würdevolle Gestaltung Planung der eigenen Trauerfeier schon zu Lebzeiten

**4** 0 151 127 328 73

■ renate.brem@trauerredenkelheim.de

www.trauerredenkelheim.de

# Rathaus Abensberg

Münchener Straße 14, Tel. 09443/9103-0, Montag-Freitag: 8 - 12 Uhr, Donnerstag 13.00 - 17.30 Uhr

# Tourist-Info Abensberg

im Herzogskasten, Dollingerstr. 18, Tel. 09443/9103-59, touristik@abensberg.de Dienstag bis Sonntag 10 - 17 Uhr

#### Stadtbücherei

Barbaraplatz 3, Tel. 09443/7270, stadtbuecherei-abensberg@gmx.de Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr Freitag 15.00 - 18.00 Uhr

# Rathaus Mainburg

Marktplatz 1 - 4, 84048 Mainburg
Tel. 08751 704-0,
e-mail: verwaltung@mainburg.de
Montag - Mittwoch 8.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag 8.00 - 12.30 Uhr
13.30 - 17.30 Uhr

Freitag 8.00 - 12.30 Uhr das Bürgerbüro (Eingang unter den Rathausbögen) ist zusätzlich Dienstag 13.30 bis 16.00 Uhr geöffnet.

# Stadtbibliothek Mainburg

Abensberger Str. 15

84048 Mainburg, Tel. 08751/2662 e-mail: stadtbibliothek@hallertau.net

Dienstag: 14 - 19 Uhr
Mittwoch: 9 - 13 Uhr
Donnerstag: 14 - 18 Uhr
Freitag: 9 - 12 Uhr
& 14 - 18 Uhr

# Wochenmarkt Mainburg

Jeden Mittwoch und jeden Samstag ab 7 Uhr Wochenmarkt (grüner Markt) am Griesplatz

# Jugendtreff Mainburg

Am Sportplatz 3, im Keller des Alten Gymnasiums, Tel. 0151/12114205
Leitung: Andreas Waldmann, andreas.waldmann@web.de
Dienstag 14 bis 20 Uhr
Mittwoch 14 bis 20 Uhr
Donnerstag 14 bis 20 Uhr
Freitag 14 bis 21 Uhr
Samstag 15 bis 20 Uhr

# 1. SKAT-Club Mainburg

Jeden Dienstag ab 18.30 Uhr Spielabend Anmeldung bei michael.gratzke@web.de



#### **Sonntag** 1. März 2020

ab 7.00 Uhr Flohmarkt auf der Gillamooswiese, Abensberg 14.00 - 17.00 Uhr Reparatur-Café im Evangelischen Gemeinderaum, Frankstr. 3, Abensberg

**19.30 Uhr** Bürgerversammlung in Hörlbach im Gasthaus Auer, Mitterhörlbach 3

#### **Montag** 2. März 2020

**16.30 Uhr** Bauausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6 19.30 Uhr Bürgerversammlung in Pullach im Gasthaus Röhrl, Dorfstraße 2, Abensberg

#### **Montag** 2. März 2020

20.15 Uhr "Ensemble Entropie" im Club Center, Stadtplatz 2

#### Mittwoch 4. März 2020

14.00 Uhr Aktuelles aus dem VdK-Ortsverband im Café Jana, Max-Bronold-Straße 8, Abensberg

16.00 - 19.00 Uhr "Erfindungen schützen" Beratung in der IHK-Geschäftsstelle, Stadtplatz 15, Abensberg, Anmeldung bei Sabrina Schmid, Telefon 0941/5694-299

19.30 Uhr Ringelnatz-Lesung mit Angelika Süß im Aventinum, Osterriedergasse 6, Abensberg

#### 5. März 2020 **Donnerstag**

19.30 Uhr Bürgerversammlung in Sandharlanden, Gasthaus Hammermeier, Kirchplatz 4, Sandharlanden

#### Freitag 6. März 2020

15.00 Uhr Bienenrähmchen herstellen, Kinderprogramm, Kneipp-Anlage Mayrstraße, Anmeldung Tel. 09443 3396

# Freitag & Samstag, 6. & 7. März 2020

19.30 Uhr, D'Not'nguetscha" im Theater am Bahnhof, Bahnhofstraße 29, Abensberg, siehe Seite 13

#### 7. März 2020 Samstag

ab 7.00 Uhr Flohmarkt auf der Gillamooswiese, Abensberg **18.00 Uhr** Mitgliederversammlung des Heimatvereins im Café Jana, Max-Bronold-Straße 8, Abensberg

19.00 Uhr White Dinner Gasthof Jungbräu, Weinbergerstr. 8

#### 9. März 2020 Montag

8.00 bis 22.00 Uhr Weltfrauentag in Innenstadt Abensberg 20.15 Uhr Besichtigung BMW-Werk Dingolfing, 09443-3946 **20.15 Uhr** "Die andere Seite - eine Jazz-Hommage an Udo Jürgens" in der Diskothek Club Center, siehe Seite 13

#### **Dienstag** 10. März 2020

14.00 Uhr Vortrag "Patientenverfügung /Vorsorgevollmacht" im Pfarrheim Offensetten, Vitusplatz 2, Abensberg **16.30 Uhr** Werkausschuss, Aventinum, Osterriedergasse 6

#### Mittwoch 11. März 2020

**16.30 Uhr** Finanzausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6 19.30 Uhr "Die Philosophin Simone Weil" Vortrag im Herzogskasten, Dollingerstraße 18, Abensberg

#### 14. bis 22. März 2020

**19.00 Uhr** Zwischen den Weltkriegen und Wirtschaftskrisen Ausstellung im Herzogskasten, Dollingerstraße 18, Abensberg

#### 14. bis 29. März 2020

"Die Sascha- Falle" im Theater am Bahnhof, siehe Seite 13

# Abensberg Termine

#### **Sonntag** 15. März 2020

14.00 Uhr Jahreshauptversammlung VdK im Gasthaus Jungbräu. Weinbergerstraße 8. Abensberg

17.00 Uhr "Lieblingsstück" im Kreuzgang, Karmelitenplatz

#### **Montag**

16. März 2020

20.15 Uhr Jan-Peter Itze & Nico Graz im Club Center Stadtplatz 2. Abensberg

#### **Dienstag**

17. März 2020

18.00 Uhr Kesselfleischessen in der Gaststätte Bachhuber. Seeweg 9, Abensberg

19.30 - 22.00 Uhr erstes Probenteffen "Sweet Highlights" ab 18 Jahre, Mittelschule Abensberg, Differenzierrraum

#### **Donnerstag**

19. März 2020

17.15 Uhr Agua Fit in Bad Gögging, Rehaklinik Haus 2, Kaiser-Augustus-Straße 9, Kurt Weingartner, Tel. 09443-3946

#### **Freitag**

20. März 2020

10.00 - 15.00 Uhr IHK-Sprechtag für Existenzgründer IHK-Geschäftsstelle, Stadtplatz 15, Abensberg

#### Samstag

21. März 2020

**ab 7.00 Uhr** Flohmarkt auf der Gillamooswiese, Abensberg **14.30 Uhr** "Wie's früher war... Abensberger Kirchenchor" Vortrag im Herzogskasten, Dollingerstraße 18, Abensberg 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthaus Bachhuber, Seeweg 9, Abensberg

#### Sonntag

22. März 2020

14.30 Uhr "Nenn mich nicht mehr Häselein!" siehe Seite 13

#### **Montag**

23. März 2020

**16.30 Uhr** Bauausschuss im Aventinum, Osterriedergasse 6 20.15 Uhr "Andy Weiss Trio" im Club Center, Stadtplatz 2

#### **Dienstag**

24. März 2020

9:00 Uhr Frauen Frühstück - Männer Frühschoppen Jana's Confiserie Café, Max-Bronold-Straße 8, Abensberg 19.00 Uhr "Schlagnacht" im Jugendzentrum Gleis 1, sh. S. 13

# Mittwoch

25. März 2020

19.00 Uhr "Eine neue Biographie des Johannes Aventinus" Lesung im Aventinum, Karmelitensaal, Osterriedergasse 6

#### **Donnerstag**

26. März 2020

**19.30 Uhr** Stadtratsitzung im Aventinum Osterriedergasse 6

#### **Freitag**

27. März 2020

19.30 Uhr Stammtisch im Reiterhäusl, Industriestraße,

#### Samstag

28. März 2020

"Renten für Alle" - VdK Demo, Treffpunkt Regensburger Tor **14.00 Uhr** Auszeit mitten im Trubel - Schnupperstunde

#### Sonntag

29. März 2020

**18.00 Uhr** Wolperdinger Singers meets Clazz im Cabrizio Offenstetten, Am Schmiedweiher 8, Abensberg, siehe S. 13

#### **Montag**

30. März 2020

**20.15 Uhr** "Roman Fritsch Quartett" im Club Center Stadtplatz 2, Abensberg

## Montag 2. März 2020

**19.00 Uhr** Montagsgespräch: Meine Kraftquellen – Gedanken zum Logo der Klinik- und Rehaseelsorge mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, im ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

#### Mittwoch 4. März 2020

**19.00 Uhr** "Wir basteln Osterkerzen" im Schulhaus Bad Abbach-Dünzling , Veranstalter Kath. Frauenbund Dünzling

# Freitag 6. März 2020

**19.00 Uhr** Weltgebetstag in der Kirche "St. Martin" Bad Abbach-Dünzling, Veranstalter Kath. Frauenbund Dünzling

# Samstag 7. März 2020

**14.30 - 17.30 Uhr** Tag der offenen Tür im Kinderhaus "Arche Noah" Bad Abbach

**19.00 Uhr** "Tastenzauber" Heiko Schneider präsentiert live Ausschnitte aus Klassik, Musical, Schlager bis hin zu aktuellen Charthits. Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

#### **Sonntag**

8. März 2020

**14.00 - 17.00 Uhr** Tag der Archive: Kommunikation - Von der Depesche bis zum Tweet, im Gemeindearchiv Schulbruck 1, Bad Abbach

# Montag 9. März 2020

**19.00 Uhr**: Montagsgespräch: "Der Sonnengesang des Franz von Assisi" mit evang. Pfarrer Frank König, ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

# Mittwoch 11. März 2020

**19.00 Uhr** KLARTEXT - Podiumsdiskussion mit den Bürgermeisterkandidaten, Liebe Abbacherinnen und Abbacher,der TSV Bad Abbach und der Heimat- und Kulturverein organisieren gemeinsam diese Podiumsdiskussion mit den drei BGM-Kandidatinnen und Kandidaten, Benedikt Grünewald, Christian Hanika und Marina Markheim, im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Telefon: 09405 9599 0

#### **Donnerstag**

12. März 2020

**10.00 - 11.30 Uhr** Offener Babytreff inBad Abbach An jedem 2. Donnerstag im Monat findet im Kurhaus Bad Abbach ein offener Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern sowie Schwangere statt.

**19.00 Uhr** Kurkonzert "Klingendes Magazin" im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

#### Sonntag

15. März 2020

**Kommunalwahl 2020**. Die Wahllokale haben am Sonntag geöffnet. Nutzen Sie Ihr Wahlrecht!

#### **Montag**

16. März 2020

**19.00 Uhr** Montagsgespräch: "Musikalischer Abend" mit zeitgemäßen religiösen Liedern, gesungen von und mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

#### Samstag

21. März 2020

19.00 Uhr 12. Peisinger Starkbierfest, Bad Abbach-Peising

#### Sonntag

22. März 2020

**16.00 Uhr** Sonntagskonzer Stadtkapelle Riedenburg im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

#### **Montag**

23. März 2020

**19.00 Uhr** Montagsgespräch: "Weniger ist mehr – über den Wert der Leere", mit Klinikseelsorger Tobias Wechler, ASKLEPIOS Reha-Zentrum, Raum der Stille

#### **Donnerstag**

26. März 2020

**17.00 Uhr** Kräuterwanderung: Der Naturspaziergang zeigt Ihnen welches Füllhorn an Delikatessen der Frühling über uns auslädt. Ein delikater Wildkräuter Smoothie steht zur Verkostung bereit. Treffpunkt: Golfplatz Bad Abbach, Deutenhof, 5 € - Gäste mit Kurkarte frei! Anmeldung unter 09405/9599-0



#### **Donnerstag**

26. März 2020

**19.00 Uhr** Mitgliederversammlung Freunde der Pfarrkirche St. Nikolaus, Pfarrsaal Bad Abbach

**19.00 Uhr** Kurkonzert "Ein kleiner Notenbummel" im Kurhaus Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 5, Veranstalter: Kurverwaltung Bad Abbach, Tel. 09405/959903

#### Samstag

28. März 2020

Der VdK Ortsverband Bad Abbach bietet die kostenlose Mitfahrgelegenheit zur VdK Großdemonstration "Soziales Klima retten!" in München an, Anmeldung bei der Ortsvorsitzenden Rosi Hammerl unter der Telefonnummer 09405/941027

#### Montag

30. März 2020

**19.00 Uhr** Frühlingskonzert mit PeiSingers-abBach, im ASKLEPIOS Reha-Zentrum. Multifunktionsraum

#### **Dienstag**

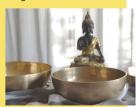
31. März 2020

19.00 Uhr Filmabend in Bad Abbach-Dünzling

# Freitag, 27. März, um 19.00 - 20.00 Uhr im Kurhaus Bad Abbach (Gymnastikraum) Klangmeditation - Klangreise - Klangbad!

Lauschen, spüren, wahrnehmen! Die Teilnehmer dürfen sich im Sitzen oder Liegen mit geschlossenen Augen, ohne etwas dabei tun zu müssen, auf die einfachen, wunderschönen, obertonreichen Klänge von Klangschalen, Tam Tam

nen, obertonreichen Klange von Gongs, Monochord, Hapi usw. einlassen . Durch die Klangschwingungen und Einfachheit der Klänge gerät der Zuhörer schnell in sein Innerstes – in einen tiefenentspannten Zustand. Das Bad im Klang setzt den Körper in Schwingung. Eine



vitalisierende, harmonisierende und regenerierende Wirkung setzt ein, Blockaden werden gelöst, Selbstheilungskräfte werden angeregt, Loslassen wird erleichtert. Streß, Ängste und negative Gedanken fallen ab. Energieausgleich 15 Euro Bitte Unterlage (Isomatte oder Decke) zum Liegen mitbringen. Anmeldung bei Martina Falk, Tel. 09441 703884, www.entspannung-mit-klangschalen.de oder Christine Mai, Tel. 09401/5603 www.mai-klangmassage.de